



Komunikat Organizacyjny Zawodów SZLAKIEM OKTAWII NOWACKIE OD DWUBOJU DO PIĘCIOBOJU

1. **Miejsce zawodów** : Pływalnia TCSiR; Tczew ul. Wojska Polskiego 24A
2. **Termin zawodów**: 28.04.2018 r. (sobota)
3. **Program zawodów**: godz. Pływanie 08.30 rozgrzewka, 09.00 – start 1 serii dziewcząt
godz. 10:30 – bieg na terenie rekreacyjnym za budynkiem pływalni
4. **Organizator, współorganizatorzy**:
Pomorski Okręgowy Związek Pięcioboju Nowoczesnego w Gdańsku
Marszałek Województwa Pomorskiego,
Tczewskie Centrum Sportu i Rekreacji,
Sportowa Szkoła Podstawowa nr 2 z Ol w Tczewie,
UKS „Dwójka” Tczew.
5. **Zasady uczestnictwa**:
 - chłopcy i dziewczęta do 13 lat (kategorie: do 10 lat, 11 lat, 12 lat, 13 lat),
 - posiadanie aktualnych badań lekarza sportowego lub poświadczenie pielęgniarki szkolnej (przy zgłoszeniach przez szkołę, klub itp.),
 - zgoda rodziców, opiekunów prawnych na oświadczeniu (druk do pobrania wraz ze zgłoszeniem).
6. **Zasady finansowania**:
 - koszty organizacyjne pokrywa organizator, opłata startowa wynosi 10,00 zł. od zawodnika.

Zgłoszenie do zawodów:

- Zapisanie uczestników przez serwis:
<https://elektronicznezapisy.pl/event/2560/strona.html>
- Lub przez odesłanie wypełnionego formularza pobranego ze strony:
www.pozpn.pl/zgloszenie.xls na adres e-mail: kontakt@pozpn.pl
- Zgłoszenia powinny zawierać: imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwę klubu/szkoły, czas pływania na 50m zapisany w formacie mm:ss,00 zgłaszanego uczestnika.
- Zgłoszenia należy dostarczyć w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 24.04.2018 r.**
- W dniu zawodów należy dostarczyć wypełnione oświadczenie dostępne pod adresem:
www.pozpn.pl/oswiadczenie.pdf
- W razie problemów z rejestracją na zawody prosimy o kontakt :
tel.: 502060163, e-mail: kontakt@pozpn.pl.

8. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZPNow.

Zawody rozgrywane są jednego dnia w następującej kolejności: pływanie, przerwa, bieg

Pływanie : 50m stylem dowolnym,

Bieg : 600m,

Klasyfikacja końcowa: 3 x czas pływania + czas biegu (pomiar w sekundach z dokładnością do 0.1sek.)

9. Nagrody

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą zawody otrzymają pamiątkowy medal.

Za zajęcie miejsca od 1 do 3 wręczone zostaną drobne upominki.

Dla drużyny (szkoła, klub itp.) która wystawi największą ilość zawodników zostanie wręczony Puchar.

PROGRAM MINUTOWY

**SZLAKIEM OKTAWII NOWACKIEJ
OD DWUBOJU DO PIĘCIOBÓJU**

28.04.2018 r. (sobota)

godz. 8:15 - odprawa techniczna, weryfikacja listy startowej, (pływalnia)



Pływanie 50 m stylem dowolnym

godz. 8:30 - 8.55 – rozgrzewka

godz. 09:00 - start I serii pływania, zaczynają dziewczęta



Bieg 600 m

godz. 10:15 - rozgrzewka.

godz. 10:30 – start I serii biegowej, zaczynają dziewczęta

20 minut po zakończeniu biegu nastąpi

UROCZyste Zakończenie Zawodów

ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, pamiątkowe zdjęcie.

Kontakt :

www.pozpn.pl

kontakt@pozpn.pl

Tel.: 500 183 643

Organizator