

REGULAMIN

V BIEG MIKOŁAJKOWY 2021 - „Puchar Grand Prix Zwierzyńca”

Aktualizacja 15.12.2021 r.

I. ORGANIZATOR I PATRONAT

1. Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Klub Biegowy BiegoStok
2. Partnerzy: Dr Tusz, Fundacja Kotkowo

II. CEL

1. Upowszechnianie kultury fizycznej w połączeniu z realizacją profilaktyki przeciwalkoholowej.
2. Popularyzacja biegania oraz czynnego wypoczynku rodzinnego
3. Promocja całorocznej aktywności fizycznej na świeżym powietrzu
4. Ukazanie walorów przyrodniczych Parku oraz Lasu Zwierzynieckiego.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. **MIEJSCE:** Stadion Lekkoatletyczny, ul. 11 Listopada 28
2. **DATA:** 19.12.2021 r.

BIEG DZIECI (starty interwałowe)

- godz. 10.00 - dzieci 100 m
- godz. 10.20 - dzieci 400 m
- godz. 10.30 - dzieci 800 m

W zależności od ilość trenujących w danej kategorii wiekowej start kolejnych roczników może ulec kilkuminutowemu przesunięciu.

BIEG NA DYSTANSIE 5 km (starty interwałowe w sektorach)

- SEKTOR 1 - godz. 11.40
- SEKTOR 2 - godz. 12.10
- SEKTOR 3 - godz. 12.40
- SEKTOR 4 - godz. 13.10
- SEKTOR 5 - godz. 13.40
- SEKTOR 6 - godz. 14.10

Zawodnicy będą przypisywani kolejno od sektora 1 do sektora 6 według kolejności zgłoszeń. W uwagach prosimy również o podanie sugerowanej godziny startu. Istnieje możliwość przypisania do wybranego sektora o ile pozwolą względy organizacyjne.

SEKTOR 1 - rezerwujemy dla najszybszych zawodniczek i zawodników. Uczestników, którzy chcą powalczyć z najszybszymi prosimy o podanie podczas rejestracji rekordu życiowego na dystansie 5 km

IV. TRASA

1. **BIEG DZIECI** (starty interwałowe)
   - dzieci 100 m (2019-2014)
   - dzieci 400 m (2013-2010)
   - dzieci 800 m (2009-2005)

2. **BIEG NA DYSTANSIE 5 km**
   - 12,5 okrążenia Stadionu
   - starty interwałowe w sektorach

V. OPŁATA I PAKIETY

1. DYSTANSIE 5 KM:
   - 45 zł w terminie do 15.12.2021 r. (w tym 5 zł na Fundację Kotkowo)
2. BIEG DLA DZIECI:
   - 25 zł w terminie do 15.12.2021 r. (w tym 5 zł na Fundację Kotkowo)

VI. LIMIT UCZESTNIKÓW

1. Bieg na dystansie 10 km: 90 zawodników
2. Biegi dla dzieci: bez limitów

Organizator zastrzega pulę miejsc na partnerów i sponsorów biegu.

VII. REJESTRACJA

1. Zgłoszenia można dokonać wyłącznie poprzez system rejestracji https://elektronicznezapisy.pl
2. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz wniesienia opłaty startowej.
3. Rejestracja bez dokonania wpłaty lub płatność standardowym przelewem nie gwarantują miejsca na liście startowej. Brak wpłaty w momencie zakończenia rejestracji elektronicznej powoduje automatyczne usunięcie z listy startowej.
4. Opłatę startową należy dokonać podczas procesu rejestracji za pomocą serwisu płatności elektronicznej TPay.
5. W przypadku zmiany sytuacji epidemiologicznej oraz zamknięcia obiektów sportowych bieg zmieni formułę na bieg wirtualny. Wyposażenia pakietu zostanie przekazane zawodnikom w formie stacjonarnej w podanym miejscu i terminie. Wniesiona opłata nie zostaje zwrócona.
6. O miejscu na liście startowej decyduje kolejność wpłat
7. Opłata nie jest ważna, jeżeli zawodnik nie dokona zgłoszenia elektronicznie lub jeżeli została dokonana po terminie, w niewłaściwej wysokości lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, również w przypadku wcześniejszego zakończenia biegu lub braku możliwości wzięcia w nim udziału. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia listy startowej, w momencie gdy odnotuje łączną ilość wpłat, równą ustalonemu limitowi uczestników.
10. W dniu zawodów zgłoszenie do biegu będzie możliwe wyłącznie w przypadku posiadania

wolnych miejsc na liście startowej.

11. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje numer startowy z chipem, czapkę mikołaja, wodę, medal na mecie, poczęstunek w biurze zawodów.
12. Podstawą odbioru pakietu startowego jest okazanie przez zawodnika dokumentu tożsamości.
13. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani przed biegiem w Biurze Zawodów.
14. W biegu głównym może wziąć udział każdy, kto najpóźniej w dniu startu będzie miał ukończone 16 lat Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.
15. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność. W związku z tym zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu oraz, że przyjmuje do wiadomości, iż udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenie wypadkami i możliwością odniesienia urazów fizycznych.
16. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu.
17. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

KLASYFIKACJA BIEGU GŁÓWNEGO

1. Każdy uczestnik będzie sklasyfikowany według czasu.
2. Klasyfikacja będzie prowadzona w kategorii kobiet i mężczyzn.
3. Nagrodzonych zostanie łącznie pięciu najszybszych zawodników w kategorii kobiet i mężczyzn całego treningu. Zwycięzcy sektorów nie są nagradzani.
4. Wyróżnienie za najoryginalniejsze przebranie Mikołaja.
5. Wyróżnienie dla najstarszego zawodnika imprezy.
6. Czas będzie mierzony systemem elektronicznym za pomocą chipów.
7. Każdy zawodnik na mecie otrzyma pamiątkowy medal

KLASYFIKACJA BIEGU DLA DZIECI (BIEG MAŁYCH MIKOŁAJÓW)

1. Bieg dla dzieci ma charakter happeningowy bez nagradzania miejsc.
2. Każdy zawodnik na mecie otrzyma pamiątkowy medal

IX. LIMIT CZASU

1. W biegu na 5 km obowiązuje limit czasu wynoszący 40 minut od wystrzału startera.
2. Bieg dla dzieci: bieg o charakterze towarzyskim

X. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYT

1. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane na Stadionie Lekkoatletycznym przy ul. 11 Listopada.
2. Zawodnicy będą mieć możliwość skorzystania z przebieralni, toalet oraz pryszniców
3. Zawodnicy zainteresowani depozytem otrzymają worek oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez

zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

4. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty czynią to na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zniszczenia lub straty.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. **Podczas biegu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy starannie przymocowany do przedniej części koszulki oraz dowolny element świąteczny ubioru.**
2. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości, jakiekolwiek jego modyfikowanie, są zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
3. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.
4. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez Obsługę Biegu. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.
5. Po zakończonym biegu na uczestników czekać będzie przygotowana gorąca herbata oraz słodki poczęstunek.
6. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w biegu.
7. Uczestnicy zobowiązani są do wykonywania poleceń wolontariuszy i służb odpowiedzialnych za obsługę zawodów.
8. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie, wiążąca i ostateczna decyzja należy do Organizatora
9. W wyjątkowych okolicznościach Organizator zastrzega możliwość zmiany terminu biegów.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.