

Biegowe 4 Pory Roku 2017

REGULAMIN

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako
- jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

2. Organizatorzy:

- a. Klub Sportowy Feniks Legnica, tel. 693 – 601 – 507 (dzwonić po 16:00),
feniks@fenikslegnica.pl

3. Partnerzy:

- a. Nadleśnictwo Legnica
- b. Gmina Kunice
- c. Ikar Miłogostowice
- d. Decathlon Legnica

4. Zasady

- a. biegi rozgrywane będą w okolicach: pierwszego dnia każdej pory roku. Jeżeli pierwszy dzień danej pory roku przypadnie w środku tygodnia, biegi będą rozgrywane w najbliższą sobotę lub niedzielę.
- b. Bieg OPEN odbywać się będzie o godzinie 12:00
- c. Bieg DZIECI odbywać się będzie o godzinie 11:00

5. Terminy:

- a. Bieg I: dystans: 10 km, termin 18 marzec 2017
- b. Bieg II: dystans: 10 km, termin 24 czerwiec 2017
- c. Bieg III: dystans: 10 km, termin 23 września 2017
- d. Bieg IV: dystans: 10 km, termin 16 grudnia 2017

6. Miejsce:

- a. Miejscem rozgrywania zawodów będzie las w okolicach Miłogostowic
- b. Biuro Zawodów zlokalizowane na stadionie Ikar Miłogostowice

7. Zasady uczestnictwa Biegu OPEN:

- a. Bieg OPEN jest dla uczestników, którzy ukończyli 15 lat.
- b. w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);

- c. zawodnicy w wieku do 18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;
- d. uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora;
- e. uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji cyklu: Biegowe 4 Pory Roku i innych imprez i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów.

8. Zasady uczestnictwa Bieg DZIECI:

- a. Bieg DZIECI jest dla uczestników, którzy nie ukończyli 15 lat.
- b. zawodnicy w wieku do 15 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;
- c. uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora;
- d. uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji cyklu: Biegowe 4 Pory Roku i innych imprez i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów;
- e. Bieg DZIECI ma charakter rekreacyjny i nie będą wyznaczane klasyfikacje końcowe.
- f. Bieg odbywa się na dystansie około 500 metrów;
- g. Każdy uczestnik biegu DZIECI dostanie pamiątkowy medal, taki sam jak w biegu OPEN.

9. Zgłoszenia:

- a. zgłoszenia na bieg OPEN oraz bieg DZIECI można dokonać drogą elektroniczną na stronie internetowej: www.fenikslegnica.pl
- b. zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej (najpóźniej 3 dni przed zawodami, np.: jeśli start jest w niedzielę, opłaty można dokonać najpóźniej do godziny 23:59 czwartek);
- c. po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów w dniu biegu w godzinach 10:00 - 11:30. Biuro zawodów zostaje zamknięte w dniu biegu o godzinie 11:30;

- d. wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość;
- e. Na każdy bieg należy zarejestrować się osobno;
- f. aby umożliwić osobie trzeciej odbiór pakietu startowego w naszym imieniu – należy wydrukować i wypełnić kartę startową wraz z upoważnieniem.

10. Trasa:

- a. trasa biegów: ścieżki leśne w Miłogostowicach;
- b. dystans: 10 km;
- c. Każdy bieg rozgrywany jest na tej samej trasie;
- d. Pomiar czasu: podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym i winien przymocować do sznurówki buta startowego. Na mecie oraz opcjonalnie na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;
- e. Chip po biegu trzeba zwrócić organizatorom;
- f. zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera).

11. Klasyfikacja końcowa:

- a. warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej Grand Prix jest udział w co najmniej 3 z 4 biegów;
- b. w klasyfikacji generalnej po wszystkich edycjach wyróżnione będą kategorie OPEN, kategorie wiekowe w klasyfikacji indywidualnej, kategoria najlepszy zawodnik/ zawodniczka z nadleśnictwa oraz najlepszy zawodnik/ zawodniczka z Gminy Kunice.
- c. Klasyfikacja indywidualna w biegach:
 - i. kategorie OPEN: kobiet i mężczyzn;
 - ii. kategorie wiekowe: K30, K40, K50 +, M30, M40, M50 +
- d. przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia w chwili rozpoczęcia cyklu;
- e. klasyfikacja generalna zostanie utworzona na podstawie uzyskanych czasów z trzech najszybszych biegach danego zawodnika
- f. zwycięzcą zostaje osoba która uzyska najniższy czas
- g. w przypadku uzyskanie takiej samej sumy czasów, nad zwycięstwem decyduje bezpośrednie starcie pomiędzy zawodnikami. Wygrywa osoba, która przebiegła dystans szybciej od przeciwnika.

12. Nagrody:

- a. w kat. OPEN – puchary lub statuetki oraz nagrody rzeczowe lub finansowe dla 3 najlepszych zawodników;
- b. w kat. wiekowych – puchary lub statuetki dla 3 najlepszych zawodników;
- c. w kat. Leśników – puchary dla najlepszego i najlepszej zawodniczki;
- d. w kat. Mieszkańców Gminy Kunice – puchar dla najlepszego i najlepszej zawodniczki;
- e. nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych;
- f. wszyscy uczestnicy, którzy ukończą każdy odrębny bieg otrzymają jedną z czterech części medalu. Ukończenie wszystkich 4 biegów, to zebranie czterech części i otrzymanie, utworzenie pamiątkowego medalu.
- g. nagrody, puchary, statuetki zostaną wręczone na ostatnim biegu z cyklu.
- h. Terminy i charakter ceremonii zakończenia zostaną podane nie później niż miesiąc przed planowanym terminem.
- i. W Biegu DZIECI nie ma klasyfikacji końcowej ani nagród dla najlepszych uczestników.

13. Opłata Startowa:

- a. opłaty wpisowej dokonujemy poprzez płatności 3 dni przed zawodami
- b. Opłata startowa wpisowa wynosi:
 - i. 15,00zł – BIEG OPEN na 3 dni przed biegiem;
 - ii. 25,00zł - BIEG OPEN płatna w dniu biegu w biurze zawodów;
 - iii. 5,00 zł – BIEG DZIECI płatne przed biegiem i w dniu zawodów.
- c. Wpisowe dla członków Klubu Sportowego Feniks Legnica wynosi 8 zł;
- d. opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi;
- e. koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy;
- f. koszty organizacji pokrywają organizatorzy;

14. Numery startowe:

- a. numery startowe będą nadawane każdorazowo przed zawodami;
- b. numery odbieramy w biurze zawodów w dniu imprezy;
- c. Przed każdą imprezą należy zapisać się oddzielnie.

15. Postanowienia końcowe:

- a. zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- b. obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- c. organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- d. organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub

poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;

- e. organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- f. decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- g. uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
- h. uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- i. organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- j. młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- k. protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.