

REGULAMIN BIEGU ULICZNEGO

„Czadowy Bieg Mikołajkowy”



I. CELE IMPREZY

1. Promocja biegania jako aktywnej formy spędzania czasu.
2. Popularyzacja zdrowego stylu życia.
3. Motywowanie mieszkańców do aktywności ruchowej
4. Integracja Mieszkańców Dąbrowy Górniczej

II. ORGANIZATOR

FitOlaa- Aleksandra Nabiałek

III. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

1. Bieg odbędzie się dnia 07.12.2018r. (sobota)
2. Start i meta: Molo Pogoria 3
3. Biuro zawodów: Molo Pogoria 3
4. Dystans – 6 km drogą o nawierzchni asfaltowej
5. Trasa wiedzie dookoła jeziora Pogoria

IV. PROGRAM ZAWODÓW

13.30 - 14.45- wydawanie numerów startowych, weryfikacja uczestników

14:50- rozgrzewka

15.00–Start biegu

16:00 zumba

17:00 zakończenie wydarzenia

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Impreza ma charakter otwarty, skierowana jest do mieszkańców Dąbrowy Górniczej.
2. Uczestników biegu obowiązuje zapoznanie się z niniejszym regulaminem.
3. Niepełnoletni uczestnicy biegu startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych. Oświadczenie stanowi załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.
4. Warunkiem udziału w biegu jest złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność.
5. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz.U. Nr 101 poz. 1095).
6. Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu na wysokości klatki piersiowej.
7. Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
8. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów..
9. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji
10. Każdy zawodnik ma obowiązek przestrzegać regulamin biegu.
11. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

VI. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA I PAKIET STARTOWY

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez stronę elektroniczną zapisy.pl
2. Udział w biegu jest bezpłatny.
3. Bieg ma charakter symboliczny, nie przewiduje się pomiaru czasu
4. Pierwszych 30 uczestników na mecie otrzyma pamiątkowy medal
5. Limit 80 osób

VII. LIMIT CZASU

1. Limit czasu wynosi 1h 30 minut

VIII. SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
2. W czasie trwania zawodów organizator nie zapewnia opieki medycznej,

IX. Kontakt

1. Fanpage na Facebooku Fitolaa
2. Osoba do kontaktu Aleksandra Nabiątek – Fitolaa@op.pl