REGULAMIN III SKÓRZECKIEGO MARSZU NORDIC WALKING TOWARZYSZĄCEGO V BIEGOWI NIEPODLEGŁOŚCI

I. ORGANIZATORZY

1. Organizatorami „III Skórzeckiego Marszu Nordic Walking towarzyszącego V Biegowi Niepodległości" są :

Uczniowski Klub Sportowy „ Naprzód Skórzec" oraz

Zespół Szkolno- Przedszkolny w Skórcu

2. Współorganizatorem jest Stowarzyszenie Sportowe „Grupa Biegaczy Skórzec Biega"

II. CEL IMPREZY

1. Upamiętnienie 101. Rocznicy Odzyskania Niepodległości.

2. Propagowanie zdrowego trybu życia, obcowania z przyrodą leśną, propagowanie edukacji leśnej.

3. Upowszechnianie marszu NW jako najprostszej formy ruchu.

4. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Skórca oraz gminy Skórzec.

5. Promocja Skórca i regionu skórzeckiego.

6. Zaproponowanie młodzieży alternatywnego sposobu spędzania wolnego czasu poprzez marsz NW.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Marsz odbędzie się w dniu 9 listopada 2019 roku.(sobota)

2. Start marszu NW :

- 11:15 Start marszu

3. Dystans marszu wynosi około 5 km . Trasa utwardzoną w większości asfaltowa nie posiada atestu PZLA.

4. Pomiar czasu zostanie wykonany przy pomocy sędziów i pomiaru ręcznego.

5. Każdy kilometr trasy będzie oznaczony.

6. Zawodników marszu NW obowiązuje limit czasu wynoszący 60 minut.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1.W „III Skórzeckim Marszu Niepodległości " może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 12 lat**. (** **Osoby niepełnoletnie startują wyłącznie za pisemną zgodą**

rodziców lub opiekunów prawnych.)

2.Uwaga! Limit uczestników „III Skórzeckiego Marszu Niepodległości" wynosi 50 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń.

3.Wszyscy zawodnicy startujący w Biegach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie się mieścić na terenie Szkoły Podstawowe j w Skórcu w bezpośredniej okolicy STARTU i METY zawodów.

Biuro zawodów otwarte będzie 9 listopada 2019 r. (sobota) - w godz. 08:30-10:40 (budynek Szkoły Podstawowej ul. Siedlecka 1)

4. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem w celu potwierdzenia wieku i danych osobowych zawodników.

5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.

6. Decyzje obsługi medycznej zawodów, co do kontynuowania marszu są ostateczne i niezmienne.

7. Pakiety startowe można odbierać wyłącznie w dniu zawodów w godzinach 08:30-10:40

9 listopada 2019 roku.

V. ZGŁOSZENIA

1. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny w Biurze Zawodów i na stronie internetowej http://www.gimnazjumwskorcu.republika.pl

2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane wyłącznie do dnia 24 października 2019 do godziny 24:00.

3. W przypadku wolnych miejsc, będzie możliwość zgłoszenia się do marszu w Biurze Zawodów (w godz. podanych w pkt. IV.4).

4. Opłata startowa za udział w Marszu NW wynosi :

- 50 zł do 24 października;

- 80 zł w dniu biegu.

Opłatę należy uiścić przelewem na konto:

Uczniowski Klub Sportowy Naprzód Skórzec nr konta: BS Siedlce o/Skórzec

11 9194 0007 0055 0491 2000 0010 z dopiskiem – V Skórzecki Bieg Niepodległości– opłata startowa za Imię Nazwisko, Rok urodzenia, nr telefonu (uwaga - liczy się dzień wykonania przelewu).

6. Każdy uczestnik Marszu NW jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.

7. W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 24 października 2019 roku konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.

8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

9. Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę uczestników na jednym blankiecie wpłaty/przelewie. W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "III Skórzecki Bieg Niepodległości Opłata grupowa" oraz Imiona i Nazwiska, Datę urodzenia wszystkich osób zgłaszanych do biegu oraz nr telefonu osoby wykonującej przelew.

10. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

- numer startowy wraz z agrafkami,

- **czapka biegowa firmy Attiq ☺,**

- posiłek regeneracyjny po biegu,

- wodę niegazowaną po biegu,

- pamiątkowy medal na mecie,

11. Nagrody:

Za miejsca I-III w kategorii OPEN mężczyzn i kobiet przewidziano pamiątkowe puchary.

Organizator przewiduje losowanie nagród wśród wszystkich uczestników III Skórzeckiego Marszu NW Niepodległości .

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik marszu jest zobowiązany pod groźbą dyskwalifikacji do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej lub pasa.

2. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną na trasie marszu pełnioną przez ratowników medycznych.

3. Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW.

4. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wnosić wobec Organizatora o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas marszu.

5. Organizator nie zapewnia pryszniców.

6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

9. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

10. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 7 dni przed imprezą.

11. Osoby do kontaktu:

Dyrektor Biegu - Wojciech Zgorzałek Tel. 694 959 828

Koordynator biegu - Tomasz Skóra- Tel.602-505-560