



REGULAMIN

Jesionowa Cross 2020

I. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem jest Fundacja Kierunek Ultra.
2. Współorganizatorem imprezy jest WOSiR Szelment.

II. CEL

1. Popularyzacja biegania oraz sportów wytrzymałościowych.
2. Integracja środowiska biegowego Suwałk oraz terenów Podlasia.
3. Promocja i popularyzacja walorów przyrodniczych Suwalszczyzny, szczególnie Jesionowej Góry nad Jeziorem Szelment.

III. TERMINY I MIEJSCE BIEGU.

1. Impreza odbędzie się 17 października 2020, start godz. 10.00
2. Start i meta zlokalizowane będą w ośrodku WOSiR Szelment Sp. z o.o. z siedzibą Szelment 2, 16-404 Jeleniewo, około 14 km na północ od Suwałk.

IV. TRASA

1. Trasa wyznaczona będzie na zboczach Góry Jesionowej jako pętla o długości ok. 5 km i przewyższeniu +250 m! Trasa ma trudny, górski charakter i prowadzi ścieżkami oraz dzikimi, trawiastymi zboczami. Na każdej pętli zawodnicy będą pięciokrotnie zdobywać szczyt, za każdym razem z innej strony i inną drogą. Trasa zostanie dokładnie oznakowana taśmami z logiem organizatorów i tabliczkami kierunkowymi.

2. Zawodnicy wybierają i zapisują się na jeden z trzech dystansów:

INTRO: 5km i +250 m

EXPERT: 10 km i +500 m

TYTAN: 15 km i +750 m

INSANE: 25 km i + 1250 m

V. KLASYFIKACJE

1. Zawodnicy będą klasyfikowani na podstawie czasu na mecie. Pomiar będzie miał charakter ręczny przy pomocy stoperów sportowych.
2. Klasyfikacja będzie prowadzona oddzielnie w kategorii kobiet i mężczyzn.

VI. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

1. Po każdym biegu 3 najlepsze kobiety i 3 najlepszych mężczyzn zostanie wyróżnionych nagrodami niespodziankami.
2. Każdy zawodnik, który ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal.
3. W Klasyfikacji Generalnej zwycięzcy w kategorii Kobiet i Mężczyzn otrzymają pamiątkowy puchar.

4. Inne formy nagród i wyróżnień będą zależeć od hojności sponsorów.

VII. ZAPISY

1. Zapisy będą miały charakter elektroniczny na stronie http://www.kierunekultra.pl/1_14_jesionowa-cross.html
2. Limit wszystkich opłaconych zawodników wynosi **200**.
3. W zawodach mogą uczestniczyć biegacze, którzy do dnia zawodów ukończą 16 lat. Uczestnicy nieletni przy weryfikacji muszą pojawić się z opiekunem prawnym, który podpisuje zgodę na start.
4. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Podpisując oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu, zawodnik przyjmuje do wiadomości, że bieg wiąże się ze zwiększonym wysiłkiem fizycznym i stanowi ryzyko odniesienia kontuzji lub wypadku. Brak podpisu pod oświadczeniem jest równoznaczny z brakiem możliwości uczestnictwa w zawodach
5. Warunkiem uczestnictwa jest rejestracja i wniesienie opłaty startowej.
6. Opłata startowa wynosi:
Do 10go października:
INTRO - 65 zł
CLASSIC - 80 zł
EXPERT - 100 zł
INSANE – 120 zł
11 – 16 październik:
INTRO - 70 zł
CLASSIC - 85 zł
EXPERT - 105 zł
INSANE – 125 zł

W dniu zawodów:

INTRO - 75 zł

CLASSIC - 90 zł

EXPERT - 110 zł

INSANE – 130 zł

7. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi ani nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.
8. Podstawą otrzymania numeru na starcie jest okazanie dowodu tożsamości przed biegiem w Biurze Zawodów.
9. W dniu biegu możliwość zapisu będzie uzależniona od wolnych miejsc i nie jest zapewniona przez Organizatora.
10. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i wniesienie opłaty jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

VIII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro Zawodów znajdować będzie się na terenie WOSiR Szelment
2. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymają numer startowy, agraiki oraz kupon na poczęstunek po zawodach. Forma poczęstunku zostanie podana w oddzielnym komunikacie.
3. Zawodnicy będą mieli możliwość zostawienia własnych rzeczy w Depozycie w workach od Organizatorów, oznaczonych numerem.
4. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione przez Zawodników w Depozycie.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy zobowiązani są do wykonywania poleceń organizatorów i wolontariuszy w związku z przebiegiem Zawodów.
2. W wyjątkowych okolicznościach Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu Zawodów.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem, ostateczna decyzja należy do Organizatorów.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie i ostatecznej interpretacji tegoż.