Regulamin

III Maratońskiej Sztafety Północy

1. Cele zawodów
a) popularyzacja zdrowego, aktywnego trybu życia oraz rekreacji na świeżym powietrzu,
b) promocja terenów gmin Hel, Jastarnia i Władysławowo jako doskonałego miejsca do uprawiania aktywnego wypoczynku.

2. Organizatorzy i patroni
a) organizatorzy: Ośrodek Sportu i Rekreacji we Władysławowie. Kontakt: tel. 537-247-994 (pon.-pt. 8:00-15:00), e-mail sport@wladyslawowo.pl,
b) współorganizatorzy:
- Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Jastarni, Urząd Miasta w Jastarni,
- Urząd Miasta w Helu,
c) patronat honorowy: Marszałek Województwa Pomorskiego, Starosta Powiatu Puckiego.

3. Termin, zespoły i miejsca
a) termin: 13 września 2020 r., start o godz. 9:00 (sztafeta odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne),
b) start pierwszej zmiany odbywa się pod latarnią morską w Helu, a meta sztafety znajduje się pod latarnią morską w Rozewiu,
c) wręczenie pucharów i losowanie nagród nastąpi w Ośrodku Wypoczynkowym „Feniks" przy ul. Wypoczynkowej 2 w Jastrzębiej Górze (1270 m od mety) po przybyciu na metę wszystkich biegaczy, nie później jednak niż o godz. 15:00,
- pomiędzy metą a OW „Feniks" będzie kursować darmowy meleks dla zawodników,
- po biegu w OW „Feniks" dostępne będą dla zawodników: natryski, ciepły posiłek regeneracyjny, ciepłe i zimne napoje, owoce, słodycze,
- w OW „Feniks" przygotowana będzie odpłatna możliwość pobytu uczestników wraz z rodzinami – rezerwacja we własnym zakresie (tel. 58 674-95-37).

4. Warunki uczestnictwa
a) prawo uczestnictwa posiadają osoby, które 13 września 2020 r. będą miały ukończone 16 lat (urodzone przed 13.09.2004 r.) i okażą podczas weryfikacji dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość,
b) warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do startu (zapisując się drogą elektroniczną zaznaczamy pola formularza mówiące o przyjęciu regulaminu).

5. Informacje szczegółowe
a) zespoły biorące udział w sztafecie mogą być 2- lub 4-osobowe,
b) zawodnik może rozpocząć bieg po przejęciu pałeczki od zawodnika poprzedniej zmiany,
c) elektroniczny pomiar czasu stosowany będzie jedynie dla sztafety „w całości", czasy poszczególnych członków sztafet nie będą opomiarowane,
d) medale wręczone będą całemu zespołowi podczas wbiegania na metę zawodnika ostatniej zmiany; jeśli w tym momencie pozostali zawodnicy sztafety nie będą obecni na mecie,

wszystkie medale dla zespołu otrzyma zawodnik przekraczający linię mety.

6. Dystanse

a) dystans ogólny: 42,195 km oznaczony na trasie znakami pionowymi co 1 km,
b) orientacyjne dystanse poszczególnych zmian sztafety 2-osobowej:
I zmiana: Hel – Kuźnica (przy Informacji Turystycznej w Kuźnicy) 21,8 km,
II zmiana: Kuźnica – Rozewie 20,4 km.
c) orientacyjne dystanse poszczególnych zmian sztafety 4-osobowej:
I zmiana: Hel – Jurata (naprzeciwko dawnej wartowni) 10,3 km,
II zmiana: Jurata – Kuźnica (przy Informacji Turystycznej w Kuźnicy) 11,5 km,
III zmiana: Kuźnica – Władysławowo (naprzeciwko parkingu u nasady półwyspu) 12,2 km,
IV zmiana: Władysławowo – Rozewie 8,2 km.

7. Dowóz uczestników

a) dowóz zawodników do poszczególnych stref zmian odbywać się będzie z dwóch miejsc – najpierw z parkingu spod latarni morskiej w Rozewiu, mieszczącego się przy skrzyżowaniu ulic Leona Wzorka z Rozewską. Druga godzina podana poniżej dotyczy odjazdu spod Biura Zawodów we Władysławowie przy ul. gen. Hallera 19 (obok wieży Domu Rybaka),
- dla sztafet 2-osobowych:
I zmiana: godz. 7:40 i 7:50,
II zmiana: godz. 9:25 i 9:35,
- dla sztafet 4-osobowych:
I zmiana: godz. 7:40 i 7:50,
II zmiana: godz. 8:35 i 8:45,
III zmiana: godz. 9:25 i 9:35,
IV zmiana: godz. 10:25 i 10:35.
b) busy/autokary dowiozą zawodników do stref zmian i poczekają na miejscu na wszystkich zawodników poprzedniej zmiany, aby przewieźć ich na metę w Rozewiu.

8. Limity, punkty odżywcze

a) limity:
- czasu pokonania trasy: 5,5 godziny dla całego zespołu,
- ilości sztafet 2-osobowych: 20,
- ilości sztafet 4-osobowych: 20,
b) punkty odżywcze: 5; 10,3; 16; 21,8; 28,1; 34,1 i 38,5 km trasy. Organizator nie przyjmuje odżywek indywidualnych.

9. Warunki finansowe i zgłoszenia

a) uczestnicy startują na własny koszt,
b) koszty organizacyjne pokrywają Organizatorzy, sponsorzy oraz zawodnicy,
c) **zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie na stronie www.elektronicznezapisy.pl (nie ma możliwości dopisania się w Biurze Zawodów) - za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z przelaniem opłaty startowej:**
- I termin: w wysokości 50 zł/os. do 30 czerwca 2020 r.
- II termin: w wysokości 70 zł /os. od 1 lipca do 16 sierpnia 2020 r.
- III termin: w wysokości 90 zł/os. od 17 sierpnia do 30 sierpnia 2020 r.
d) opłata startowa nie podlega zwrotowi; opłata startowa dokonana z błędami, bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację zawodnika lub w niepełnej wysokości

nie będzie honorowana,
e) prawidłowo wniesiona opłata może zostać scedowana na innego zawodnika do godz. 12:00 dnia 31 sierpnia 2020 r. włącznie. Warunkiem jest poinformowanie o tym fakcie Organizatora pocztą elektroniczną (ważna data wysłania) i podanie wszystkich potrzebnych danych zawodnika, na którego scedowano opłatę,
f) w razie osiągnięcia limitu startujących sztafet (z pokrytą opłatą startową), Organizator zamyka listę zgłoszeniową,
g) za dodatkową opłatą 40 zł zgłaszający udział w I i II terminie mogą zamówić koszulkę techniczną z okolicznościowym nadrukiem (Uwaga - formularz zgłoszeniowy nie jest przystosowany do zamawiania koszulek – należy wysłać e-maila do Organizatora z zamówieniem koszulki). Zgłaszający udział w III terminie mogą jedynie liczyć na kupno koszulki przed startem w Biurze Zawodów (jeśli koszulki będą jeszcze dostępne),
h) zawodnicy z Władysławowa chcący otrzymać punkty w ramach Ligi Sportowej Gminy Władysławowo muszą przesłać Organizatorowi e-mailem nazwę swojej dzielnicy.

10. Biuro Zawodów, pakiety startowe, depozyt
a) Biuro Zawodów będzie otwarte we Władysławowie, ul. gen. Hallera 19 („łącznik" Domu Rybaka, wejście przez wieżę),
- w przeddzień zawodów, w sobotę 12 września 2020 r. w godz. 16:00 – 18:00,
- w dniu startu, w niedzielę 13 września 2020 r. w godz. 6:00 – 8:00,
b) podczas weryfikacji uczestnicy zawodów otrzymają pakiety startowe. Istnieje możliwość odebrania pakietu przez osobę trzecią, ale tylko z upoważnieniem od zainteresowanej osoby wraz z okazaniem dowodu osobistego przez osobę odbierającą,
c) w skład pakietu startowego wchodzą m.in. numer startowy, agrafki, bon żywnościowy, opcjonalnie pamiątkowa koszulka (po dodatkowym opłaceniu 40 zł),
d) nieodebrane pakiety startowe nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym,
e) zawodnicy otrzymają worki oznaczone numerami startowymi, umożliwiające pozostawienie rzeczy w Biurze Zawodów lub w „depozycie mobilnym" przed startem w Helu. Depozyt można będzie odebrać na mecie w Rozewiu tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność,
f) podczas biegu zawodnicy muszą mieć numery startowe umieszczone w widocznym miejscu na przedniej części odzieży. Zasłanianie numeru karane będzie dyskwalifikacją.

11. Nagrody
a) statuetki dla każdego zawodnika trzech najlepszych sztafet, osobno 2- i 4-osobowych,
b) pamiątkowe medale dla wszystkich członków sztafet, które zmieszczą się w limicie czasu,
c) wśród uczestników, którzy ukończą sztafetę, losowane będą nagrody rzeczowe i upominki.

12. Trasa biegu
Bieg poprowadzony zostanie głównie ścieżką rowerową z kostki brukowej, ale także na utwardzonym podłożu gruntowym i fragmentami nawierzchni betonowej.
Trasa: start nastąpi na ul. Bałtyckiej w Helu (nieopodal latarni morskiej), następnie zawodnicy przebiegną przez ul. Steyera i całą długością ul. Wiejskiej, po czym skręcą w prawo w ul. kmdr. por. Przybyszewskiego i zaraz w lewo w ul. Dworcową. Tam rozpocznie się etap trasy po chodniku i ścieżce rowerowej aż do **pierwszej strefy zmian**, który mieścić się będzie na

wysokości dawnej wartowni przed wjazdem do Juraty. Następnie na wysokości ul. Sosnowej nastąpi przebiegnięcie przez jezdnię na drugą stronę chodnika przy ul. Wojska Polskiego. Na wysokości ul. ks. Gołębiowskiego zawodnicy ponownie wbiegną na ścieżkę rowerową, którą udadzą się przez Jastarnię do Kuźnicy. Tam na wysokości Informacji Turystycznej będzie ulokowany **druga strefa zmian**. W Chałupach biec będą chodnikiem przy ul. Kaperskiej, a na wysokości stacji transformatorowej ponownie wbiegną na ścieżkę rowerową, którą dotrą aż do Władysławowa. Na samym początku miasta, naprzeciwko parkingu u nasady Półwyspu Helskiego, mieścić się będzie **trzecia strefa zmian**. Kilometr dalej na wysokość ul. Portowej we Władysławowie nastąpi przebiegnięcie przez jezdnię na chodnik leżący po drugiej stronie ul. Starowiejskiej. Na rondzie dalej prosto w ul. Niepodległości, aż do przejazdu kolejowego. Za przejazdem trasa ponownie powraca na ścieżkę rowerową. Zawodnicy kontynuować będą bieg po gruntowej ścieżce z fragmentami chodnika leżącej przy drodze wojewódzkiej nr 215 aż do ul. Leona Wzorka w Rozewiu na wysokości ul. Garnizonowej, gdzie skręcą w prawo w szutrową drogę biegnącą do latarni morskiej. Przed latarnią znajdować się będzie meta biegu.

13. Ruch drogowy i zasady poruszania się po trasie

a) zawodnicy poruszają się po ścieżce rowerowej i chodniku zawsze prawą stroną,
b) zawodnicy będą uprzywilejowani w ruchu drogowym na głównych węzłach komunikacyjnych dzięki służbom porządkowym,
c) na trasie będą niezabezpieczone przez służby wyjazdy z posesji, lasów, pól namiotowych, itp. W związku z tym należy bezwzględnie zachować należytą ostrożność,
d) ulice, chodniki i ścieżki rowerowe, którymi poprowadzona zostanie trasa biegu nie będą zamknięte dla ruchu. Należy pamiętać, że trasą tą będą poruszać się też inni użytkownicy,
e) szczególnymi miejscami na trasie będą przejazdy kolejowe w Helu i Władysławowie; w tym drugim przypadku należy liczyć się z koniecznością zatrzymania przed rogatkami w celu przepuszczenia jadącego pociągu.

14. Sprawy organizacyjne

- sztafeta otrzymuje pałeczkę z chipem do elektronicznego pomiaru czasu, jej brak na mecie skutkować będzie dyskwalifikacją,
- zabrania się poruszania z kijkami, na rowerach, rolkach, deskorolkach, urządzeniach mechanicznych, oraz ze zwierzętami,
- Organizator zapewnia w trakcie biegu zabezpieczenie medyczne. Opinia pomocy medycznej w sprawie kontynuowania biegu jest wiążąca i ostateczna,
- na mecie do dyspozycji zawodników będzie masażysta,
- impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia wymaga wykupienia polisy przez uczestnika,
- zawodnicy zrzekają się roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem Organizatora w związku z biegiem z wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub innych przypadków, w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączona zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami,
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu,
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych 2016/679 (RODO),
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator. Jego decyzje są ostateczne

i niepodważalne. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora,
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie; obowiązująca wersja dostępna będzie w Biurze Zawodów.

Ośrodek Sportu i Rekreacji we Władysławowie, 28 lutego 2020 r.