

# **Regulamin zawodów**

## **VI Leśny Cross Niepodległości**

### **100 – lecie Odzyskania Niepodległości**

#### **I. Nazwa zawodów:**

VI Leśny Cross Niepodległości – 100-lecie Odzyskania Niepodległości

#### **II. Organizator:**

1. Stowarzyszenie Olecko Biega
2. Nadleśnictwo Olecko

#### **III. Partnerzy:**

1. Olmedica Sp. z . o.
2. OSP Lenarty

#### **IV. Cel imprezy:**

1. Upamiętnienie odzyskania niepodległości
2. Promocja leśnictwa oraz przyrodniczych walorów Nadleśnictwa Olecko
3. Popularyzacja biegów, jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
4. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta oraz regionu.
5. Promocja miasta i ziemi oleckiej.

#### **V. Honorowy patronat imprezy:**

Nadleśniczy Nadleśnictwa Olecko – Zbigniew Piotr Poniatowski

#### **VI Patronat medialny:**

1. Gazeta Olsztyńska – Głos Olecka
2. zolecka.pl

#### **VII. Termin i miejsce**

1. 10 listopada 2018 r. (sobota) godzina 11.11, Sedranki koło Olecka – Kompleks Leśny nad Jeziorem Sedraneckim
2. Biuro zawodów będzie znajdować się w Kompleksie Leśnym nad Jeziorem Sedraneckim przy miejscowości Sedranki, 1 kilometr od obwodnicy miasta Olecko (droga krajowa nr 65)
3. Weryfikacja zawodników: 09.00 – 10.50.

#### **VIII. Warunki uczestnictwa**

1. W zawodach mogą brać udział osoby pełnoletnie oraz osoby niepełnoletnie, które:
  - na dystansie 3.3 i 6.6 km ukończyły 14 lat (2004 i starsi),
  - na dystansie 800 metrów dla szkół podstawowych (2005 – 2008),
  - na dystansie 400 metrów dla szkół podstawowych (2009 – 2011)
  - na dystansie 100 metrów dla dzieci z oddziałów przedszkolnych (2012-2015)
2. Osoby niepełnoletnie są zobowiązane do podpisania wspólnie z opiekunem prawnym w dniu zawodów oświadczenia wyrażającego zgodę na udział w biegu (oświadczenie będzie dostępne w dniu zawodów)
3. Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie zaświadczenia lekarskiego o zdolności do biegania lub własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu dostępnym w biurze zawodów.
4. Niestawiennictwo uczestnika w miejscu i czasie przewidzianym dla przeprowadzenia biegu bez względu na jego przyczyny jest równoznaczne z rezygnacją i nie rodzi po stronie uczestnika jakichkolwiek roszczeń związanych z jego udziałem w zawodach biegowych.

5. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem ministra edukacji narodowej z dnia 12.09.2001r. (dz. U. Nr 101 poz.1095).

7. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje :

- numer startowy wraz z agrałkami,
- kotylion,
- wodę,
- ciepły posiłek,
- medal

8. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte do koszulki startowej w taki sposób, aby numer startowy był widoczny z przodu oraz chipy przyklejone do buta.

9. Brak chipa oraz zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

10. Po ukończonym biegu chip przyklejony do buta należy niezwłocznie zwrócić.

11. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

12. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

### **IX. Zgłoszenia, opłata startowa**

1. Zgłoszenia do zawodów na dystansie 3.3 oraz 6.6 km będą przyjmowane elektronicznie na stronie [www.13.olecko.pl](http://www.13.olecko.pl) do 08.11.2018 r. oraz osobiście w dniu zawodów **od godz. 09.00 do godz. 10.50.**

2. Opłaty należy dokonać na konto **Stowarzyszenie Olecko Biega**

**08 2030 0045 1110 0000 0330 5430 z tytułem przelewu „Imię/ona i Nazwisko/a zawodnika/ów VI Leśny Cross Niepodległości” (do 08.11.2018 r.) lub w dniu zawodów w biurze w kwocie 25 zł**

3. Uczestnicy biegu oraz nordic walking zobowiązani są do wpłacenia **25 zł wpisowego w dniu zawodów w biurze zawodów.** Kwota ta nie podlega zwrotowi bez względu na zaistniałe okoliczności.

4. Z opłaty startowej zwolnione są osoby mające powyżej 70 lat, osoby niepełnosprawne, dzieci oraz młodzież w wieku szkolnym.

### **X. Klasyfikacje**

- klasyfikacja kobiet oraz mężczyzn,

- ze względu na charakter biegu brak jakichkolwiek nagród – w tym każdy jest zwycięzcą

### **XI. Trasa**

1. Dystans 6.6 km – dwie pętle po 3.3 kilometra (2004 i starsi)

2. Dystans 3.3 km - jedna pętla 3.3 kilometra (2004 i starsi)

3. Dystans 3.3 km - jedna pętla 3.3 kilometra nordic walking

4. Dystans 800 metrów dla dzieci ur. w latach 2005 – 2008

5. Dystans 400 metrów dla dzieci ur. w latach 2009 – 2011

6. Dystans 100 metrów dla dzieci ur. w latach 2012 - 2015

7. Bieg po lesie w miejscowości Sedranki. Start i meta biegu usytuowane będą na drodze leśnej. 100% trasy o nawierzchni naturalnej. Punkt odźwyczy będzie znajdować się na 3.3 kilometrze. Trasa nie posiada atestu PZLA.

### **XII. Program zawodów**

9.00 - 10.50 – zgłoszenia i weryfikacja zawodników dla biegów 3.3 km oraz 6.6 km

9.00 - 10.20 – zgłoszenia i weryfikacja zawodników dla biegów dziecięcych i młodzieżowych

10.30 – start dzieci na dystansie 100 metrów

10.40 – start dzieci na dystansie 400 metrów

10.50 – start dzieci na dystansie 800 metrów

11.05 – uroczyste otwarcie imprezy oraz odegranie hymnu państwowego przed biegiem

11.11 – start biegu oraz nordic walking

12.10 – ognisko, poczęstunek  
14.00 – zakończenie zawodów

### **XIII. Pomiar czasu, limit**

1. Pomiar czasu - elektroniczny
2. Limit czasu na przebycie trasy – brak limitu

### **XIV. Parkingi**

Z parkingów będzie można korzystać umiejscowionych około 400 metrów przed linią startu przy drodze żwirowej

### **XV. Postanowienia końcowe**

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
3. Organizator zapewnia wodę i opiekę medyczną na trasie i na mecie biegu.
4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
6. Wyniki z zawodów będą opublikowane na stronie internetowej [www.13.olecko.pl](http://www.13.olecko.pl)
7. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
9. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podania przyczyny.
10. O wszystkich sprawach spornych, a nie ujętych w regulaminie decyduje Komitet Organizacyjny.