



REGULAMIN VIII NORDIC MORSING

1. ORGANIZATOR

- Gmina Kosakowo,
- The North Event,
- Fundacja Chodzezkijami.pl.

2. DATA I MIEJSCE IMPREZY

13.01.2018 – Bar Nadmorski, ul. Morska 2, Rewa.

3. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegów i nordic walking,
- promocja aktywności na świeżym powietrzu,
- promocja prozdrowotnego morsowania.

4. UCZESTNICTWO

- a. w imprezie mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego,
- b. kąpiel morsów jest fakultatywna, zapisanie się na imprezę nie przymusza nikogo do wchodzenia do wody,
- c. w kąpielach morsów mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do kąpieli w niskich temperaturach,
- d. osoby poniżej 18 r. ż. mogą wziąć udział tylko w towarzystwie rodziców lub opiekunów.

5. PROGRAM MINUTOWY

10:00 – otwarcie biura imprezy
11:00 – oficjalne otwarcie imprezy, rozgrzewka
11:05 – rajd na 8 km – nordic walking
11:30 – rajd na 4 km - nordic walking
11:30 - rajd na 8 km - bieg
11:45 - rajd na 4 km - bieg
12:30 – wspólna kąpiel - dla chętnych osób :)
13:30 – zakończenie

6. WPISOWE

Data	mieszkańcy gminy Kosakowo	osoby niepełnoletnie	reszta startujących
30.10.17 – 30.10.17	9 zł	9 zł	18 zł
31.10.17 – 21.12.17	10 zł	10 zł	20 zł
01.01.18 – 12.01.18	12,5 zł	12,5 zł	25 zł
W dniu zawodów	15 zł	15 zł	30 zł





Uwaga: Mieszkańcy gminy Kosakowo dokonują mniejszej opłaty startowej, podczas rejestracji w miejscu 'klub' należy wpisać: Gmina Kosakowo. W dniu zawodów należy mieć z sobą dowód potwierdzający zamieszkanie na terenie tej gminy.

Uwaga: Opłaty startowe można wносить tylko za pośrednictwem serwisu elektronicznezapisy.pl. Opłaty nie podlegają zwrotowi.

Opłaty nie podlegają przekazaniu na poczet innego zawodnika.

7. ZGŁOSZENIA

a. on-line: <https://elektronicznezapisy.pl/event/2173.html>,

b. w dniu imprezy, w biurze zawodów (uwaga limit: pula wolnych numerów będzie wynosiła 10% zapisanych uczestników on-line).

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

a. zawody odbędą się bez względu na pogodę,

b. na każdego zawodnika będzie czekać poczęstunek,

c. organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,

d. przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika zawodów na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora,

e. uczestnicy imprezy zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia NNW we własnym zakresie,

f. organizator posiada ubezpieczenie OC,

g. zawodnik, który odebrał numer startowy zgadza się na powyżej przedstawiony regulamin,

h. każda osoba decydująca się na kąpiel w morzu, wchodzi do wody na własną odpowiedzialność,

i. każdą grupę uczestników będzie prowadził jeden instruktor,

j. będzie możliwość wypożyczenia kijów do nordic walking za opłatą 5 zł od pary,

m. ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

9. KONTAKT DO ORGANIZATORA:

email: fundacja@chodzezkijami.pl

pytania w sprawie imprezy (pn.-pt. w godz. 9-16):

Adrian Sosnowski – 570 087 000

Biuro The North Event – 881 048 884

