


# REGULAMIN
# V GRAND PRIX ZWIERZYŃCA 2019

Aktualizacja 25.04.2019 r.

## 1. ORGANIZATOR I PATRONAT

1. Organizatorem biegu jest **Klub Biegowy BiegoStok.**
2. Bieg odbywa się pod Honorowym Patronatem **Prezydenta Miasta Białegostoku.**

## 2. CEL

1. Integracja środowiska biegowego mieszkańców miasta i województwa
2. Popularyzacja biegania oraz czynnego wypoczynku rodzinnego
3. Promocja całorocznej aktywności fizycznej na świeżym powietrzu
4. Ukazanie walorów przyrodniczych Parku oraz Lasu Zwierzynieckiego.

## 3. TERMIN I MIEJSCE

1. Terminy biegów IV Grand Prix Zwierzyńca 2018:
   bieg 1/4 - 24.03.2019 (niedziela), godz. 11.00
   **bieg 2/4 - 28.04.2019 (niedziela), godz. 12.00**
   bieg 3/4 - 12.05.2019 (niedziela), godz. 11.00
   Finał 4/4 - 09.06.2019 (niedziela), harmonogram podamy w oddzielnym komunikacie
2. Start i meta biegów rozgrywanych w terminach 24.03, 28.04 i 12.05 zlokalizowane będą w Parku Zwierzynieckim, w okolicach Pomnika Żołnierzy 42-go Pułku Piechoty.
3. Biuro zawodów oraz szatnie zlokalizowane zostaną pod trybunami Stadionu LA przy ul. 11 Listopada 28 w Białymstoku.
4. Start, meta oraz biuro zawodów biegu finałowego (09.06.) zlokalizowane będą na Stadionie Miejskim przy ul. Słonecznej 1 w Białymstoku.

## 4. TRASA

1. IV GPZ rozgrywane będzie na dystansie 10 km.
2. Trasa IV GPZ będzie prowadziła w większości ścieżkami Parku i Rezerwatu Zwierzynieckiego w Białymstoku. Szczegóły dotyczące tras zostaną podane w oddzielnym komunikacie.
3. Podczas finału w dniu 09.06 zostaną przeprowadzone dodatkowe biegi:
   - bieg na dystansie 5 km (start i meta na Stadionie Miejskim)
   - bieg rodzinny
   - biegi dla dzieci

   Szczegóły dotyczące biegów organizowanych podczas finału V GPZ na Stadionie Miejskim zostaną podane w oddzielnym regulaminie finału V GPZ.
4. Biegi na dystansie 5 km i 10 km odbywać się będą przy częściowo ograniczonym ruchu pieszym.

## 5. KLASYFIKACJA

KLASYFIKACJA GENERALNA IV GPZ

1. O miejscu zawodnika decyduje łączna, najmniejsza suma zdobytych punktów.
2. Każdy uczestnik będzie klasyfikowany według miejsca na mecie.
3. Klasyfikacja będzie prowadzona oddzielnie w kategorii kobiet i mężczyzn.
4. Klasyfikacji ogólnej podlegają zawodnicy, którzy ukończą trzy z czterech biegów III GPZ oraz przynajmniej w jednym biegu uplasują się w pierwszej 30-tce w kategorii K lub M.
5. Punkty przyznawane są pierwszym 30 zawodnikom w kategorii kobiet oraz w kategorii mężczyzn. Miejsce = ilość punktów, np. 1 miejsce: 1 pkt, 30 miejsce: 30 pkt.
6. Jeśli zawodnik ukończy trzy z czterech biegów ale tylko raz uplasuje się w pierwszej 30-tce w swojej kategorii to za pozostałe biegi zostanie przyznana ilość punktów adekwatna do zajętego miejsca np. 68 miejsce: 68 pkt.
7. W przypadku ukończenia wszystkich czterech biegów sumowane są trzy najlepsze wyniki.
8. Dopuszcza się absencję w jednym z czterech biegów.
9. W przypadku, gdy po zakończeniu całego cyklu GPZ zawodnicy uzyskają identyczną ilość punktów, wygrywa ten zawodnik, który weźmie udział w większej liczbie biegów. Jeżeli zawodnicy odnotują wszystkie cztery starty, to w dalszej kolejności pod uwagę będzie brana najwyższa lokata uzyskana podczas całego cyklu GPZ. Jeśli lokaty również będą identyczne to w dalszej kolejności uwzględnia się miejsce kolejno w drugim najlepszym starcie, następnie trzecim oraz czwartym biegu.

KLASYFIKACJA POSZCZEGÓLNYCH BIEGÓW V GPZ

1. Każdy uczestnik będzie klasyfikowany według czasu uzyskanego na mecie.
2. Czas będzie mierzony systemem elektronicznym za pomocą chipów.
3. Klasyfikacja będzie prowadzona oddzielnie w kategorii kobiet i mężczyzn.
4. Dodatkowe klasyfikacje podczas biegu finałowego 09.06.2019 r:
   - klasyfikacje wiekowe w biegu na 10 km:
     18 – 39 lat
     40 – 49 lat
     50 – 59 lat
     60 lat i więcej
   - klasyfikacja w kategorii kobiet i mężczyzn w biegu na 5 km
   - klasyfikacje w biegach dla dzieci

## 6. PUNKTACJA

1. Klasyfikacja tworzona jest poprzez sumę punktów uzyskanych w trzech najlepszych biegach
2. Przykładowa punktacja (punktuje pierwszych 30 zawodników i zawodniczek)
   1 miejsce - 1 punkt,
   2 miejsce - 2 punkty,
   18 miejsce - 18 punktów itd.

O miejscu zawodnika w klasyfikacji ogólnej decyduje najmniejsza liczba punktów uzyskana po ostatnim biegu V GPZ.

2019 ZWIERZYŃCA

## 7. LIMIT CZASU

1. W biegu na 10 km obowiązuje limit czasu wynoszący 80 minut od wystrzału startera.
2. Zawodnicy, którzy po upływie tego czasu nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

## 8. REJESTRACJA

1. Limit uczestników w biegu na 10 km wynosi łącznie 180 osób
2. Zgłoszenia do biegu można dokonać wyłącznie poprzez system rejestracji www.elektronicznezapisy.pl
3. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz wniesienia opłaty startowej
4. Opłata startowa (z wyjątkiem biegu finałowego 09.06.2019)
   *20 zł – I termin*
   *30 zł – opłata w Biurze Zawodów (jedynie w przypadku wolnych miejsc)*
5. Opłatę startową należy dokonać wyłącznie podczas procesu rejestracji za pomocą serwisu płatności elektronicznej TPay.
6. Rejestracja bez dokonania wpłaty lub płatność standardowym przelewem nie gwarantują miejsca na liście startowej. Brak wpłaty w momencie zakończenia rejestracji elektronicznej powoduje automatyczne usunięcie z listy startowej.
7. O miejscu na liście startowej decyduje kolejność wpłat.
8. Opłata nie jest ważna, jeżeli zawodnik nie dokona zgłoszenia elektronicznie lub jeżeli została dokonana po terminie, w niewłaściwej wysokości lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc.
9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, również w przypadku wcześniejszego zakończenia biegu lub braku możliwości wzięcia w nim udziału. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia listy startowej, w momencie gdy odnotuje łączną ilość wpłat, równą ustalonemu limitowi uczestników.
11. W dniu zawodów zgłoszenie do biegu będzie możliwe wyłącznie w przypadku posiadania wolnych miejsc na liście startowej.
12. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje numer startowy z chipem, wodę, medal na mecie, poczęstunek w biurze zawodów.
13. Podstawą odbioru pakietu startowego jest okazanie przez zawodnika dokumentu tożsamości.
14. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani przed biegiem w Biurze Zawodów.
15. W biegu może wziąć udział każdy, kto najpóźniej w dniu startu będzie miał ukończone 16 lat Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.
16. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność. W związku z tym zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu oraz, że przyjmuje do wiadomości, iż udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenie wypadkami i możliwością odniesienia urazów fizycznych.
17. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu.

2019 ZWIERZYŃCA

18. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

## 9. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYT

1. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane pod trybuną Stadionu Lekkoatletycznego BOSiR, ul. 11 Listopada 28 w Białymstoku.
2. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy zawierający: numer startowy, komplet agrafek do umocowanie numeru, wodę, kupon na słodki poczęstunek.
3. Zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni, toalet oraz pryszniców
4. Zawodnicy zainteresowani depozytem ubraniowym otrzymają specjalny worek oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
5. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty czynią to na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zniszczenia lub straty.

## 10. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

**Klasyfikacja generalna V GPZ**

1. Nagrody i wyróżnienia w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn V GPZ zostaną przyznane po ukończeniu ostatniego biegu w dniu 09.06.2019 r.
2. Nagrodzonych zostanie sześciu pierwszych zawodników w klasyfikacji kobiet i mężczyzn.
3. Każdy zawodnik, który ukończy bieg finałowy otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

**Klasyfikacja poszczególnych biegów V GPZ**

1. Nagrodzonych zostanie pięciu najlepszych zawodników w klasyfikacji kobiet i mężczyzn.
2. Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy, symboliczny medal.
3. W biegu finałowym 09.06.2019 r. dodatkowo przyznane zostaną nagrody w klasyfikacjach wiekowych oraz wyróżnienie dla najstarszego zawodnika.

2019
ZWIERZYNIEC

## 11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy starannie przymocowany do przedniej części koszulki.
2. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości, jakiekolwiek jego modyfikowanie, są zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
3. Po zakończonym biegu każdy uczestnik zobowiązany jest do zwrotu numeru startowego.
4. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.
5. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez Obsługę Biegu. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.
6. 'Drafting' czyli bieg bezpośrednio za rowerem, bądź innym pojazdem mechanicznym

znajdującym się na trasie, jest zabroniony i w przypadku wykrycia będzie karany dyskwalifikacją zawodnika.

7. Po zakończonym biegu na uczestników czekać będzie przygotowana gorąca herbata oraz słodki poczęstunek.
8. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w biegu.
9. Uczestnicy zobowiązani są do wykonywania poleceń wolontariuszy i służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem na trasie biegu.
10. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie, wiążąca i ostateczna decyzja należy do Organizatora.
11. W wyjątkowych okolicznościach Organizator zastrzega możliwość zmiany terminu biegów.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

GP
2019
ZWIERZYŃCA