

REGULAMIN

I BIEGU KOMTURA DZIERZGOŃSKIEGO 10 SIERPNIA 2019 ROKU

Cele:

- Propagowanie zdrowego trybu życia i upowszechnianie rozwoju kultury fizycznej,
- Promowanie historii Dzierzgonia,
- Popularyzowanie biegania, jako najprostszej formy ruchu,
- Promocja Miasta i Gminy Dzierzgoń,
- Promocja Powiatu Sztumskiego

Organizatorzy:

Nadwiślańska Fundacja Rozwoju, Stowarzyszenie Dzierzgoń Team, Gmina Dzierzgoń, Dzierzgoński Ośrodek Kultury.

Partnerzy:

Masarnia Sinko, Dam-Rob Zalewo, Mettap Stare Pole, Kram S.A., Golden - Pokrycia Dachowe, Bank Spółdzielczy w Dzierzgoniu, Jedowski Optyk, Agro-Stanowo Sławomir Grzybowski, Zakład Usługowy STANAR Stanisław Nazaruk, Starostwo Powiatowe w Sztumie, Warsztaty Terapii Zajęciowej w Dzierzgoniu, Powiślańska Organizacja Turystyczna, NewsMap.pl, BrowarGościszewo, Gospodarstwo Pszczelarskie Ewa i Bogdan Toporkiewicz, P.P.U.H. Kami Dariusz Zdunek, Gabinet Stomatologiczny Mal Dent Andrzej Malinowski, RPWiK Dzierzgoń, Firma Handlowa BJ B i J Jabłońscy, Szkoła Podstawowa im. Tysiąclecia Państwa Polskiego, Sklep Wielobranżowy "KLIMAT" Agnieszka Kulas, Sklep wędkarsko-zoologiczny - Karol Rac, Papilok Pracownia Fryzjerska, Fryzjer Malborski Andrzej Głąb, Stacja Paliw K2, Sklep Odzieżowy Adam Waszczyszyn, Wir-Komp Wiesław Koziara, Poradnia Dobry Dietetyk, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sztumie, Mat-Bud Mosty, DKS Powiśle Dzierzgoń, APS Meble Piotr Nowak, Izabela Wendołowska Zakład Fryzjerski "Iza", OL-PAT Łukasz Góral, Gabinet Fizjoterapeutyczny "OLIWIA", J-STAL Zdunek, AUTO-WIC

Patronaty:

- **Honorowy** – Burmistrza Dzierzgonia Jolanty Szewczun

Terminy i miejsce:

- 10 sierpnia 2019 roku godz. 22:00 do 01:00. Start/Meta na Wzgórzu Zamkowym w Dzierzgoniu, os. Jagiełły.
- Biuro zawodów, przebieralnia, depozyt rzeczy w namiotach.

Program zawodów:

Bieg kobiet i mężczyzn na 5 km z klasyfikacją czasową z podziałem na kategorie /limit czasu 60 min/:

- kat. Open kobiet i mężczyzn
- kat. 12-15 lat kobiet i mężczyzn
- kat. 16-19 lat kobiet i mężczyzn
- kat. 20-29 lat kobiet i mężczyzn
- kat. 30-39 lat kobiet i mężczyzn
- kat. 40-49 lat kobiet i mężczyzn
- kat. 50-59 lat kobiet i mężczyzn
- kat. 60-70+ lat kobiet i mężczyzn

Opis Trasy:

- START: Brama na Wzgórzu Zamkowym od strony os. Jagiełły (działka 163, 160/1, 157), ulica Limanowskiego i Przemysłowa (Droga powiatowa 3151G) do skrzyżowania z drogą Wojewódzką 515,
- ulica Odrodzenia (Droga Wojewódzka 515), do skrzyżowania z ulicą Wojska Polskiego (Droga Powiatowa 3122G),
- ulica Wojska Polskiego (Droga Powiatowa 3122G), osiedle Jana Pawła II (Droga Gminna 2200015G),
- ulica Wojska Polskiego (Droga Powiatowa 3122G), ulica Ogrodowa (Droga Powiatowa 3157G), ulica Kwiatowa (Droga Gminna 2200021G), ulica Czereśniowa (Droga wewnętrzna 344/2, 343/2, 333/11, 342), ulica Przytulna (Droga Powiatowa 3155G), ulica Porzeczkowa (Droga Powiatowa 3155G),
- ulica Ogrodowa (Droga Powiatowa 3157G), ulica Wojska Polskiego (Droga Powiatowa 3122G),
- ulica Krzywa (Droga Gminna 2200023G), ulica Żurawia (Droga Gminna 2200022G), ulica Odrodzenia i Elbląska (Droga Wojewódzka 515), os. Jagiełły (155/5, 155/4, 848/7, 163, 160/1, 157) do Bramy na Wzgórzu Zamkowym. – META.
- **Trasa w 95% drogi utwardzone** - składa się głównie z długich odcinków asfaltowych, odcinków z płyt betonowych oraz trylinki.
- **Trasa w 5% drogi nieutwardzone** - składa się z drogi szutrowej.

Zgłoszenia i weryfikacja:

- Zgłoszenia do biegu przez <https://elektronicznezapisy.pl/event/3988>, wpłata na konto 05 8309 0000 0000 4644 2000 0010 od 27.06.2019 do 09.08.2019 roku do godz. 22:00
Organizator przewiduje maksymalną liczbę uczestników w ilości 200 opłaconych osób. (z zastrzeżeniem 198 osób na EZ.pl oraz 2 vouchery dla osób uprawniające do biegu)
- **Po przekroczeniu limitu zawodników**, uczestnik otrzymuje zapasowy numer startowy, bez pakietu startowego i pomiaru czasu, po biegu możliwość wpisania się na listę celem zamówienia medalu.
- Opłata startowa w wysokości 30 zł dla mieszkańców Gminy Dzierżgoń oraz 40 zł dla uczestników z zewnątrz, za wyjątkiem osób niepełnosprawnych i osób powyżej 70 roku życia – **uczestnictwo bezpłatne**.
- W biurze Zawodów będą prowadzone również zapisy i przyjmowane opłaty startowe.
- **Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 50 zł.**
- Odbiór numerów i pakietów startowych w dniu zawodów w godzinach 18:00 – 21:30 w biurze zawodów na Wzgórzu Zamkowym **(prosimy o przyście szybciej, nie przed samym biegiem)**.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze Organizacyjnym Zawodów w Dniu Zawodów, na podstawie dowodu osobistego lub innego dokumentu ze zdjęciem.
- Udział w biegu mogą wziąć osoby, które ukończyły 18 lat, najpóźniej w dniu zawodów. Dopuszcza się udział osób poniżej 18 roku życia za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego dostarczoną najpóźniej w dniu startu.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Tym samym uznaje, że zapoznał się zaakceptował regulamin i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu.

Nagrody:

- Dla wszystkich uczestników biegu – medale, napoje, posiłek (zupa i ciasto).
- Nagrody w kat. Open i kat. wiek. **NIE DUBLUJĄ SIĘ** Kategoria Open jest odrębną kategorią, uczestnik który zajął 1 msc. w Open nie może odebrać statuetki także w swojej kat. wiekowej za 1 msc.
- Kat. Open Kobiety i Mężczyzn (statuetki i nagrody rzeczowe),
- Statuetki dla najlepszych trzech zawodników z każdej kategorii wiekowej w podziale na Kobiety i Mężczyzn,
- Losowanie dodatkowych nagród po biegu, jeżeli nie zgłosi się wylosowany numer startowy, losujemy dalej aż do skutku

Postanowienia Końcowe:

- Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne,
- W biegu obowiązywać będą zwrotne chipy – **(zwrot po ukończeniu biegu)**,

- Start na własną odpowiedzialność, bez przeciwwskazań lekarskich, podpisując oświadczenie,
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat,
- Organizator zapewnia przebieralnie i depozyt, w depozycie zakazuje się umieszczania dokumentów osobistych, i cennych przedmiotów,
- Organizator nie odpowiada za zgubione rzeczy,
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora,
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć,
- Sprawy sporne rozstrzyga Organizator,
- Ze względu na nocną godzinę rozgrywania biegu zaleca się zapoznanie z trasą, w celu uniknięcia nieprzewidzianych, sytuacji w tym kontuzji,
- **Zaleca się zabrania ze sobą źródła światła typu czołówka,**
- Kontakt:
Stowarzyszenie Dzierzoń Team,
dzierzgonteam@gmail.com
781 260 972 Adam Leoniak