

REGULAMIN "VI Nadwiślańskiego Marszu Nordic Walking" i "Marszu na Medal"

I. Cel imprezy

1. Popularyzacja Nordic Walking, jako uniwersalnej i aktywnej formy spędzania czasu wolnego.
2. Promocja Baranowa Sandomierskiego i okolic.
3. Prezentacja dokonań sportowych UKS Siedleszczany Nordic Walking
4. Integracja środowiska lokalnego.

II. Termin, miejsce, trasa

1. Impreza sportowo-rekreacyjna odbędzie się 14 października 2017 r. w godz. 11:00 – 19:00 na terenie kompleksu Zamku w Baranowie Sandomierskim.
2. Trasa o zróżnicowanej nawierzchni (asfalt, trawa, alejki parkowe) przebiega na terenie parku zamkowego oraz terenach wokół zamku.
3. Długość jednej pętli wynosi 2,5 km, trasa marszu oznakowana będzie znakami pionowymi i poziomymi.

III. Zasady uczestnictwa i technika marszu

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Polskiej Federacji Nordic Walking.
2. Uczestnicy mają możliwość brania udziału w :
"Marszu na Medal" - dystans 2,5 km, o charakterze rekreacyjnym, bez klasyfikacji
"VI Nadwiślańskim Marszu Nordic Walking" - dystans 5 km, charakter sportowy
3. Impreza ma charakter otwarty, z zastrzeżeniem, że osoby w wieku poniżej 14 lat mogą uczestniczyć tylko w "Marszu na Medal"
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość i wiek. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach i o przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów w godz. 11:00 – 12:45.
5. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać własne kije oraz strój sportowy stosowny do warunków atmosferycznych (strój niekrępujący i obuwie sportowe).
6. Zawodnicy na trasie mogą skorzystać z punktu nawadniania (linia START - META).
7. Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu oraz udzielali upomnień za naruszenie regulaminu zawodów, według przepisów Polskiej Federacji Nordic Walking. Ewentualne protesty rozstrzyga sędzia główny zawodów.
8. Organizator zapewnia opiekę organizacyjną na trasie zawodów (Pilot).

IV. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Za zgłoszenie uważa się:

Zgłoszenie elektroniczne poprzez formularz na stronie <https://elektronicznezapisy.pl/> oraz opłacenie opłaty startowej na konto organizatora lub osobiste w dniu zawodów.

2. Koszt opłaty startowej:

20 zł dorośli,

15 zł seniorzy (powyżej 60-tego roku życia),

10 zł dzieci (poniżej 14-tego roku życia)

Płatność przelewem lub osobiście w dniu zawodów. W przypadku wycofania się z udziału w imprezie opłata startowa nie będzie zwracana.

Dane do wpłaty:

Uczniowski Klub Sportowy w Siedleszczanach

Siedleszczany 39

39-450 Baranów Sandomierski

Numer konta: Bank Spółdzielczy 23 9434 0002 2001 1400 2089 0004

V. Klasyfikacje i Nagrody

1. Zwycięzcy w następujących kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za I – III miejsce otrzymują puchary:

„Młodziki i Młodziczki” - 15-25 lat

„Młodziki i Młodziczki Starsze” - 26-35 lat

„Juniorzy i Juniorki” - 36-45 lat

„Juniorzy i Juniorki Starsze” - 46-59 lat

Juniorzy i Juniorki Najstarsze - powyżej 60 lat

W przypadku zgłoszenia się mniej niż 3 osób w danej kategorii, zawodnicy klasyfikowani będą w sąsiedniej kategorii.

2. Dodatkowe wyróżnienie otrzymuje najmłodszy i najstarszy uczestnik.

3. Oprócz rywalizacji indywidualnej przeprowadzona będzie rywalizacja drużynowa. Za drużynę uważa się grupę osób reprezentujących to samo stowarzyszenie, miasto, klub sportowy. Nagrodę otrzyma drużyna, z której największa liczba zawodników ukończy marsz na dystansie 5 km.

4. Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy medal.

5. Wszyscy uczestnicy biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych od sponsorów.

VI. Postanowienia końcowe.

1. Organizator zapewnia: numer startowy, wodę, posiłek regeneracyjny, medal pamiątkowy, dobrą atmosferę oraz część rozrywkową po zawodach.

2. Zawody odbędą się bez względu na pogodę. Organizator zapewnia zadane miejsce i parking.

3. Zgłaszający się zawodnicy przyjmują wszystkie warunki regulaminu.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu oraz możliwość zmian.