

# Regulamin

## IX Maratonu Północy „Biegu Czterech Latarni”

### 1. Cele zawodów

- a) popularyzacja zdrowego, aktywnego trybu życia oraz rekreacji na świeżym powietrzu,
- b) promocja terenów gmin Hel, Jastarnia i Władysławowo jako doskonałego miejsca do uprawiania aktywnego wypoczynku.

### 2. Organizatorzy i patroni

- a) organizatorzy: Ośrodek Sportu i Rekreacji we Władysławowie. Kontakt: tel. 537-247-994 (pon.-pt. 8:00-15:00), e-mail sport@wladyslawowo.pl,
- b) współorganizatorzy:
  - Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Jastarni,
  - Urząd Miasta w Helu,
- c) patronat honorowy: Marszałek Województwa Pomorskiego, Starosta Powiatu Puckiego.

### 3. Termin i miejsce biegu

- a) termin: 15 września 2024 r., start o godz. 9:00 (bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne),
- b) miejsca:
  - start przy latarni morskiej w Helu,
  - meta przy latarni morskiej w Rozewiu,
- c) dowóz uczestników autokarami do Helu:
  - godz. 7:40 z parkingu spod latarni morskiej w Rozewiu, mieszczącego się przy skrzyżowaniu ulic Leona Wzorka z Rozewską,
  - godz. 7:50 spod Urzędu Miejskiego we Władysławowie przy ul. gen. Hallera 19 (obok Biura Zawodów),
- d) wręczenie pucharów i losowanie nagród nastąpi w Ośrodku Wypoczynkowym „Feniks 2” przy ul. Bukowej 7 w Jastrzębiej Górze (ok. 3 km od mety) po przybyciu na metę wszystkich biegaczy, nie później jednak niż o godz. 15:00,
  - **między metą a OW „Feniks 2” będą kursować darmowe meleksy dla zawodników,**
  - po biegu w OW „Feniks 2” dostępne będą dla zawodników: WC, natryski, ciepły posiłek regeneracyjny, ciepłe i zimne napoje, owoce, słodycze,
  - w OW „Feniks 2” możliwy jest odpłatny pobyt uczestników wraz z rodzinami – rezerwacja we własnym zakresie (tel. 58 674-95-37).

### 4. Dystans, limity, kategorie, punkty odżywcze

- a) dystans: 42,195 km, oznaczony na trasie znakami pionowymi co 1 km,
- b) limity:
  - ilości startujących - 200 osób,
  - czasu przebiegnięcia – 5:30,
- c) klasyfikacje: generalna, generalne kobiet / mężczyzn - nie przewiduje się klasyfikacji wiekowych,
- d) punkty odżywcze: 5; 10,3; 16; 21,8; 28,1; 34,1 i 38,5 km trasy. Organizator nie przyjmuje odżywek indywidualnych,
- e) WC: na starcie przy latarni w Helu, na mecie przy latarni w Rozewiu i podczas zakończenia w OW „Feniks 2” w Jastrzębiej Górze.

## 5. Warunki uczestnictwa

- a) prawo uczestnictwa posiadają osoby, które 15 września 2024 r. będą miały ukończone 18 lat (urodzone przed 15.09.2006 r.) i okażą podczas weryfikacji dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość,
- b) warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do startu (zapisując się drogą elektroniczną zaznaczamy pola formularza mówiące o przyjęciu regulaminu),

## 6. Warunki finansowe i zgłoszenia

- a) uczestnicy startują na własny koszt,
- b) koszty organizacyjne pokrywają Organizatorzy, sponsorzy oraz zawodnicy,
- c) zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) (nie ma możliwości zapisów w Biurze Zawodów) - **za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z przelaniem opłaty startowej:**
  - I termin: w wysokości 140 zł do 30 czerwca 2024 r.,
  - II termin: w wysokości 180 zł od 1 lipca do 18 sierpnia 2024 r.,
  - III termin: w wysokości 220 zł od 19 sierpnia do 8 września 2024 r. (bez gwarancji otrzymania medalu),
- d) opłata startowa nie podlega zwrotowi; opłata startowa dokonana z błędami, bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana,
- e) prawidłowo wniesiona opłata może zostać scedowana na innego zawodnika do godz. 12:00 dnia 6 września 2024 r. Warunkiem jest poinformowanie o tym fakcie Organizatorów pocztą elektroniczną (ważna data wysłania) i podanie wszystkich potrzebnych danych zawodnika, na którego scedowano opłatę,
- f) w razie osiągnięcia limitu 200. startujących osób (z pokrytą opłatą startową), Organizatorzy zamykają listę zgłoszeniową,

## 7. Biuro Zawodów, depozyt

- a) Biuro Zawodów będzie otwarte we Władysławowie, ul. gen. Hallera 19 (wieża Domu Rybaka), - w przeddzień zawodów, w sobotę 14 września 2024 r. w godz. 16:30 – 17:30, - w dniu startu, w niedzielę 15 września 2024 r. w godz. 6:45 – 7:45,
- b) podczas weryfikacji uczestnik zawodów otrzyma numer startowy z agrałkami, zwrotny chip do pomiaru czasu. Istnieje możliwość odebrania zestawu przez osobę trzecią, ale tylko z upoważnieniem od zainteresowanej osoby wraz z okazaniem dowodu osobistego przez osobę odbierającą,
- c) podczas biegu zawodnicy muszą mieć numery startowe umieszczone w widocznym miejscu na przedniej części odzieży. Zasłanianie numeru karane będzie dyskwalifikacją,
- d) zawodnicy otrzymają worki oznaczone numerami startowymi, umożliwiające pozostawienie rzeczy w „depozycie mobilnym” przed startem w Helu. Depozyt można będzie odebrać na mecie w Rozewiu tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność.

## 8. Nagrody

- a) puchary dla trzech najlepszych kobiet,
- b) puchary dla trzech najlepszych mężczyzn,
- c) puchary dla najszybszej kobiety i najszybszego mężczyzny z terenu Powiatu Puckiego,
- d) pamiątkowe medale dla wszystkich, którzy ukończą bieg w limicie czasu (**z wyjątkiem osób, które dokonały opłaty startowej w trzecim terminie**),
- e) wśród uczestników, którzy ukończą bieg, losowane będą nagrody rzeczowe i upominki,
- f) nagrody wymienione w podpunktach a-c nie dublują się.

## 9. Trasa biegu

Bieg poprowadzony zostanie głównie ścieżką rowerową z kostki brukowej, ale także na utwardzonym podłożu gruntowym i fragmentami nawierzchni betonowej.

Trasa: start nastąpi na ul. Bałtyckiej w Helu (nieopodal latarni morskiej), następnie zawodnicy przebiegną przez ul. Steyera i całą długością ul. Wiejskiej, po czym skręcą w prawo w ul. kmdr. por. Przybyszewskiego i zaraz w lewo w ul. Dworcową. Tam rozpocznie się etap trasy po chodniku i ścieżce rowerowej aż do Juraty, gdzie na wysokości ul. Sosnowej nastąpi przebiegnięcie przez jezdnię na drugą stronę chodnika przy ul. Wojska Polskiego. Na wysokości ul. ks. Gołębiowskiego zawodnicy ponownie wbiegną na ścieżkę rowerową, którą udadzą się przez Jastarnię i Kuźnicę aż do Chałup. Tam biec będą chodnikiem przy ul. Kaperskiej, a na wysokości stacji transformatorowej ponownie wbiegną na ścieżkę rowerową, którą dotrą aż na wysokość ul. Portowej we Władysławowie. Tam nastąpi przebiegnięcie przez jezdnię na chodnik leżący po drugiej stronie ul. Starowiejskiej. Na rondzie dalej prosto w ul. Niepodległości, aż do przejazdu kolejowego. Za przejazdem trasa ponownie powraca na ścieżkę rowerową aż do końca Chałupowa. Dalej zawodnicy kontynuować będą bieg po gruntowej ścieżce z fragmentami chodnika leżącej przy drodze wojewódzkiej nr 215 aż do ul. Leona Wzorka w Rozewiu na wysokości ul. Garnizonowej, gdzie skręcą w prawo w szutrową drogę biegnącą do latarni morskiej. Przed latarnią znajdować się będzie meta.

## 10. Ruch drogowy i zasady poruszania się po trasie

- a) zawodnicy poruszają się po ścieżce rowerowej i chodniku zawsze prawą stroną,
- b) zawodnicy będą uprzywilejowani w ruchu drogowym na głównych węzłach komunikacyjnych dzięki służbom porządkowym,
- c) na trasie będą niezabezpieczone przez służby wyjazdu z posesji, lasów, pól namiotowych, itp. - w związku z tym należy bezwzględnie zachować należyłą ostrożność,
- d) ulice, chodniki i ścieżki rowerowe, którymi poprowadzona zostanie trasa biegu nie będą zamknięte dla ruchu. Należy pamiętać, że trasą tą będą poruszać się też inni użytkownicy,
- e) szczególnymi miejscami na trasie będą przejazdy kolejowe w Helu i Władysławowie; w tym drugim przypadku należy liczyć się z koniecznością zatrzymania przed rogatekami w celu przepuszczenia jadącego pociągu.

## 11. Pozostałe sprawy organizacyjne

- zawodnik otrzymuje chip do elektronicznego pomiaru czasu, jego brak na mecie skutkować będzie dyskwalifikacją,
- zabrania się poruszania z kijkami, na rowerach, rolkach, deskorolkach, urządzeniach mechanicznych, oraz ze zwierzętami,
- Organizator zapewnia w trakcie biegu zabezpieczenie medyczne. Opinia pomocy medycznej w sprawie kontynuowania biegu jest wiążąca i ostateczna,
- na mecie do dyspozycji zawodników będzie masażysta,
- osoby chcące otrzymać fakturę za opłatę startową muszą zgłosić ten fakt Organizatorom – **przed**

**dokonaniem wpłaty na konto** - drogą elektroniczną na adres sport@wladyslawowo.pl,  
- impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia wymaga wykupienia polisy przez uczestnika,  
- zawodnicy zrzekają się wszelkich roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem Organizatora w związku z biegiem z wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub innych przypadków, w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączona zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami,  
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu,  
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych 2016/679 (RODO),  
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator, a jego decyzje są ostateczne i niepodważalne. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora,  
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie; obowiązująca wersja dostępna będzie w Biurze Zawodów.

***Ośrodek Sportu i Rekreacji we Władysławowie, 22 stycznia 2024 r.***