



## REGULAMIN IX BIEGU WOŚP „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ” w Kwidzynie

---

### I. CEL

1. Propagowanie akcji „Policz się z cukrzycą” – programu autorskiego Fundacji WOŚP.
2. Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy.
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.

### II. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem IX Biegu WOŚP „Policz się z Cukrzycą” w Kwidzynie jest Sztab WOŚP Kwidzyn
2. Wykonawcą Biegu WOŚP „Policz się z Cukrzycą” w Kwidzynie jest Stowarzyszenie Miłośników Biegania Kwidzyn Biega, a partnerem wykonawczym Kwidzyńskie Centrum Sportu i Rekreacji w Kwidzynie.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 13 stycznia 2019 r. ulicami Kwidzyna.
2. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
3. Oficjalne otwarcie i start IX Biegu WOŚP „Policz się z Cukrzycą” w Kwidzynie odbędzie się o godz. 12.00
4. Start i meta biegu będą zlokalizowane na ul. Wiejskiej przy Hali Sportowo - Widowiskowej w Kwidzynie
5. Szczegółowa trasa biegu dostępna będzie na stronie internetowej [www.wosp.kwidzyn.pl](http://www.wosp.kwidzyn.pl) i koncie FB Kwidzyn Biega
6. Długość trasy podawana przez organizatora jest przybliżona i wynosi 2 km.
7. Trasa biegu będzie oznakowana przez Wolontariuszy Sztabu oraz Pokojowego Patrołu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy rozstawionych na trasie co 200 m
8. Trasa biegu będzie zabezpieczona przez policję i pomoc medyczną.

### IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Biegu WOŚP – „Policz się z Cukrzycą” mogą wziąć udział wszyscy niezależnie od wieku. Bieg nie będzie formą rywalizacji – trasę biegu można pokonać stosując dowolną formę ruchu (sprint, marszobieg, spacer, Nordic Walking, wózki inwalidzkie, rowery itp.)
2. Każdy uczestnik biorący udział w IX Biegu WOŚP „Policz się z cukrzycą” w Kwidzynie musi zostać zweryfikowany w Biurze Biegu. Należy posiadać przy sobie dokument tożsamości ze zdjęciem.
3. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do biegu będzie podpisanie w Biurze Biegu, oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie i zgoda podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika. Druk zgody rodziców do pobrania na [www.wosp.kwidzyn.pl](http://www.wosp.kwidzyn.pl)

4. Wszyscy uczestnicy IX Biegu WOŚP „Policz się z Cukrzycą” w Kwidzynie zobowiązani są do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
5. Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność.
6. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
7. **Uczestnictwo w biegu jest płatne 5zł opłata będzie pobierana w biurze zawodów i zbierana do puszki i zostanie przekazana do sztabu WOŚP. Osoby poniżej 16 roku życia biegną za darmo.**

## **V. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia uczestników do IX Biegu WOŚP „Policz się z cukrzycą” w Kwidzynie przyjmowane będą przy użyciu formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)
2. Zgłoszenia internetowe przyjmowane będą od dnia 1 grudnia 2018 r od godz. 10.00 do 5 stycznia do godziny 10:00 Po tym czasie zapisanie do biegu będzie możliwe tylko z dokumentem tożsamości, a w przypadku osób niepełnoletnich ze zgodą rodziców do uzyskania limitu 500 osób w Biurze Biegu w dniu 13 stycznia 2019 do godz. 11.30.

Za zgłoszenie do biegu uważa się dopełnienie wszystkich poniższych czynności:

- Prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)
  - Podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz złożenie zgody rodziców w przypadku osób niepełnoletnich.
  - Uiszczenia opłaty startowej w wysokości 5zł w biurze zawodów
3. Każdy uczestnik po zweryfikowaniu w Biurze Biegu otrzyma indywidualny numer startowy.

## **VI. Biuro Biegu**

Biuro IX Biegu WOŚP „Policz się z Cukrzycą” w Kwidzynie:

Przy Hala Widowisko – Sportowa ul. Wiejska 1 w Kwidzynie

Czynne: 13 stycznia 2019 r. w godz. 10.00 – 11.30

*Podpisanie „Formularza zgłoszenia/oświadczenia” jest równoznaczne z wyrażeniem przez uczestnika zgody i zezwoleniem Fundacji WOŚP na wykorzystanie podanych w nim danych osobowych na potrzeby imprezy oraz z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika na potrzeby telewizji, prasy i materiałów reklamowych Fundacji WOŚP oraz Sztabu WOŚP Kwidzyn.*

*Wszystkie informacje dotyczące Uczestników, uzyskane z Formularza Zgłoszenia, które pozwolą zidentyfikować poszczególnych Uczestników, zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą używane zgodnie z „Ustawą o ochronie danych osobowych” z dnia 29 sierpnia 1997 roku (Dz. U. Nr 133, poz. 883 ze zmianami). Fundacja WOŚP oraz Sztab WOŚP Kwidzyn nie będzie ujawniać takich informacji osobom trzecim.*