

„V WOJEWÓDZKI BIEG DOLINĄ RADUNI” REGULAMIN

I. ORGANIZATORZY I WSPÓLORGANIZATORZY

Organizatorzy:

1. Gmina Pruszcz Gdański,
2. Ośrodek Kultury, Sportu i Biblioteka Publiczna Gminy Pruszcz Gdański
3. GTS Pruszcz Gdański

Współorganizatorzy:

1. Sołectwo Straszyn
2. Sołectwo Juszkowo

II. CEL IMPREZY

1. Upowszechnianie biegów przełajowo-ulicznych jako ogólnodostępnej formy uprawiania sportu w środowisku wiejskim,
2. Sportowa rywalizacja w kategorii dzieci, młodzieży i dorosłych,
3. Promowanie walorów przyrodniczych i historycznych gminy Pruszcz Gdański,
4. Promocja pozyskiwania energii odnawialnej poprzez elektrownie wodne.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin imprezy – **23 października 2016 r.** (niedziela)
2. Miejsce rozgrywania biegu głównego – **Start sprzed Hotelu Cztery Pory Roku w Straszynie (ul. Spacerowa 28), Meta – boisko piłkarskie w Centrum Rekreacji w Juszkowie (ul. Sportowa 10)**
3. Biegi towarzyszące:
 - **Biegi Skrzatów, oddzielnie dziewczynki i chłopcy** - na trasie okrężnej na boisku piłkarskim w Centrum Rekreacji w Juszkowie (ul. Sportowa 10).

IV. TRASA BIEGÓW

1. **Bieg Główny (dystans 5 km z pomiarem czasu)** – Start przy parkingu Hotelu Cztery Pory Roku w Straszynie, dalej wzdłuż lewego brzegu rzeki do ul. Dworcowej, którą dobiegamy do ul. Starogardzkiej, po przebiegnięciu ok. 100 metrów wbiegamy w ul. Plażową, a następnie kontynuujemy ul. Sportową, z której zbiegamy do ciągu spacerowego nad prawym brzegiem Raduni. Przy pomostach przystani kajakowej wbiegamy do góry a dalej trasą okrężną na boisku piłkarskim do **metry** znajdującej się na jego linii środkowej.
2. **Biegi Skrzatów, oddzielnie dziewczynki i chłopcy** - na trasie okrężnej na boisku piłkarskim w Centrum Rekreacji w Juszkowie.
 - (a) rocznik urodzenia 2009 i młodszy - dystans ok. 300 m
 - (b) rocznik 2007/2008 – dystans ok. 600 m
 - (c) rocznik 2005/2006 – dystans ok. 1000 m

V. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

- 11:00 – 11:50 – Zapisy do BIEGU SKRZATÓW – Juszkowo,
11:00 – 12:30 – Zapisy do BIEGU GŁÓWNEGO – Straszyn,
12:00 – Start BIEG SKRZATÓW (Juszkowo),
13:00 – Start BIEG GŁÓWNY (Straszyn),
13:01 – NORDIC WALKING poza klasyfikacją (Straszyn),
14:00 – 14:30 – Ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, zakończenie imprezy.

VI. POMIAR CZASU (BIEG GŁÓWNY)

1. Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów w numerze startowym. Numer z chipem należy zamocować z przodu koszulki. Zabrania się jakiegolwiek modyfikacji w układzie. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Każda osoba startująca bez chipa nie będzie uwzględniana do klasyfikacji.

VII. ZAPISY

1. Zapisy uczestników do **Biegu Skrzatów** na stronie <https://elektronicznezapisy.pl/event/791/signup.html> - V Wojewódzki Bieg Doliną Raduni do dnia 20.10.2016 r. lub w Biurze Zawodów w Juszkowie **od godz. 11.00 do 11:50**.
2. Zgłoszenia do **Biegu Głównego**:
 - na <https://elektronicznezapisy.pl/event/791/signup.html> - V Wojewódzki Bieg Doliną Raduni do dnia 20.10.2016r.
 - w dniu biegu w **Biurze Zawodów w Straszynie w godz. 11.00 – 12.30**

VIII. KLASYFIKACJA

BIEG SKRZATÓW

1. Roczniak 2009 i młodsi
2. Roczniak 2007/2008
3. Roczniak 2005/2006

BIEG GŁÓWNY

1. Roczniak 2002 – 2004 dziewcząt i chłopców.
2. Roczniak 1999 – 2001 dziewcząt i chłopców.
3. Roczniak 1984 – 1998 K i M
4. Roczniak 1971 – 1983 K i M
5. Roczniak 1957 – 1970 K i M
6. Roczniak 1956 - 1946 K i M
7. Roczniak 1945 i starsi K i M

NAJBARDZIEJ „WYBIEGANE” SOŁECTWO GMINY PRUSZCZ GDAŃSKI

- liczy się suma zawodników z danego sołectwa (BIEG GŁÓWNY + BIEG SKRZATÓW) w dwóch kategoriach: do 1000 mieszkańców i powyżej 1000 mieszkańców.

IX. OPŁATY

1. Biegi Skrzatów – uczestnicy startują nieodpłatnie
2. Bieg Główny:
 - a) osoby niepełnoletnie biorą udział nieodpłatnie, należy okazać legitymację szkolną
 - b) osoby pełnoletnie opłata startowa w wysokości 5 zł przy wpłacie na konto bankowe w terminie do 18 października 2016, natomiast wpłata w biurze zawodów w dniu imprezy wynosi 10 zł.
3. Wpłata opłaty startowej:
 - (a) Zalecanym sposobem płatności jest przelewem na niżej wymienione konto do dnia 18.10.2016 r.
Ośrodek Kultury Sportu i Biblioteka Publiczna Gminy Pruszcz Gdański,
83-031 Cieplewo, Ul. Długa 20A
Nr konta: 74 8335 0003 0116 1249 2000 0002
W tytule przelewu proszę podać: **V Bieg Doliną Raduni, imię i nazwisko zawodnika, datę urodzenia.**
 - (b) Dodatkowa możliwość dokonania opłaty startowej w Biurze Zawodów w dniu biegu w godzinach 11:00 – 12:30 (Straszyn, ul. Spacerowa 28).

X. NAGRODY

1. W biegu Skrzatów i biegu głównym puchary za I, II, III miejsce we wszystkich kategoriach wiekowych.
2. W biegu głównym w rocznikach:
 1. Rocznik 1999 – 2001 dziewcząt i chłopców.
 2. Rocznik 1984 – 1998 K i M
 3. Rocznik 1971 – 1983 K i M
 4. Rocznik 1957 – 1970 K i M
 5. Rocznik 1956 i starsi K i M
 6. Rocznik 1945 i starsi K i Mnagrody pieniężne w wysokości I miejsce - 150 zł, II miejsce - 100 zł, III miejsce – 50 zł, w każdej ww. kategorii wiekowej.
3. Każdy uczestnik biegu otrzymuje pamiątkowy medal.
4. Najbardziej „wybiegane” sołectwa otrzymają puchar za I miejsce.

XI. UCZESTNICTWO

1. Prawo uczestnictwa wg kolejności zgłoszeń – kluby, szkoły, osoby indywidualne itp.
2. Uczestnik lub opiekun osoby niepełnoletniej biorącej udział w biegu zobowiązany jest podpisać oświadczenie potwierdzające iż:
 - (a) stan zdrowia uczestnika pozwala na udział w niniejszym biegu
 - (b) ubezpieczenie od następstw NW w sporcie uczestnik zapewnia sobie we własnym zakresie

3. Dojazd na zawody na koszt własny.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Ze względów bezpieczeństwa zabroniony jest udział w Biegu osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów dotyczących bezpieczeństwa, zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
3. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
4. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 25 października 2016 na adres e-mail: kl@pruszczgdanski.pl. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 27 października 2016.
5. Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią podstawy do otrzymania nagród po dniu rozegrania biegów.
6. Depozyty: zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
7. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
9. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
11. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty wpisowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
12. Uczestnik podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.

13. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także wykorzystania danych teleadresowych uczestników do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
15. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanych, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanych prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
17. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia.
18. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

XIII. KONTAKT DO ORGANIZATORA

OKSiBP Gminy Pruszcz Gdański w Cieplewie, nr. tel.: **58 682 85 78, 728 415 566, 728 415 561** lub e-mail: kl@pruszczgdanski.pl