REGULAMIN V BIEGU RODZINNEGO ZABIEGANYCH

CEL IMPREZY:

Popularyzacja i upowszechnianie biegania i aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

Promocja miasta Częstochowy.

ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych "ZABIEGANI" Częstochowa

przy współudziale:

Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Częstochowie

TERMIN I MIEJSCE:

16 WRZEŚNIA 2018 - Promenada im. Niemena (Amfiteatr)

W ramach imprezy odbędą się następujące biegi:

ok.11:00 - Bieg "12-tek" (r.2007+2006) = 600m (dziewczynki i chłopcy - wspólny start)

ok.11:20 - Bieg "10-tek" (r.2009+2008) = 400m (dziewczynki i chłopcy - wspólny start)

ok.11:40 - Bieg "8-ek" (r.2011+2010) = 200m (dziewczynki)

ok.11:50 - Bieg "8-ek" (r.2011+2010) = 200m (chłopcy)

ok.12:00 - bieg "Krasnala" (r.2013+2012) = 100m (dziewczynki)

ok.12:05 - Bieg "Krasnala" (r.2013+2012) = 100m (chłopcy)

ok.12:15 - Bieg "Skrzata" (r.2015+2014) = 60m (dziewczynki)

ok. 12.20 - Bieg "Skrzata" (r.2015+2014) = 60m (chłopcy)

ok. 12.30 - "Bieg z siatkami na obcasach" (r.2005 i starsi)= 150m (min. wysokość obcasa - 7cm)

ok.12:40 - Dekoracje biegów dla dzieci

ok. 13:15 - Bieg dla dorosłych i młodzieży (r.2005 i starsi)= 3km

ok.13:16 - Marsz NW - bez ograniczeń wiekowych= 3km

ok. 14:00 - Podsumowanie, dekoracja, losowanie nagród.

Biuro zawodów (przy Amfiteatrze) rozpoczyna pracę ok. godziny 8:30.

Pomiar czasu biegu głównego SKLA Zabiegani Częstochowa (pomiar obejmuje pierwszych 50-ciu zawodników na mecie).

Organizator SKLA Zabiegani Częstochowa nie zapewnia toalet, szatni, ani natrysków.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Dopuszczenie zawodnika do biegu wymaga własnoręcznego podpisania **Oświadczenia**

zawierającego akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego startu w biegu lub zaświadczenie o braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w imprezie biegowej.

Oświadczenie dostępne będzie w biurze zawodów. W przypadku osób niepełnoletnich zgodę na start i Oświadczenie podpisują opiekunowie prawni (rodzice)

W biegach dziecięcych obowiązują ograniczenia wiekowe (roczniki).

W biegu głównym startują osoby z rocznika 2005 i starsze.

W marszu nordic walking startują osoby bez ograniczeń wiekowych.

Udział w zawodach jest bezpłatny. Każdy startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku osób niepełnoletnich na odpowiedzialność opiekunów prawnych (rodziców).

Uczestnik musi dokonać osobistej rejestracji w biurze zawodów. Każdy startujący ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu, tak aby był widoczny podczas przekraczania mety.

ZGŁOSZENIA:

Zapisy elektroniczne (do 14.09.2017 do godz. 12:00) poprzez link umieszczony na stronie organizatora www.zabiegani.czest.pl lub bezpośrednio na https://elektronicznezapisy.pl/event/3032/signup.html
W dniu biegu w biurze zawodów (**najpóźniej 30 minut przed startem**)
W zgłoszeniu należy podać : imię i nazwisko, datę urodzenia + ewentualnie informację o reprezentowaniu miasta, dzielnicy, klubu, szkoły itp. ... Organizator zastrzega możliwość wcześniejszego zamknięcia list startowych w przypadku dużej ilości zgłoszeń.

NAGRODY:

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale. Ponadto wśród wszystkich startujących rozlosowane będą drobne upominki. Przewidziana jest nagroda dla najliczniejszej rodziny.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Organizator zapewnia wodę mineralną oraz obsługę medyczną. Organizator nie zapewnia szatni, natrysków i toalet podczas trwania imprezy. Organizator nie ubezpiecza uczestników na czas zawodów oraz nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

Serdecznie Zapraszamy całe Rodziny – SKLA Zabiegani Częstochowa