



Komunikat organizacyjny

Laser Run City Tour Starogard Gdański 2019

1. Informacje **ogólne**

Co to jest Laser Run?

Laser-Run jest najnowszym oryginalnym dziełem UIPM (Międzynarodowej Organizacji Pięcioboju Nowoczesnego) pochodzi z połączenia biegania i strzelania, ostatniej konkurencji pełnego Pięcioboju Nowoczesnego. Konkurencja weszła do rywalizacji w 2015 roku. W zawodach mogą uczestniczyć osoby w wieku od 8 do 80 lat.

Laser-Run łączy bieganie i strzelanie w szybkich i dynamicznych wyścigach, bieganie odbywa się w rundach 2x400 metrów, 3x400 metrów, 4x400 metrów w tym od dwóch do czterech rund strzelania z pistoletu laserowego z odległości 5 metrów. Zawodnicy muszą trafić cel 5 razy, zanim będą mogli biegać. Całkowita liczba trafień dla biegających wynosi 10, 15, 20, a całkowity dystans do pokonania to 800, 1200 lub 1600 metrów.

Przebieg wyścigu:

Uczestnicy rozpoczynają wyścig krótkim, sprintem 10-20 metrów na strzelnicę. Na strzelnicy z przygotowanego pistoletu laserowego, strzelają do tarczy, dopóki nie zarejestrują 5 udanych trafień w czarne pole o średnicy 5,95cm w czasie 50 sekund. Strzelnicę można opuścić po uzyskaniu 5 trafień lub upłynięciu 50 sekund w zależności od tego, co nastąpi wcześniej. Następnie pokonują obwód o długości 400 metrów, powracając do strzelnicy do drugiej rundy strzelania. Pokonują ten obwód dwa, trzy lub cztery razy na przemian, biegając i strzelając w zależności od kategorii wiekowej.



🚩 Kategorie wiekowe i dystans.

W zależności od kategorii wiekowej zawodnicy mają do pokonania:

Kategoriewiekowe	Roczniki	Dystans	Seriestrzeleckie
U11 9-10 lat	2010-2009	2 x 400 metrów	2 x 5 trafień
U13 11-12 lat	2008-2007	3 x 400 metrów	3 x 5 trafień
U15 13-14 lat	2006-2005	3 x 400 metrów	3 x 5 trafień
U17 15-16 lat	2004-2003	3 x 400 metrów	3 x 5 trafień
U19 17-18 lat	2002-2001	4 x 400 metrów	4 x 5 trafień
Junior 19-21 lat	2000 – 1998	4 x 400 metrów	4 x 5 trafień
Senior 22-39 lat	1997 – 1980	4 x 400 metrów	4 x 5 trafień
Masters (40+)	1979 – 1970	3 x 400 metrów	3 x 5 trafień
Masters (50+)	1969 – 1960	2 x 400 metrów	2 x 5 trafień
Masters (60+)	Poniżej 1959	2 x 400 metrów	2 x 5 trafień

🚩 Strzelanie – sprawy organizacyjne.

- Podczas zawodów zawodnicy będą korzystali ze strzelnicy usytuowanej za linią startu, przed startem każdy z zawodników będzie miał przydzielone stanowisko strzeleckie oznaczone numerem. Na stanowisko strzeleckie składa się:
 - Stolik na którym znajduje się pistolet laserowy,
 - Tarcza oddalona o 5 metrów (oznaczona numerem odpowiadającym numerowi stanowiska strzeleckiego).
- Za stanowiskami strzeleckimi będą znajdowali się sędziowie. Każdy sędzia jest przyporządkowany do 2-3 stanowisk strzeleckich.
- Zawodnicy są zobowiązani do wykonywania poleceń wydawanych przez sędziów.
- Sędzia informuje uczestników o czasie po którym może opuścić strzelnicę i kontynuować bieg jeżeli nie udało im się trafić pięciokrotnie w tarcze.
- **Zabronione jest oddalanie się ze stanowiska strzeleckiego razem z pistoletem.**
- **Zabronione jest spoglądanie bezpośrednio w wiązkę lasera.**
- **Zabronione jest celowanie do ludzi, zwierząt, samolotów, samochodów, okien i innych podobnych obiektów.**
- Zabronione jest dotykane soczewki lasera znajdującej się na końcu lufy.
- Użycie pistoletów laserowych jest dozwolone tylko na stanowiskach strzeleckich.
- Zabronione jest rzucanie pistoletem lub uderzanie o twarde przedmioty.

Instrukcje do pistoletów dostępnych podczas zawodów:

Pentashot Pistol GLS 17 - <http://www.pentashot.eu/Public/Files/Article/gls-17-instrukcja-obslugi.pdf>

Eco Aims PP300 - <https://seafire.biathlontargets.com/f/9eae91dc80/>



2. Organizatorzy i współorganizatorzy.

- UIPM (Międzynarodowa Organizacja Pięcioboju Nowoczesnego),
- Pomorski Okręgowy Związek Pięcioboju Nowoczesnego,
- UKS Ósemka Starogard Gdański
- Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego,
- Urząd Marszałka Województwa Pomorskiego,
- Gmina Miejska Starogard Gdański,
- Starostwo Powiatowe w Starogardzie Gdańskim
- Pomorska Federacja Sportu w Gdańsku,

3. Cel imprezy.

- Popularyzacja biegania i strzelania jako nowej dyscypliny sportu.
- Podnoszenie sprawności fizycznej oraz rywalizacja wśród dzieci i młodzieży.
- Propagowanie zdrowego stylu życia.
- Promocja miasta Starogard Gdański.
- Integracja społeczności lokalnej.

4. Data i miejsce zawodów.

- **Data: 15.06.2019**
Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 w Starogardzie Gdańskim ul. Zblewska 18
- Biuro zawodów będzie czynne w dniu imprezy od godz. 8:00 – wydawanie nr startowych.
- Trasa biegu na terenie boiska piłkarskiego Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 ul. Zblewska 18.

5. Zgłoszenia do zawodów.

- Rejestracja odbywa się przez stronę internetową:
<https://elektronicznezapisy.pl/event/3657.html>
- Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że startują w zawodach na własną odpowiedzialność.

6. Wpisowe.

Opłata startowa dla zawodników wynosi:

- zawodnicy do lat 16 10,00 zł.
- zawodnicy powyżej 16 lat 15,00 zł. do 15.05.2019r.
- od 16.05.2019 r. do 10.06.2019 r. 20,00 zł.
- w dniu zawodów opłata wnosi 25,00zł.

Uwaga: Opłaty startowe można wносить tylko za pośrednictwem serwisu: elektronicznezapisy.pl, opłaty nie podlegają zwrotowi. Opłaty nie podlegają przekazaniu na poczet innego zawodnika.



7. Program minutowy.

08:00 – Otwarcie biura zawodów.

09:00 – Oficjalne otwarcie zawodów.

09:10 – Start pierwszej kategorii wiekowej, następnie kategorie według porządku poniżej.

13:00 – Wręczenie nagród.

Godz.	Kategoria wiekowa	Roczniki	Dystans	Serie strzeleckie
09:10	U11 9-10 lat	2010-2009	2 x 400 metrów	2 x 5 trafień
09:30	U13 11-12 lat	2008-2007	3 x 400 metrów	3 x 5 trafień
09:50	U15 13-14 lat	2006-2005	3 x 400 metrów	3 x 5 trafień
10:10	U17 15-16 lat	2004-2003	3 x 400 metrów	3 x 5 trafień
10:30	U19 17-18 lat	2002-2001	4 x 400 metrów	4 x 5 trafień
10:50	Junior 19-21 lat	2000 – 1998	4 x 400 metrów	4 x 5 trafień
11:10	Senior 22-39 lat	1997 – 1980	4 x 400 metrów	4 x 5 trafień
11:30	Masters (40+)	1979 – 1970	3 x 400 metrów	3 x 5 trafień
11:50	Masters (50+)	1969 – 1960	2 x 400 metrów	2 x 5 trafień
12:10	Masters (60+)	Poniżej 1959	2 x 400 metrów	2 x 5 trafień

Przedstawione godziny startów są orientacyjne i mogą ulec zmianie, jednakże zaznaczamy, że wydawanie numerów startowych kończy się 30 minut przed startem danej kategorii wiekowej.

8. Nagrody.

Pierwsze trójki w poszczególnych kategoriach wiekowych z podziałem na mężczyzn i kobiety otrzymają medale. Zwycięscy poszczególnych kategorii wiekowych otrzymają nagrody rzeczowe. Podczas zakończenia zawodów przewiduje się losowanie upominków wśród zawodników uczestniczących w zakończeniu. Organizator przewiduje dodatkowe nagrody i upominki w miarę możliwości organizacyjnych.



9. Postanowienia końcowe.

- I. W celu weryfikacji każdy zawodnik lub rodzic/opiekun musi zgłosić się osobiście do biura zawodów.
- II. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach.
- III. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- IV. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów.
- V. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych zawodów.
- VI. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
- VII. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- VIII. Nieprzestrzeganie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
- IX. Uczestnicy imprezy zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia NNW we własnym zakresie.
- X. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
- XI. W depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych.
- XII. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- XIII. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

10. Kontakt do organizatora.

Organizator główny - UKS Ósemka Starogard Gdański (koordynator Noetzel Mariusz)

Zapisy – <https://elektronicznezapisy.pl/event/3657/>

E-mail: kontakt@pozpn.pl



UIPM
World Pentathlon

