



Ślęza-Rajd Nordic Walking „Pomagam” Wspólnie szlakiem nieznanym.....

ProponujemyStart... Zamek Górka, Wieżyca, źródło Św. Anny, Ślęza i zejście po skałkach (widokową trasą) i powrót do zamku.....

Ślęza, 718 metrów. To nie jest zwykła góra, a prasłowiańskie miejsce kultu i jedno z najważniejszych polskich miejsc mocy. Owiana legendami, kiedyś przyciągała druidów, dziś odwiedzają ją turyści, ufolodzy i radiesteci. Jedna legenda mówi, że Ślęza powstała podczas wojny aniołów z demonami – rzucając w siebie wielkimi głazami uformowali oni górę, która ukryła wrota do piekieł

1. Cel imprezy

- Popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować witalność i zdrowie w każdym wieku
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród przyjaciół Nordic Walking
- zbiórka charytatywna wpłaty Indywidualne

2. Organizatorzy:

- Ewa Skawińska tel. 603447003 e-mail: skawik30@gazeta.pl
- Janusz Wieligda -przewodnik po nieznanym szlaku na Rajdzie 😊

3. Termin i miejsce

- 31.08.2019
- Start godz. 9.00

Miejsce zostanie podane dokładnie przed Imprezą, Trasę szlak i miejsce spotkania uzależnimy od warunków pogodowych w dniu Imprezy.

4. Trasa i dystans

- Typ trasy- ścieżki leśne
- Długość trasy: ok.18 km

5. Program

- 9.00 Wspólna Rozgrzewka
- 9.10-Ruszamy w trasę, teren leśny

6. Zgłoszenia i zapisy Warunkiem uczestnictwa w Marszu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestrowego. Rejestracja odbywa się przez formularz internetowy na stronie elektronicznezapisy.pl

7. Opłaty

- **Marsz nieodpłatny Integracyjny**
- **Uczestnictwo to wpłata Indywidualnie wspomagamy akcją Naszych Przyjaciół Niepełnosprawnych w Fundacji:**

Zbiórka na Rehabilitację dla mojej kuzynki Iwony z Wrocławia

DOLNOŚLĄSKA FUNDACJA ROZWOJU OCHRONY ZDROWIA "DOLFROZ"

Rachunek bankowy: Bank Pekao S.A.

I Oddział Wrocław 45 1240 1994 1111 0000 2495 6839

tytuł płatności: NOWODWORSKA

Dziękujemy za każdą wpłatę każda kwota każda złotówka się liczy

8. Organizacyjnie zapewniamy

- super atmosferę Nordic

9. Postanowienia końcowe

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie

internetowej <https://www.facebook.com/Nakijezapraszamy> Organizator rezerwuje sobie

prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanych, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Marszu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanych prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań

przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że

Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Marszu oraz innych wydarzeń organizowanych przez Nakijezapraszamy. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

10. Dodatkowe informacje na temat zawodów będą umieszczane na stronach:

<https://www.facebook.com/Nakijezapraszamy>

Dlaczego zbieram jaki to rodzaj choroby: Dystrofia mięśniowa