

REGULAMIN MARATONU TOWARZYSKIEGO „DOLINĄ SŁUPI” 2018

Cele i założenia biegu

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Impreza skierowana głównie dla ludzi, którzy nie lubią rywalizacji i nie lubią się ścigać

Organizator

Słupskie Towarzystwo Osób Pozytywnie Aktywnych „STOPA” Słupsk

Sponsorzy

DIAB sp. z o.o.

Termin i miejsce

- Impreza odbędzie się 28 kwietnia 2018 (sobota) – wyjazd autobusem ze Słupska do Niepogledzia o godzinie 9.00 (zbiórka 8.50), przy SOSIR-ze , przy ulicy Rybackiej. Start biegu o godzinie 10.00 z Niepogledzia , przy gimnazjum w dworku.
- trasa wiedzie głównie leśnymi ścieżkami przez Gałęzów, Gałęźnię Małą, Krzynię, Łysomiczki, Lubuń, Krępę, meta przy SOSIR-ze w Parku Kultury i Wypoczynku przy ulicy Rybackiej.
- - link do trasy biegu (z tym że jest ona narysowana w odwrotnym kierunku)
http://www.walkjogrun.net/routes/current_route.cfm?rid=C99AB2A3-FF29-1273-7F665659432DA072
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale jest dokładnie zmierzona podczas zeszłorocznej edycji i jej odległość wynosi 42,2 km.
- Trasę będą wskazywać wolontariusze organizatora, poruszający się na rowerach
- Trasy będą wyznaczone wyłącznie w miejscach tylko dla pieszych – po chodnikach i ścieżkach leśnych.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- Ustalony został limit - 60 uczestników . Decyduje kolejność wpłat.
- Zgłoszenia będą dokonywane poprzez stronę internetową:
<https://elektronicznezapisy.pl/event/2536.html>, do 23 kwietnia 2018. Po tym terminie, chętnych prosimy o kontakt telefoniczny – będzie możliwość startu, jeśli będą miejsca w autobusie.
- Opłata za Maraton Towarzystwa wynosi 20 PLN.
- Opłaty można dokonywać przelewem na konto bankowe STOPA Słupsk, ul. Rynek Rybacki 1, Słupsk, BGŻ O/Słupsk 48 2030 0045 1110 0000 0255 2960
- W biegu mogą uczestniczyć biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- Bieg ma charakter towarzyski – bez ścigania się. Planujemy podział uczestników na kilka grup, będących w stanie biec w tempie 6.00, 6.15 i 6.30min/km

- Pomiar czasu dokonywany będzie ręcznie.

Klasyfikacja końcowa

- Bieg ma charakter towarzyski, więc nie będzie prowadzona klasyfikacja, aczkolwiek lista zawodników, którzy ukończą maraton, będzie upubliczniona
- Wyniki zostaną opublikowane na stronach internetowych www.maratonypolskie.pl oraz na www.stopa.slupsk.pl

Nagrody

- Zawodnicy, którzy ukończą maraton, zostaną uhonorowani pamiątkowym medalem.
- Nie przewidujemy innych nagród, lecz jeśli pojawią się dodatkowi sponsorzy, nie wykluczamy wręczenia nagród - upominków

Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę, ale jeśli warunki pogodowe będą katastrofalne, nie wykluczamy przełożenia terminu.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania szczególnej ostrożności podczas biegu gdyż, odbywa się on w miejscu turystycznych szlaków pieszych.
- Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby 60 uczestników.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.
- Organizator nie zapewnia szatni. Depozyt prowizoryczny zostanie zorganizowany w jednym z samochodów organizatorów.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizator zapewnia ubezpieczenie zawodów.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy nie będą odpowiadać za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Regulamin może ulec nieznacznym zmianom. O zmianach organizator poinformuje za pośrednictwem strony www.maratonypolskie.pl oraz www.stopa.slupsk.pl

W przypadku pytań prosimy o kontakt:
slawomir.cwirko@pl.diabgroup.com

Dyrektor Biegu,
Sławomir Ćwirko
tel. 602 449 660