



REGULAMIN

RUN GYM II **Hardcorowy Trening Obwodowy**

27 lipca 2018

**Stadion Miejski im. Kazimierza Deyny
w Starogardzie Gdańskim**

1. ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gdański

KONTAKT:

Telefon: 533 236 148

Email: osir@osir.com.pl

www.osir.com.pl

www.elektronicznezapisy.pl

2. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Starogardzie Gdańskim
- Falanga Starogard Gdański

3. CEL IMPREZY

- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Pomorza, powiatu Starogardzkiego, gminy Starogard oraz miasta Starogard Gdański.
- Integracja rodzin poprzez sport i wszelką aktywność fizyczną.

4. TERMIN, MIEJSCE

27 lipca 2018, godz. 16.00

Stadion Miejski im. K. Deyny w Starogardzie Gdańskim

5. TRASA, DYSTANS

TRASA 1: RUNGYM KIDS

- Min. 8 stacji, które znajdować się będą na Terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 60 minut.
- Start godz. 16:30

TRASA 2 : RUNGYM

- Min. 12 stacji które znajdować się będąca terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 60 minut.
- Start godz. 18.00
- W przypadku gdy zawodnik nie czuje się na siłach aby pokonać kolejną stację, dopuszcza się możliwość skorzystania z dwóch „kół ratunkowych” w postaci wykonania ćwiczenia zastępującego- zadanego przez sędziego (np. pajacyki, padnij- powstań, przysiady itp.)
- Nie wykonanie więcej niż 2 stacji skutkuje nie zaliczeniem trasy.

6. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY

- Adres biura zawodów, szatni oraz depozytów:
Stadion Miejski im. K. Deyny ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1 83-200 Starogard Gd. - trybuna stadionu (od godz. 15:00 - 20:30)
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.

7. KLASYFIKACJA

- Organizator nie przewiduje klasyfikacji zawodników.
- Nagrody zostaną przyznane uczestnikom w drodze losowania za ukończenie treningu.

8. UCZESTNICTWO

- W RUNGYM KIDS udział mogą wziąć dzieci w wieku 6 - 12 lat (pod opieką opiekuna).
- W RUNGYM udział wziąć mogą uczestnicy, którzy ukończyli 16 lat (urodzeni przed 27 lipca 2002 roku)
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika będzie własnoręcznie podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w treningu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
- Zawodnicy startują w na własną odpowiedzialność.
- Limit uczestników:
RUNGYM KIDS - 20 osób
RUNGYM - 40 osób

9. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- Zapisy odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.elektronicznezapisy.pl do dnia 26.07.2018 lub osobiście 27 lipca 2018 roku w biurze zawodów o ile będą jeszcze wolne miejsca.
- Wpisowe za udział w RUNGYM KIDS wynosi 15 zł , a w RUNGYM 30 zł.
- Opłatę wpisowego dokonać można osobiście w biurze OSiR pon-pt w godzinach 7.00-15.00 lub przelewem na konto bankowe: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gdański Bank Spółdzielczy w Starogardzie Gdańskim nr konta: 95 8340 0001 2002 3010 6817 0001
- Za zgłoszenie uważa się uiszczenie opłaty wpisowej.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi, jest możliwość przeniesienia jej na inną osobę.

10. NAGRODY

Nagrody rzeczowe dla uczestników treningu zostaną rozdane w drodze losowania.

11. PAKIET STARTOWY

W ramach wpisowego każdy uczestnik otrzyma:

- koszulkę,
- posiłek regeneracyjny
- gadżet niespodziankę.

12. BEZPIECZEŃSTWO

- Ze względu na charakter treningu obwodowego, każdy z uczestników podejmuje się wyznaczonych zadań i przeszkód na trasie. Liczy się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami wynikającymi z pokonywania kolejnych stacji, a Organizator nie ponosi odpowiedzialności za urazy nabyte podczas trwania turnieju.

- Spożywanie alkoholu, palenie tytoniu oraz zażywanie jakichkolwiek środków psychoaktywnych podczas imprezy jest zabronione.
- Personel nie posiada przeszkolenia medycznego. W razie jakichkolwiek wątpliwości wezwany zostanie niezwłocznie personel medyczny. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej.
- Uczestnik oświadcza, że zrzeka się wszelkich pretensji lub roszczeń finansowych względem Organizatora w przypadku ujawnienia jakichkolwiek zmian w stanie zdrowia uczestnika w związku z wzięciem udziału w treningu.
- W przypadku złamania powyższego zakazu Organizator ma prawo do wyciągnięcia konsekwencji prawnych w stosunku do uczestnika.
- **ZAKAZ STARTU W BUTACH TYPU KORKI, KOLCE** itp. Wymagana płaska podeszwa.

11. UWAGI KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizatora i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z imprezy.
- Organizator nie zapewnia opieki lekarskiej w trakcie trwania imprezy.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- Kontakt: Monika Kelpin : m.kelpin@sir.com.pl
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

12. FRAGMENT REGULAMINU DOTYCZĄCY OCHRONY DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych uczestników imprezy zawartych w formularzach zgłoszeniowych, dokumentacji przebiegu imprezy / zawodów oraz w materiałach audiowizualnych z przebiegu imprezy / zawodów stanie się Organizator, tj. Ośrodek Sportu i Rekreacji - siedziba: 83-200 Starogard Gdański, ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1.
2. Celem przetwarzania tych danych będzie ich wykorzystanie:
 - w zakresie niezbędnym do organizacji i przeprowadzenia zawodów sportowych / rekreacyjnych, zgodnie z przepisami prawa dotyczącymi organizacji imprez sportowych i rekreacyjnych, w tym ustawy o sporcie oraz ustawy o kulturze fizycznej,
 - zgodnie z prawnie uzasadnionym interesem Administratora Danych polegającym na wykorzystaniu danych uczestników do ich obsługi logistycznej i administracyjnej, stworzeniem warunków do zapewnienia pomocy medycznej, jak też wykorzystaniu danych uczestników do nawiązania z nimi kontaktu w sprawach dotyczących organizacji i przebiegu imprezy / zawodów.
3. Dane osobowe uczestników mogą zostać udostępnione podmiotom współpracującym w organizacji zawodów, w tym ich obsługi administracyjnej, informatycznej, logistycznej, zapewnienia bezpieczeństwa itp. Do tych danych mogą też mieć dostęp nasi podwykonawcy (podmioty przetwarzające), np. firmy księgowe, prawnicze, informatyczne. Wykaz podmiotów tej kategorii dostępny jest na stronie internetowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gdańskim, dostępnej pod adresem <http://osir.com.pl>, w zakładce „**OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**”.
4. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gdańskim, jako administrator danych

osobowych, przechowywał będzie dane związane z organizacją, przebiegiem i obsługą administracyjną zawodów, w tym dane osobowe ich uczestników, przez okres 5 lat, w którym mogą ujawnić się ewentualne roszczenia. W odniesieniu do przechowywania danych wobec których Ośrodek dysponuje zgodą osoby na przetwarzanie danych w określonym celu przechowywanie zakończy się z chwilą wpływu do OSiR w Starogardzie Gdańskim informacji o wycofaniu przedmiotowej zgody, względnie po upływie 5 lat od momentu nieaktywności osoby w kontaktach z naszym Ośrodkiem, w tym nieuczestniczenia w zawodach organizowanych przez OSiR.

5. Dane przetwarzane dla potrzeb określonych w ust. 3 pkt. 1-4 OSiR w Starogardzie Gdańskim przechowywał będzie do momentu otrzymania sprzeciwu względem ich przetwarzania w tym celu, względnie po upływie 5 lat od momentu nieaktywności osoby w kontaktach z naszym Ośrodkiem.
6. Deklarowany okres przechowywania nie dotyczy danych osób, które dobrowolnie wyraziły zgodę Organizatorowi na:
 - przetwarzanie danych w celach związanych z powiadamianiem ich o organizowanych w przyszłości imprezach sportowych i warunkach uczestnictwa;
 - publikację ich wizerunków w formie fotografii, jak też materiału wizyjnego nagranych przez Organizatora, w tym informacji o osiągniętych przez nich wynikach sportowych na stronie internetowej Organizatora;
 - publikację informacji o osiągniętych przez nich wynikach sportowych w materiałach i wydawnictwach firmowanych przez OSiR w Starogardzie Gdańskim;
7. Zgoda uczestnika na przetwarzanie dotyczących go danych może być wycofana w każdym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego administrator danych dokonywał na podstawie zgody przed jej wycofaniem. Podmioty będące współorganizatorami nie mogą przetwarzać danych osobowych uczestników w celach innych niż bezpośrednio związane z organizacją i obsługą imprezy, chyba że współorganizator dysponował będzie indywidualną, dobrowolną zgodą uczestnika na wykorzystanie jego danych w innym celu.
8. Każdemu uczestnikowi imprezy / zawodów przysługują uprawnienia:
 - dostępu do dotyczących mnie danych oraz otrzymania ich kopii,
 - sprostowania (poprawiania) danych,
 - usunięcia danych,
 - do ograniczenia przetwarzania danych,
 - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych,
 - przenoszenia danych,
 - wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Generalny Inspektor Ochrony Danych Osobowych.
9. Uczestnicy podają dane dobrowolnie, przy czym ich podanie Organizatorowi jest warunkiem koniecznym wzięcia udziału w imprezie zawodach.

PROGRAM IMPREZY RUNGYM II

27.07.2018 r.

15.00 - 17.45 Wydawanie pakietów startowych i przyjmowanie zgłoszeń

- Stadion Miejski im. K. Deyny

16.30 - 17.30 Start RUNGYM KIDS

17.45 - Wręczenie nagród RUNGYM KIDS - Stadion Miejski im. K. Deyny

18.00 - Start RUNGYM

20:45 - Wręczenie nagród RUNGYM - Stadion Miejski im. K. Deyny

ok godz. 21:00 zakończenie imprezy

ORGANIZATOR:



SPONSOR TYTULARNY:



PARTNERZY:



SPONSORZY:



IGLOTEX

