



## **REGULAMIN**

# **VII SZTUMSKIEGO NOCNEGO BIEGU ŚWIĘTOJAŃSKIEGO i MARSZU NORDIC WALKING 21 czerwca 2024 r.**

### **I. Cel:**

- *popularyzowanie biegania i marszów Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu.*
- *promocja Miasta i Gminy Sztum oraz Powiatu Sztumskiego*
- *integracja członków Klubu i mieszkańców Miasta i Gminy Sztum.*

### **II. Organizatorzy, współorganizatorzy i partnerzy:**

- *Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum, SCK, SAR Burczyk-Estrada i PWiK Sztum.*
- **Partnerzy:** *Miasto i Gmina Sztum, Pomorski Urząd Marszałkowski, Starostwo Powiatowe Sztum, Pomorskie Zrzeszenie LZS w Gdańsku i liczni darczyńcy.*

### **III. Termin i miejsce:**

- *21 czerwca 2024 rok/piątek, godzina 22.00 – Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie.*
- *Dystans biegu 4,8 km, oświetloną ścieżką pieszo-rowerową wokół Jeziora Zajezierskiego.*

### **IV. Trasa biegu:**

*Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie, trasa oświetlona ścieżką pieszo-rowerową wokół Jeziora Zajezierskiego i Bulwarem Zamkowym.*

### **V. Program zawodów:**

- 19.00 – Wydawanie numerów startowych przy plaży miejskiej w Sztumie.*
- 22.00 – Start biegu kobiet i mężczyzn – dystans 4,8 km.*
- 22.02 – Start Nordic Walking – dystans - 4,8 km.*
- 23.00 – Dekoracje biegu i marszu oraz losowanie nagród.*
- 24.00 – Zakończenie imprezy.*

## **VI. Kategorie:**

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn biegu i marszu Nordic Walking
- klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn biegu oraz Nordic Walking kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja małżeństw w biegu i NW (należy podać identyczną nazwę pary)
- klasyfikacja najlepszych mieszkańców Miasta i Gminy Sztum w biegu i marszu NW
- najciekawsze przebranie,

- **Bieg:**
- K i M-18 (18-29 lat) - 2006-1995
- K i M-30 (30-39 lat) - 1994-1985
- K i M-40 (40-49 lat) - 1984-1975
- K i M-50 (50-59 lat) - 1974-1965
- K-60+ (60 lat i starsze) - 1964 i starsze
- M-60 (60-69 lat) - 1964-1955
- M-70 +(70 lat i starsi) - 1954 i starsi

### **Marsz NW kobiet i mężczyzn:**

- do 39 lat
- 40-49 lat
- 50-59 lat
- 60-69 lat
- 70 lat i starsi

## **VII. Zgłoszenia:**

**Zgłoszenia internetowe do 17 czerwca 2024 do godz. 23.59 lub do wyczerpania limitu.**

**Zapisy przez portal [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)**

**Limit miejsc: w biegu – do 220 i NW 80.**

## **VIII. Wpisowe:**

### **Do 30 kwietnia 2024 roku**

- Uczestnicy biegu i marszu NW spoza Miasta i Gminy Sztum opłata- 40 zł.
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum opłata -20 zł
- Członkowie klubu LKS "Zantyr" Sztum -15 zł

### **Do 31 maja 2024 roku**

- Uczestnicy biegu i marszu NW spoza Miasta i Gminy Sztum opłata- 45zł.
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum opłata -25 zł
- Członkowie klubu LKS "Zantyr" Sztum -20 zł

### **Od 1 czerwca do 17 czerwca 2024 roku.**

- Uczestnicy biegu i marszu NW spoza Miasta i Gminy Sztum opłata- 50 zł.
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum opłata -30zł.
- Członkowie klubu LKS "Zantyr" Sztum – 20 zł.

- **Opłata startowa powinna być wniesiona za pośrednictwem serwisu Tpay.**
- Zamknięcie opłat "Tpay" - 17.06.2024 - 24.00.
- **Wpisowe w dniu zawodów dla wszystkich /w miarę wolnych miejsc/- 80 zł.**

- *Oplata startowa nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.*

### **IX. Nagrody:**

- *W kategorii „Open” biegu i NW kobiet i mężczyzn za m-ca I-III puchary/statuetki/ i nagrody.*
- *W kategoriach wiekowych biegu i NW kobiet i mężczyzn za m-ca I-III puchary lub statuetki.*
- ***Puchary/statuetki/ ew. upominki/ dla trzech najlepszych małżeństw w biegu i marszu NW (należy podać identyczną nazwę pary).***
- ***Wyróżnienie dziesięciu najciekawiej przebranych uczestników w biegu i marszu NW.***
- *Wszyscy uczestnicy biegu i marszu NW otrzymują na mecie pamiątkowy medal, posiłek*
- *Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników biegu i marszu NW.*
- ***Dla 3 najlepszych sztumskich zawodniczek i zawodników (mieszkańcy miasta i gminy Sztum) w biegu i marszu NW w kategorii „Open” – puchary/statuetki./ ew. upominki/.***
- *Nagrody się nie dublują.*
- *Proponowane upominki zależą od możliwości pozyskania sponsorów !!!*
- *Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach oraz uwzględnienia dodatkowych kategorii.*

### **X. Pomiar czasu:**

- *Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do sznurówki butów.*
- *Nieuwzględnienie zawodnika w wynikach biegu wynikające z błędnie przytwierdzonego chipa nie stanowi podstawy do protestu.*
- *W przypadku umieszczenia chipa w innym miejscu, jakiegokolwiek uwagi do wyników będą od razu odrzucane.*
- *Brak chipa przy sznurówce buta będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.*
- *Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.*
- *Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.*
- *Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronie [wyniki.inessport.pl](http://wyniki.inessport.pl) i [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)*
- *Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem.*

### **XI. Postanowienia końcowe:**

- *Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich, na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie.*
  - *Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do uczestników biegu.*
  - *Organizator nie zapewnia ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat.*
  - *Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy.*
  - *Organizator nie zabezpiecza przebiegalni i depozytu.*
  - *Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.*
  - *Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.*
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć.*

**Zapisz się i wystartuj, na pewno warto.**

**Kontakt:**

*Adres: LKS ZANTYR Sztum, ul. Sienkiewicza 54 e- mail: ryszardm@poczta.onet.pl tel. 608 038 472  
Ryszard Mazerski tel.607 130 044- Bogdan Cebula*

## ***Organizatorzy***