

# REGULAMIN

## VII Puchar Wyspy Giżyckiej 10 listopada 2024 – 5-10-15

### 1. PATRONAT

Burmistrz Giżycka, Wójt Gminy Giżycko, Dowódca 15 Giżyckiej Brygady Zmechanizowanej

### 1. ORGANIZATOR

"Easy Run & Fit", "DobrzeMiTu" Giżycko, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Giżycku

### III. WSPÓLORGANIZATOR

15 Giżycka Brygada Zmechanizowana

1. TERMIN I MIEJSCE
2. Termin – 10 listopada 2024
3. Start i meta:

**Start:** godz. 11:00, Park Rogera Goemer'a Giżycko-wszystkie biegi ruszają razem

**Meta:** godz. 13:30, Park Rogera Goemer'a, Giżycko

Zakończenie i dekoracja: około godziny 13:30. Park Rogera Goemer'a Giżycko.

**Długość trasy –pętla 5 km**-start-ul.Św.Brunona-Wzgórze Św.Brunona-Mazurska Pętla Rowerowa-Twierdza Boyen(Brama Giżycka)-ul.Turystyczna-asfalt,ul.S.Moniuszki-chodnik,Hotel St.Bruno

### 10 km-2 pętle

### 15 km-3 pętle

1. Trasa- trasa widzie asfaltem, chodnikiem oraz ścieżkami szutrowymi lub podobnymi.
2. Oznaczenie trasy- co 1 km.
3. Punkty orzeźwiający- 3 km, 7km - woda, napój izotoniczny. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
4. Zawodników obowiązuje limit czasowy na pokonanie trasy- **2,5 godziny**.

Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 13:30, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

### UCZESTNICTWO

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 9 listopada 2024 roku ukończą 18 lat. Osoby, które do 9 listopada 2024 roku ukończyły 16 lat mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna

- prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego oraz przedstawienie aktualnego, ważnego zaświadczenia lekarskiego.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, oraz ewentualnie dowód opłaty startowej (nie dotyczy będących na liście opłaconych). Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby imprezy.
  3. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, Giżycko, w dniu zawodów 10 listopada 2024 r. **od godz. 8.00-10:45**. Nie odebrany w tym terminie pakiet startowy nie będzie wydany ani wysłany w terminie późniejszym. **Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest niemożliwy.**
  4. Decyzje lekarza zawodów dotyczące startu czy też kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
  5. Uczestników biegu obowiązują przepisy „Prawa o ruchu drogowym”, IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin, w trakcie biegu uczestnicy poruszają się wyznaczonym pasem
  6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym.
  7. Organizator zapewnia depozyt na rzeczy biegaczy. Rzeczy należy składać do foliowych worków, opisanych numerem zawodnika, które każdy z uczestników otrzyma w pakiecie startowym. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu, będzie odbywało się w biurze zawodów biegu, po okazaniu numeru startowego. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe.
  8. W ramach udziału w imprezie uczestnik otrzymuje:
    - pakiet startowy
    - napoje na trasie i mecie biegu
    - bon na posiłek po ukończeniu biegu
    - pamiątkowy medal ręcznie wykonany

## 10 . Bieg Zawiszaka

– W Biegu Zawiszaka mogą brać udział zawodnicy pełniący służbę w Wojsku Polskim, będący funkcjonariuszami: Policji, Straży Granicznej, Straży Pożarnej- okazanie w biurze zawodów legitymacji służbowej jako potwierdzenia

– Bieg odbędzie się na dystansie 5-10-15 km, w kategorii SZTAFETA-drużyna mieszana-3 osoby, nie jest ważne ilu panów czy pań, skład ma być mieszany-jedna osoba pokonuje jedno okrążenie, potem kolejna i kolejna

– Uczestnicy Biegu Zawiszaka z **15 Giżyckiej Brygady Zmechanizowanej** zwolnieni są z opłat startowych, pozostali mundurowi wnoszą opłatę wg.cennika

– Przedstawiciel 15 GBZ do dnia **30.10.2024 r.** przekaże organizatorowi karty zgłoszeń zawodników, zawodnicy ci mają obowiązek zgłosić swój udział poprzez <https://elektronicznezapisy.pl/event/3545/strona.html>

11. **Kategoria giżycczanin i giżycczanka** – okazanie w biurze zawodów dowodu osobistego jako potwierdzenia zameldowania w Giżycku.

## VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są **od 1 maja 2024 r. do 5 listopada 2024** roku poprzez wypełnienie formularza dostępnego na

elektronicznezapisy.pl

W terminie od 10.11.2024 **zgłoszenia elektroniczne nie będą przyjmowane.**

**Zawodnicy zapisani, którzy nie wniosą opłaty do 5.11.2024 mogą być skreśleni z listy startowej.**

W przypadku wolnych miejsc (patrz punkt 4) zgłoszenia będą przyjmowane 10 listopada 2024r. w biurze zawodów w dniu biegu.

Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej.

2. Za poprawność danych umieszczonych w formularzu startowym odpowiada uczestnik.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia limitu startujących. **Limit wszystkich uczestników–250 osób.**

## VII. OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa dokonana do dnia 5.11.2024 r. wynosi

5km - 50 zł

10km - 60 zł

15 km - 80 zł

Opłata dokonywana w Biurze Zawodów w dniu **10.11.2024 r.** wynosić będzie **100 zł.**

Opłatę należy wpłacać na konto bankowe : 18 1090 1841 0000 0001 3247 0802

"Easy Run Fit", 11-500 Wilkasy / Bank Zachodni WBK

z dopiskiem **Puchar Wyspy Giżyckiej 2024 - imię i nazwisko startującego, dystans 5, 10 czy 15 km**

2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego uczestnika.
3. Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto organizatora.
4. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego/przelewu bankowego z opłatami z winy poczty/banku.

## VIII. KLASYFIKACJE

- OPEN- I, II,III miejsca kobiety i oddzielnie mężczyźni - każdy dystans oddzielnie

Kategorie wiekowe w biegach 5km/10km/15km

- M/K +18 (ur. 2006 – 1995)
- M/K +30 (ur. 1994 – 1985)
- M/K +40 (ur. 1984 – 1975)
- M/K +50 (ur. 1974 – 1965)
- M/K +60 (ur. 1964 i starsi/starsze)

**Uwaga!!! Zawodnicy sklasyfikowani w kategorii open na miejscach I-III nie są klasyfikowani w innych kategoriach wiekowych.**

Najlepsi Giżycczanin/ Giżycczanka- I, II, III

- Zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii open odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego brutto (liczonego od wystrzału startera).Pozostałe klasyfikacje odbywają się na podstawie czasu netto (liczonego od przekroczenia linii startu).
- Wyniki będą dostępne bezpośrednio po biegu na stronie firmy obsługującej bieg oraz na Facebooku w ciągu 48h od zakończenia imprezy.

### 1. NAGRODY FINANSOWE / RZECZOWE W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH

5/10/15 km

Kobiety/Mężczyźni

**–Open: I miejsce: 500 zł, II miejsce: 350 zł, III miejsce: 250 zł,**

– K/M +18: I miejsce: puchar/statuetka lub AGD, II miejsce: puchar/statuetka, III miejsce: puchar/statuetka

– K/M +30: I miejsce: puchar/statuetka lub AGD, II miejsce: puchar/statuetka, III miejsce: puchar/statuetka

– K/M +40: I miejsce: puchar/statuetka lub AGD, II miejsce: puchar/statuetka, III miejsce: puchar/statuetka

– K/M +50: I miejsce: puchar/statuetka lub AGD, II miejsce: puchar/statuetka, III miejsce: puchar/statuetka

– K/M +60: I miejsce: puchar/statuetka lub AGD, II miejsce: puchar/statuetka, III miejsce: puchar/statuetka

– Najlepsza Giżycczanka/Giżycczanin: I miejsce: puchar/statuetka lub AGD, II miejsce: puchar/statuetka, III miejsce: puchar/statuetka

– Bieg Zawiszaka- puchar za I, II, III miejsce sztafet

**Zawodnicy sklasyfikowani w kategorii open K i M na miejscach I – III nie są klasyfikowani w innych kategoriach wiekowych.**

Nagrody pieniężne zdobyte przez Uczestników w kategorii OPEN będą przekazywane wyłącznie przelewem na wskazane przez uczestnika konto bankowe (nagrody nie będą wypłacane gotówką).

Warunkiem otrzymania nagrody pieniężnej na konto bankowe jest wypełnienie i dostarczenie na adres organizatora niezbędnych druków (załącznik nr 1) w nieprzekraczalnym terminie 14 dni od daty zakończenia imprezy (druki dostępne będą również w czasie trwania imprezy).

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ww. nagród

**BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU**

1. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz służby porządkowej.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nieposiadających numerów startowych.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

**XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną w Biurze Zawodów oraz na trasie biegu.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w regulaminie przed rozpoczęciem biegu, nie później jednak niż do 30.11.2024
6. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Dyrektor Biegu- Marian Mieńko 500080893
7. W sprawach organizacyjnych prosimy o kontakt z Izabela Parszczyńska 505003562

VII PUCHAR WYSPY GIŻYCKIEJ

10 LISTOPADA 2024 ROKU

Oświadczenie uczestnika VII Pucharu Wyspy Giżyckiej

do wypłaty nagrody pieniężnej Giżycko 10.11.2024

Ja niżej podpisany

Imię i nazwisko:

.....

PESEL/nr paszportu/nr identyfikacyjny:

.....

data urodzenia i miejsce:

.....

kraj pochodzenia:

.....

adres:

.....  
.....

imię ojca, imię matki:

.....

właściwy Urząd Skarbowy:

.....

będąc uczestnikiem biegu na 5-10-15 km odbywającego się w Giżycku w dniu 10 listopada 2024 r. podczas Pucharu Wyspy Giżyckiej, w związku z wygraniem nagrody finansowej w wysokości .....

(słownie: .....) proszę o wypłatę powyższej kwoty

na konto nr

.....  
.....

*data, czytelny podpis*