



V BIEG O PUCHAR WÓJTA GMINY ZBLEWO - BIEGOWE GRAND PRIX KOCIEWIA 2023 (BGPK)

REGULAMIN

Bieg jest jednym biegów w ramach GRAND PRIX KOCIEWIA

I. CELE IMPREZY:

1. Popularyzacja biegania i nordic walking, jako czynnej formy wypoczynku i najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport.
3. Promocja Gminy Zblewo, jako przyjaznej dla uprawiania sportu, a w szczególności dla biegania.
4. Integracja środowisk wiejskich, miejskich, powiatowych i inicjatyw lokalnych.

II. ORGANIZATORZY:

Wójt Gminy Zblewo – Artur Herold

Gminny Ośrodek Kultury im. Małgorzaty Hillar w Zblewie

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Data: 26 sierpnia 2023 r. godz. 12.00 (sobota).
2. Miejsce: stadion sportowy w Zblewie.
3. Dystans: 12 km bieg, 5 km marsz nordic walking.
4. Biuro zawodów: zaplecze szatniowo- socjalne na stadionie sportowym w Zblewie.
5. Otwarcie biura zawodów nastąpi 26 sierpnia 2023 r. o godz. 9.00, zamknięcie o godz. 11:00.
6. Bieg główny na 12 km wystartuje o godz. 12.00, limit na pokonanie trasy 90 minut.
7. Zawodnicy nordic walking wystartują o godz. 12.05, limit 80 minut.

IV. TRASA BIEGU:

1. Trasa biegu wiedzie drogami asfaltowymi i szutrowymi oraz drogami leśnymi.
2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez wolontariuszy, OSP i Policję.

V. TRASA NORDIC WALKING:

1. Trasa nordic walking wiedzie drogami asfaltowymi i szutrowymi oraz drogami leśnymi.
2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez wolontariuszy, OSP i Policję.

VI. POMIAR CZASU:

1. W biegu i marszu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma The North Event, Good Time – informatyczna obsługa imprez elektronicznezapisy.pl
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i marszu oraz sklasyfikowania w komunikacie końcowym.



V BIEG O PUCHAR WÓJTA GMINY ZBLEWO - BIEGOWE GRAND PRIX KOCIEWIA 2023 (BGPK)

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 26 sierpnia 2023 r. ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu i marszu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna).
2. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów.
3. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument stwierdzający tożsamość.
4. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu i marszu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i marszu na własną odpowiedzialność.
5. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu i marszu z przodu koszulki.
6. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu i marszu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
7. W przypadku przekroczenia limitu czasowego biegu i marszu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy.
8. Zawodnicy startujący w biegu i marszu wyrażają zgodę na utrwalanie swojego wizerunku podczas zawodów przez organizatora w celu późniejszego wykorzystania zdjęć do promocji imprezy tegorocznej oraz jej przyszłych edycji.
9. W imprezie nie mogą brać udziału osoby chore na COVID-19, zakażone SARS-CoV-2, przebywające na kwarantannie, izolacji, manifestujące objawy ze strony układu oddechowego.

VIII. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA, LIMIT UCZESTNIKÓW:

1. Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej elektroniczeczapisy.pl oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej. Zapisy elektroniczne będą otwarte do północy 20 sierpnia 2023 roku.
2. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.
3. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
4. Wysokość wpisowego Biegu Głównego i Marszu NW wynosi 30 złotych, w przypadku wpłat do 30 czerwca 2023 r. (wpłaty poprzez system Dotpay), natomiast w przypadku wpłat w okresie od 1 lipca do 20 sierpnia 2023 r. wysokość wpisowego wynosić będzie 40 złotych.
5. Wysokość wpisowego wynosi 50 złotych, dla zawodników, którzy zapiszą się w dniu zawodów. W przypadku zamknięcia się listy startowej, zapisy w biurze zawodów nie będą możliwe.
6. Dla reprezentantów KS Sokół Zblewo, Morsy Zblewo oraz mieszkańców Gminy Zblewo opłata startowa wynosi 10 zł.
7. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do zawodów.
8. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest



V BIEG O PUCHAR WÓJTA GMINY ZBLEWO - BIEGOWE GRAND PRIX KOCIEWIA 2023 (BGPK)

zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.

9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, za wyjątkiem odwołania zawodów z winy organizatora.

10. W przypadku osiągnięcia limitu 250 osób dla biegu na 5 km i 50 osób w konkurencji nordic walking, zapisy zostają zamknięte. Zawodnicy zapisani i nieopłaceni nie będą mieli już możliwość dokonania opłaty i wzięcia udziału w biegu. W przypadku osiągnięcia limitu przed dniem 20 sierpnia 2023 r., zapisy w dniu 26 sierpnia 2023 r. (dzień zawodów) nie będą już możliwe.

10. W przypadku, kiedy limit zawodników nie zostanie osiągnięty przed końcem dnia 20 sierpnia, zapisy elektroniczne na bieg i marsz zostaną zamknięte o godzinie 0:00 20 sierpnia czyli o północy z 20 na 21 sierpnia.

IX. KLASYFIKACJA:

- KATEGORIA MŁODZIEŻOWA mężczyzn – 16-19 lat oraz kobiet 16-19 lat
- Kategoria Para Małżeńska
- Kategoria Mundurowa
- Kategoria Drużyna
- Kategoria Debiutanci (dot. Grand Prix Kociewia)
- Kategoria marsz NW
- Mistrzostwa Polski Energa
- Kategoria TEAM Rodzinny

Kobiety: 20-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 i więcej
Mężczyźni: 20-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69, 70 i więcej

X. KLASYFIKACJA DRUŻYN:

1. W klasyfikacji drużynowej danego Biegu mogą wziąć udział drużyny reprezentujące firmy, instytucje, oraz grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą.

2. Drużyna składa się z minimum 4/2+2, Kobiet lub Mężczyzn/osób. Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny. Do punktacji klasyfikuje się suma tylko 4 osób /2+2.

3. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:

- decyduje o składzie drużyny,
- występuje w imieniu drużyny,
- kontaktuje się z organizatorami Biegu.

4. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę pięciu najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednego przedstawiciela płci przeciwnej. Wygrywa drużyna, której suma 4 najlepszych czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 4 zawodników reprezentujących drużynę, nie będzie ona klasyfikowana. Drużyna musi ukończyć 7 biegów cyklu.



V BIEG O PUCHAR WÓJTA GMINY ZBLEWO - BIEGOWE GRAND PRIX KOCIEWIA 2023 (BGPK)

5. Kapitan potwierdza zgłoszenie drużyny nadsyłając zgłoszenie tylko zawierające dokładną nazwę drużyny (klasyfikowani będą tylko zawodnicy których nazwa w arkuszu rejestracyjnym danego Biegu jest identyczna jak nazwa drużyny zgłoszona przez kapitana) na adres Organizatora danego biegu, w tytule maila wpisując „Bieg drużynowy 2023”.
6. Zgłoszenia drużyn można nadsyłać zgodnie z Regulaminem danego Biegu lub w Biurze zawodów
7. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej
8. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności liczba zawodników, którzy ukończyli bieg (wyższa liczba zawodników - wyższe miejsce), a następnie czasy najlepszych zawodników w drużynie
9. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

XI. NAGRODY:

1. W kategorii OPEN – puchary i nagrody finansowe za pierwsze 3 miejsca kobiet i mężczyzn.
2. Wprowadzona zostanie również klasyfikacja dla najlepszych biegaczy K/M z Gminy Zblewo lub reprezentantów Gminy Zblewo. Open (I-III) puchar. Dla zwycięzców biegu w kat. open kobiet i mężczyzn Gminy Zblewo są przewidziane nagrody pieniężne.
3. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w konkurencji nordic walking: Open (I-III) puchar.
4. Klasyfikacja drużynowa w biegu: miejsca I-III – puchary.
5. Organizator może wprowadzić dodatkowe nagrody.

XII. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje: numer startowy wraz z agrafkami, wyjątkowy medal na mecie, wodę mineralną na mecie, talony na ciepły posiłek, oraz inne upominki.

XIII. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Szatnia i depozyt odzieży w dniu 26.08.2023 r. znajdować się będzie w zapleczu szatniowo – socjalnym w Zblewie.
2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu i marszu.
3. Po biegu i marszu nastąpi dekoracja zawodników i losowanie nagród dla biegaczy i kibiców.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg i marsz odbędą się bez względu na pogodę. W przypadku ekstremalnych warunków pogodowych, które sprawią, że organizator nie będzie mógł zapewnić bezpieczeństwa uczestnikom, zawody mogą zostać opóźnione, przełożone lub odwołane.



V BIEG O PUCHAR WÓJTA GMINY ZBLEWO - BIEGOWE GRAND PRIX KOCIEWIA 2023 (BGPK)

Decyzja o ewentualnym opóźnieniu przełożeniu lub odwołaniu zawodów należeć będzie do dyrektora biegu po konsultacji z organizatorami oraz przedstawicielami służb zabezpieczających imprezę.

2. Organizacja biegu i marszu jest uzależniona od wytycznych premiera polskiego rządu i odpowiedniego ministra, które będą obowiązywały w dniu imprezy. Uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do zaleceń rządu polskiego dotyczących obostrzeń związanych z epidemią koronawirusa. W związku z tym, że wytyczne rządu polskiego dotyczące organizacji imprez biegowych mogą się zmieniać, organizator będzie informował uczestników na bieżąco.

3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.

4. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.

5. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu i marszu przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

6. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu i marszu, natomiast uczestnikom organizator doradza zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie biegowej.

7. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2016 r., poz. 922 ze zm.).

8. Protesty rozstrzyga Dyrektor Organizacyjny Filip Möller – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.

9. Wydarzenie jest typowo rekreacyjne i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia, stąd protesty, reklamacje i roszczenia co do dokładności i wyników stanowią wtórne zagadnienie.

10. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego oraz zasad bezpieczeństwa na trasie biegu.

11. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.