REGULAMIN I BIEGU SZLAKIEM WIELKIEJ NIEDŹWIEDZICY W WIŃSKU
15 sierpnia 2016r. START godz.16.00
Biuro zawodów od godz. 14.00 do 15.30

I. CEL

Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i rekreacji.
Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
Promocja Gminy Wińsko.

II. ORGANIZATORZY

Urząd Gminy w Wińsku we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Wińsku.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się w dniu 15 sierpnia 2016r. (poniedziałek) w Wińsku o godz.16.00.
   Biuro zawodów mieścić się będzie na parkingu przy hali sportowej w Wińsku przy ul. Nowa 2.
2. START i META usytuowane będą na parkingu obok hali sportowej.
3. Bieg przeprowadzony zostanie ulicami Wińska (wojewódzką, powiatową i gminną).
   Dystans biegu będzie wynosił 5km, Trasa będzie oznaczona co 1km.
   Trasa będzie składała się z 1 pętli.
4. Na mecie będzie przygotowany punkt z wodą mineralną i ciepłym posiłkiem.
5. Będzie możliwość skorzystania z szatni oraz prysznicy znajdujących się na hali sportowej Gimnazjum im. Jana Pawła II w Wińsku.
6. Zawodników obowiązuje limit czasowy 60 min.
7. Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
8. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym.

IV. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w biegu mają osoby, które dnia 15 sierpnia 2016r. będą miały ukończone 16 lat.
2. W I Biegu Szlakiem Wielkiej Niedźwiedzicy uczestniczyć mogą osoby, które:
   - poprawnie wypełniły i złożyły formularz zgłoszeniowy przez Internet lub osobiście w Urzędzie Gminy Wińsko (sekretariat),
   - uiściły opłatę startową przelewem lub wpłacili pieniądze w dniu imprezy u organizatora,
   - zostały zweryfikowane w Biurze Zawodów,
   - posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisały oświadczenie o zdolności do udziału w I Biegu szlakiem Wielkiej Niedźwiedzicy na własną odpowiedzialność (dostępny w biurze zawodów).

3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Za osoby nieletnie oświadczenie musi podpisać prawny opiekun dziecka.

4. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów usytuowany przy START/META w godz. 14.00 – 15.30.
5. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

V. ZGŁOSZENIA

1. Ze względu na charakter trasy ustala się limit uczestników biegu na 100 osób.
2. Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną i osobistą w Urzędzie Gminy. Elektronicznie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie http://feniks-timing.pl/index.php/ i uiszczenie opłaty startowej 10zł.
3. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do **północy 8 sierpnia 2016r.,** osobiste **do godz. 15.30 - 8 sierpnia** w Urzędzie Gminy Wińsko.
4. Opłata startowa płatna jest za pośrednictwem płatności elektronicznych z możliwością osobistej zapłaty w dniu zawodów w Biurze Zawodów. Osoby dokonujące opłaty startowej po 8 sierpnia 2016r. za pośrednictwem płatności elektronicznych, zobowiązuje się do przedstawienia w Biurze Zawodów dowodu wpłaty.
5. Opłatę startową należy wpłacać na konto Gmina Wińsko, pl. Wolności 2, 56-160 Wińsko, nr konta Bank PKO BP SA : **40 1020 5226 0000 6202 0527 6060 PKO Bank Polski SA** z dopiskiem: „Niedźwiedź, , imię i nazwisko".
6. Opłata startowa wynosi 10 zł.
7. W przypadku nie wypełnienia się limitu miejsc, zgłoszenia przyjmowane będą również w Biurze zawodów w dniu 15 sierpnia 2016r. od godz. 14.00 – 15.30. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:
   - pakiet startowy (numer startowy z chipem, woda)
   - pamiątkowy medal po ukończeniu biegu,
   - posiłek po zakończeniu biegu,
   - ubezpieczenie NNW,
   - zabezpieczenie trasy biegu oraz opiekę medyczną.
8. Organizator nie gwarantuje pakietów startowych dla osób, które dokonają zgłoszenia w dniu zawodów.
9. We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt na email: rafal.legnica@gmail.com, lub telefonicznie 693 601 507.

VI. POMIAR CZASU I KLASYFIKACJA

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy pomocy chipów wielorazowego użytku.
2. Numer startowy prawidłowo powinien być zamocowany czterema agrafkami z przodu koszulki.
3. Brak oddanego numeru startowego z chipem skutkuje nie sklasyfikowaniem w komunikacie końcowym.
4. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony (skracanie trasy) zostaną zdyskwalifikowani.
5. Prowadzone będą następujące klasyfikacje z podziałem na poniższe 4 kategorie:

Pierwsze 3 najlepsze osoby w całym biegu, Pierwsze 3 najlepsze kobiety, najlepszy senior i seniorka (najstarsi w biegu), najlepszy mężczyzna i kobieta z Gminy Wińsko.

Udział w biegu mogą wziąć osoby od rocznika 2000r. i starsze.

6. Dla zwycięzców w swoich kategoriach przewidziane są puchary oraz atrakcyjne nagrody.
7. Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania oraz zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
2. Uczestnicy maja obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Pożarnej oraz innych osób wyznaczonych do zabezpieczenia trasy biegu.
3. Organizator zapewnia pomoc medyczną w czasie trwania imprezy.
   Pomoc zlokalizowana będzie w rejonie startu-mety na terenie parkingu przy hali sportowej.
4. W przypadku jakiejkolwiek kontuzji lub innych przyczyn zdrowotnych, zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.
6. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
7. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
8. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
9. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
10. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
12. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem Biegu.
13. Kontakt do organizatora: tel. kom. 724-129-280.