# Regulamin

# V Półmaraton Kanału Augustowskiego 2023 r.

## I. ORGANIZATOR

Organizatorem wydarzenia **V Półmaraton Kanału Augustowskiego** jest Stowarzyszenie Woda Las wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000623393 z siedzibą w Płaskiej.

## II. CEL

- Sportowe uczczenie pamięci flisaków, ludzi związanych z historią Kanału Augustowskiego.
- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Upowszechnianie idei wolontariatu.
- Popularyzacja programu „Historia poprzez sport"
- Relaks nad kanałem Augustowskim po obostrzeniach pandemii coronawirusa.7.
- Obchody 200-lecia budowy Kanału Augustowskiego.

## III. DYSTANS I LIMITY

- Biegi rozgrywany będą na czterech dystansach:
  - **33,00** km - bieg Jubileuszowy
  - **21,097** km - bieg Retmana ( półmaraton )
  - **10,00** km - bieg Flisaka
  - **5,00** km - bieg Oryla

Limit uczestników na wszystkie biegi – 250 osób

Dystans dziecięcy :

- **do 5l rocznik (2018 – 2023)** - 100 metrów
- **6-10l rocznik (2013 – 2017)** - 300 metrów
- **11-14l rocznik (2009 – 2012)** - 600 metrów

Limit dzieci na wszystkie biegi – 250 osób
Na mecie każdy uczestnik dostanie pamiątkowy medal.

## IV. TERMIN I MIEJSCE

- Start Biegów nastąpi dnia **17czerwca 2023** w godz. **$9^{00}$ - $10^{30}$**
- Biuro zawodów: Stadion przy szkole Podstawowej w Płaskiej (Płaska 54)
- Współrzędne GPS: 53.905440, 23.264557
- Start i meta: Stadion przy szkole Podstawowej w Płaskiej
- Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się na **20 min** przed planowanym startem.
- Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronie internetowej FB Stowarzyszenie Woda Las najpóźniej 14 dni przed Biegiem.
- Trasa biegu będzie podana w formie tracka na telefon lub zegarek
- Zawodnicy startują grupowo :

- **$9^{00}$** - bieg **33** km
- **$9^{30}$** - bieg **21** km
- **$10^{00}$** - bieg **10** km
- **$10^{30}$** – bieg **5** km

Dystans dziecięcy :

- **do 5l**
- **6-10l**
- **11-14l po przebyciu ostatniego uczestnika biegów głównych.**

Wyniki zostaną ogłoszone na stronie FB Stowarzyszenie Woda Las oraz na stronie Maratonów Polskich. Uroczystość wręczenia pucharów w godz. **20 minut po przybyciu ostatniego zawodnika** na stadionie w Płaskiej.

## V. LIMIT CZASU

- Wszystkich zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący **2 godziny** od startu ostatniego biegu.
- Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

## VI. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE

- Na trasie biegów rozstawione będą punkty z wodą .
- Na trasie będą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne.

## VII. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

- W **V Półmaratonie Kanału Augustowskiego** prawo startu mają wyłącznie osoby, które do dnia zawodów mają ukończone 18 lat. Wyjątek stanowi bieg Oryla (5km) gdzie prawo startu ma młodzież , która ukończyła 15lat.( za zgodą i odpowiedzialnością rodziców).
- Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej. Rejestrację internetową prowadzi firma https://elektronicznezapisy.pl/ . Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- Zgłoszenia internetowe zostaną zawieszone 11 czerwca 2023 roku o godz.24.00
- Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro czynne będzie w następujących godzinach:
- **16 czerwca** ( piątek) $8^{00}$ – $15^{30}$ w Centrum Handlowym K. Włodarczyk 16-326 Płaska 53a
- **17 czerwca** (sobota) od $7^{00}$
- do $8^{30}$ - bieg 33 km
- do $9^{00}$ - bieg 21 km
- do $9^{30}$ - bieg 10 km
- do $10^{00}$ - bieg 5 km niepełnoletni uczestnicy muszą mieć pisemną zgodę opiekuna.
- Biuro znajdować się będzie na stadionie przy szkole podstawowej w Płaskiej (Płaska 54)
- W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające między innymi numer startowy.
- Pakiety należy odebrać minimum **20 min**. przed biegiem.
- Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości .
- Odbiór pakietu startowego w imieniu osoby trzeciej jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby lub maila z oświadczeniem.

## VIII. OPŁATY

• Każdy uczestnik V Półmaratonu Kanału Augustowskiego ponosi koszty opłaty wpisowej:

- Luty 2023 - **70** zł/os.
- Marzec 2023 - **80** zł/os.
- Kwiecień 2023 - **90** zł/os.
- Maj 2023 - **100** zł/os.
- Czerwiec 2023 - **120** zł/os.

Wszystkie biegi podlegają jednakowej opłacie i wszyscy uczestnicy biegów otrzymują jednakowy pakiet startowy.

• Wpłat można dokonać podczas rejestracji przez https://elektronicznezapisy.pl/
• Zapisy zostają zakończone **11 czerwca 2023 roku o godz.24.00**
• Organizator nie odpowiada za zaginięcie przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

**UWAGA**: **Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi ale może być przeniesiona na inna osobę.**

## IX. KLASYFIKACJE

• Podczas Biegu Flisaka i Retmana prowadzone będą następujące klasyfikacje

**a/ Klasyfikacja generalna** kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn.
**b/ Klasyfikacje wiekowe w biegu**:

• K/M **18-38** lat (rocznik 2005 - 1985)
• K/M **39-55** lat (rocznik 1984 - 1964)
• K/M **56 lat** i starsi (rocznik 1963 +)
• W wypadku startu młodzieży w wieku 15-17 lat w biegu Oryla (5 km) utworzona zostanie dodatkowa kategoria open na ten bieg.
• Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.
• W przypadku kiedy w danej kategorii będzie zgłoszone mniej niż 10 osoby, zostaną one zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej lub niższej kategorii wiekowej.
• W wypadku zgłoszenia się na bieg poniżej 10 zawodników i 10 zawodniczek wprowadzona zostaje wspólna kategoria open dla mężczyzn i kobiet.
• Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety .

## XI. NAGRODY

• Każdy z zawodników, który ukończy bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
• Puchary otrzymują: zdobywcy miejsc I – III w Biegu w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn
• Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach, rzeczowych lub finansowych oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.
• Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników nagradzanych i wyróżnionych należy zgłaszać do Sędziego Głównego na 15 min przed dekoracją, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.
• Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do 24 godzin po ogłoszeniu wyników na adres mailowy wodalas@wp.pl. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 24 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 18 czerwca 2023.

• Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.

## XII. OŚWIADCZENIE

• Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
• Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
• Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
• Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

## XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

• Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe z czipem przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
• Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
• Ze względów bezpieczeństwa w biegach zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
• Zawodnicy dostosowują się do przestrzegania przepisów Kodeksu Drogowego.
• **Depozyty ubraniowe:** Organizator nie przewiduje miejsca na depozyty. Odzież i wartościowe przedmioty zalecamy pozostawić w samochodzie.
• Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z toalet i prysznicy.
• Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
• Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
• Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na

wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.

- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- **W przypadku nieodbycia się biegu z powodów niezależnych od organizatora (epidemia, wybuch wojny , klęski żywiołowa) itp....zapisani zawodnicy otrzymają medale poczta, a puchary zostaną rozdzielone wśród zapisanych zawodników metoda losowania.**
- **W wypadku nieosiągnięcia limitu 100 opłaconych zawodników do dnia 25 maja 2023 organizator zastrzega sobie anulowanie biegu i zwrot kosztów wpisu zawodników zapisanych.**
- **W uzasadnionych okolicznościach punkty regulaminu mogą być zmienione bez podania przyczyn. W tym przypadku zawodnicy zostaną wcześniej poinformowani o zmianach.**

**Organizatorzy**
**Stowarzyszenie Woda Las**