REGULAMIN BIEGU

„Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”

6 marca 2022 roku

we Włocławku

1. ORGANIZATOR

ORGANIZATOR I KOORDYNATOR AKCJI OGÓLNOPOLSKIEJ:

Fundacja Wolność i Demokracja

Aleje Jerozolimskie 30 lok.14

00-024 Warszawa

KRS 0000249712, NIP 701-000-41-21, REGON 140429708

fundacja@wid.org.pl

PARTNER LOKALNY:

Włocławski Klub Biegacza „Maratończyk”

ul. Żabia 12a

87-800 Włocławek

KRS 0000332798, NIP 888-302-48-35, REGON 340534741

wkbmaratonczyk2009@gmail.com

2. CEL IMPREZY

- Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP.
- Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych.
- Podtrzymanie świadomości historycznej na temat Żołnierzy Wyklętych wśród Polaków.
- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

3. TERMIN, MIEJSCE BIEGU I IMPREZ TOWARZYSZĄCYCH WEDŁUG PLANU:

6 marca 2022r. (niedziela)

7:00 – Otwarcie Biura Zawodów, w którym zawodnicy odbierają pakiety startowe. Biuro zostanie zamknięte o godzinie 10:20

11:00 – Bieg na dystansie 1963 metrów
11:05 – Marsz Nordic Walking na dystansie 5000 metrów
11:30 – Bieg na dystansie 10 000 metrów
od 11:30 – Posiłek regeneracyjny
13:00 – Wyróżnienie najlepszych biegaczy

4. TRASA, DYSTANS

Do wyboru będą przygotowane 3 trasy:

TRASA 1: dystans 1963 m (długość biegu to symboliczne upamiętnienie daty śmierci ostatniego z Żołnierzy Wyklętych, Józefa Franczaka ps. „Lalek", zamordowanego przez funkcjonariuszy Służby Bezpieczeństwa w dniu 21 października 1963 r.)

- Dukty leśne (50%), nawierzchnia asfaltowa (50%)
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 25 minut
- Elektroniczny pomiaru czasu
- Start godz. 11:00

TRASA 2: dystans 5 000 m (marsz Nordic Walking)

- Dukty leśne (80%), nawierzchnia asfaltowa (20%)
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut
- Elektroniczny pomiar czasu
- Start godz. 11:05

TRASA 3: dystans 10 000 m (bieg)

- Dukty leśne (90%), nawierzchnia asfaltowa (10%)
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut
- Elektroniczny pomiar czasu
- Start godz. 11:30

5. KLASYFIKACJE

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn (wyróżnienia za miejsca 1 – 3):

- W biegu na 10000 metrów

- W marszu NW na 5000 metrów

- W biegu na 1963 metry

Klasyfikacja Młodzieży (chłopców i dziewcząt) do 16 r.ż w biegu na 1963 metry

Klasyfikacja zawodników WKB Maratończyk w biegu na 10 000 metrów (kobiet i mężczyzn)

.

6. UCZESTNICTWO

- W biegu na 1963 m prawo startu mają wszyscy zawodnicy – brak ograniczeń wiekowych. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- W biegu na 10 000 m lub marszu na 5000m prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu lub marszu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- Limit uczestników obu biegów i marszu wynosi 300 osób
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Zachęcamy służby mundurowe do startu w umundurowaniu. Nie jest to warunek konieczny, jednak ze względu na charakter biegu mundur będzie mile widziany.

7. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- Zapisy do biegu głównego odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego:
    - na stronie www.maratonczykwloclawek.pl
    - na stronie www.elektronicznezapisy.pl do dnia 28.02.2022 roku

- lub osobiście 6 marca 2022 roku w biurze zawodów – **tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń. <u>UWAGA: Przy zapisywaniu w biurze zawodów nie obowiązują żadne zniżki.</u>** Organizatorzy mogą odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.

- Uczestnicy biegu zobowiązani są do wpłacenia wpisowego w wysokości:
  - **40 zł** do 31.12.2021r. (25zł młodzież do 16 lat i seniorzy65+)
  - **45 zł** – od 1.01 do 31.01.2022r. (25zł młodzież do 16 lat i seniorzy65+)
  - **50 zł** – od 1.02 do 28.02.2022r. (30zł młodzież do 16 lat i seniorzy65+)
  - **60 zł** – w dniu 06.03.2022r. – **Płatne w biurze zawodów gotówką** (do wyczerpania limitu uczestników)

- Numer konta do wpłaty:
  Włocławski Klub Biegacza „Maratończyk"
  17 1090 1519 0000 0001 3460 5190
- W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko oraz dopisek „Tropem Wilczym". W przypadku braku tych informacji system może nie uwzględnić wpłaty. Prosimy wówczas o kontakt.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi. Możliwość przeniesienia opłaty na inną osobę jedynie do dnia 28.02.2022r.
- Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.
- **Tylko zapis + opłata startowa gwarantują miejsce na liście startowej.**

8. NAGRODY

Organizator przewiduje pamiątkowe puchary dla zwycięzców wśród kobiet i mężczyzn (miejsca 1 – 3) we wszystkich klasyfikacjach biegu oraz marszu NW.

9. ZASADY FINANSOWANIA

- Zawodnicy startują na własny koszt.
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- rezerwację miejsca w biegu
- numer startowy

- agrafki
- koszulkę z grafiką o tematyce Żołnierzy Wyklętych
- pamiątkowy medal
- torbę
- posiłek regeneracyjny

10. UWAGI KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Obsługa medyczna będzie zlokalizowana w okolicy startu/mety oraz w trakcie biegu 10km za ostatnim zawodnikiem.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Interpretacja Regulaminu należy do Organizatorów.
- Partner lokalny jest w posiadaniu polisy OC dla uczestników biegu.
- W biegach część trasy biegnie nawierzchnią asfaltową przy ograniczonym ruchu drogowym, z tego względu organizator prosi o zachowanie szczególnej ostrożności oraz korzystanie **wyłącznie** z pasa wydzielonego na cel biegu.
- Chęć otrzymania faktury należy zgłaszać przed biegiem (telefonicznie lub mailowo)
- Kontakt: wkbmaratonczyk2009@gmail.com, tel. 888-332-250 (w dniu biegu telefon będzie nieaktywny).