OCR ŚLĄSKA LIGA

Regulamin Śląskiej Ligi OCR

I. POSTANOWIENIA WSTĘPNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w wydarzeniach o charakterze sportowym organizowanych przez Nieformalne Zrzeszenie Śląskich Drużyn OCR.
2. Dla celów promocji wydarzeń sportowych używa się określenia Śląska Liga OCR – dalej zwane Ligą.
3. Stroną promującą wydarzenia sportowe w obrębie Ligi są portale społecznościowe.
4. Udział w każdym wydarzeniu sportowym jest całkowicie dobrowolny.
5. Aktywny udział w każdym wydarzeniu sportowym jest możliwy - wyłącznie - po uprzednim zapoznaniu się z treścią niniejszego Regulaminu i jego akceptacją, wyrażeniu odpowiednich zgód, złożenia odpowiednich oświadczeń i akceptacji wszystkich warunków uczestnictwa.
6. Przestrzeganie niniejszego Regulaminu przez Uczestnika jest obowiązkowe.

II. CELE

Celem jest organizacja serii wydarzeń sportowych na terenie województwa Śląskiego i propagowanie aktywności ruchowej, która wymaga połączenia:

1. Umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej – bieganie, wspinaczka, gimnastyka, crossfit etc;
2. Rywalizacji;
3. Wysiłku fizycznego z dobrą zabawą.

III. ORGANIZATOR

Organizatorami wszystkich wydarzeń sportowych z cyklu Śląskiej Ligi OCR jest Nieformalne Zrzeszenie Śląskich Drużyn OCR i zwane dalej „Organizatorem”.

IV. CHARAKTERYSTYKA ZAWODÓW

Śląska Liga OCR to wydarzenia nastawione na dobrą zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny i rywalizacja o miano Najlepszego Zawodnika/Zawodniczki i Najlepszej Drużyny. Zawody polegają na wykonywaniu

odpowiednich zadań na czas lub liczbę powtórzeń w jednostce czasu lub inne konkurencje podane do wiadomości przez organizatora z wyprzedzeniem 3 dni przed wydarzeniem. Na zawody składają się takie elementy jak przeszkody znane z biegów OCR, ćwiczenia crossfit, biegi, ćwiczenia ogólne – wszystkie te elementy weryfikują sprawność, skoczność, siłę, odporność psychiczną i wolę walki uczestników.

UCZESTNIK – to osoba fizyczna biorąca udział w wydarzeniu sportowym, po spełnieniu wszystkich niezbędnych formalności opisanych w niniejszym Regulaminie lub innych warunków wskazanych przez Organizatora.

Udział w wydarzeniach sportowych Śląskiej Ligi OCR wymaga sprawności fizycznej, odporności psychicznej i wytrwałości. Udział w wydarzeniach sportowych Śląskiej Ligi OCR niesie za sobą znane i nieprzewidziane ryzyko fizycznych obrażeń lub/i śmierci, choroby lub/i zniszczenia lub utraty osobistej własności. Udział w wydarzeniach sportowych Śląskiej Ligi OCR jest całkowicie dobrowolny i wynikający z wolnej woli Uczestnika, który musi zaakceptować każde i całe ryzyko oraz wyrazić zgody i potwierdzić, że jego udział w każdym z wydarzeń następuje z własnej, nieprzymuszonej woli i jest całkowicie dobrowolny, niezależnie od tego co zostało mu zasugerowane w jakikolwiek sposób. Uczestnik ma pełne prawo wyboru i może w każdej chwili odstąpić od realizacji uczestnictwa, począwszy od startu. Uczestnik nie musi uczestniczyć w żadnym ćwiczeniu, przeszkodzie i może się wycofać z uczestnictwa w każdym dowolnym momencie. Uczestnik sam decyduje o tym, czy jego stan zdrowia, kondycja, czy inne uwarunkowania umożliwiają mu udział w wydarzeniu lub jego części.

V. TERMIN I MIEJSCE WYDARZEŃ, CHARAKTERYSTYKA WYDARZEŃ

1. Wydarzenia sportowe w ramach Ligi odbywają się na terenie województwa Śląskiego.
2. Dane na temat zawodów jak godzina startu, harmonogram, szczegółowe zadania do wykonania podczas zawodów oraz szczegółowe zasady zadań w ramach pojedynczych konkurencji będą dostępne na stronie wydarzenia w portalach społecznościowych najpóźniej na 3 dni przed wydarzeniem.

3. Miejsca i terminy wydarzeń:

    - Miejscami rozgrywania zawodów w ramach Śląskiej Ligi OCR są kluby sportowe, tory biegowe, tory przeszkodowe.

- Terminy wydarzeń są ogłaszane z wyprzedzeniem przez organizatora poprzez media społecznościowe (facebook).

Każde wydarzenie sportowe w ramach Ligi będzie się cechowało swoim unikalnym elementem, charakterem oraz nazwą, co będzie wynikać bezpośrednio z charakterystyki miejsca wydarzenia.

Każdy zawody będzią się składać z konkurencji eliminacyjnych. Zadania eliminacyjne mogą być rozgrywane równolegle, parami, a uczestnicy mogą zostać w sposób losowy przydzieleni do kolejności wykonywanych zadań. Celem takiego rozwiązania jest maksymalne skrócenie czasu trwania eliminacji (do 3h max). Poszczególne zadania eliminacyjne, w zależności od możliwości organizatora oraz specyfiki zadania mogą być przeprowadzane seriami (2-5 zawodników) lub pojedynczo (1 zawodnik)

Na podstawie wyników eliminacji (wg punktacji i/lub czasów) zostanie wyłoniona finałowa 4-8 najlepszych zawodników (w zależności od frekwencji – założenie ¾ odpada)

4. W każdych zawodach Ligi mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy, zarejestrowani do udziału w wydarzeniu zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
5. Organizatorowi przysługuje prawo zmiany daty i/lub miejsca biegu, przy czym Uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Ligi / Facebook, nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem zawodów, chyba, że okaże się to niemożliwe. Dokonanie zmian nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika ani jakichkolwiek roszczeń Uczestnika w stosunku do Organizatora.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania wydarzenia bez podania przyczyn. W takim przypadku Uczestnikowi przysługuje, wedle jego wyboru, prawo do zapisania się na inne wydarzenie lub żądania zwrotu uiszczonej opłaty startowej za odwołane wydarzenie. O odwołaniu biegu Organizator poinformuje Uczestników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie Ligi, przekazując szczegóły zapisu na inny bieg lub zwrotu wniesionych opłat.
7. Przed rozpoczęciem każdych zawodów zostaną przez organizatora omówione i zaprezentowane standardy wykonywania zadań. Uczestnicy muszą ich przestrzegac pod groźbą kary obniżenia punktacji, niezaliczenia zadania bądź dyskwalifikacji.
8. Zakaz używania kleju i innych substancji poprawiających chwyt. Wyjątkiem jest magnezja.

VI. UCZESTNICTWO

1. W imprezach mogą brać udział osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 18 lat.
2. Warunkiem udziału w każdym wydarzeniu sportowym jest każdorazowo:

- Opłata + wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez wskazany portal WWW
- Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu;
- Akceptacja udziału na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia;
- Wyrażenie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, o którym mowa powyżej;
- Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika w przekazach medialnych oraz w materiałach promocyjnych Organizatorów.

- Wzór oświadczenia zawierającego zgody, o których mowa w ust. 2 lit. c-e, stanowi **Załącznik nr 1** do niniejszego Regulaminu.

VII ROZPOWSZECHNIANIE WIZERUNKU

1. Uczestnik upoważnia Organizatora do wykorzystania jego utrwalonego wizerunku w następujących formach:

- Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom Organizatora egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,
- Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach,
- Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,

- Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w wydarzeniu w postaci zdjęć przebiegu wydarzenia.

2. Rozpowszechnianie wizerunku, o którym mowa w pkt. powyżej odbywa się w oparciu o zezwolenie, o którym mowa w art. 81 ust. 1 zd. 1 Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Zezwolenie jest udzielone przez Uczestnika poprzez akceptację niniejszego regulaminu podczas podpisania oświadczenia w formie papierowej przed startem.

Zezwolenie udzielone przez Uczestnika w powyższy sposób jest oświadczeniem woli wyrażonym w rozumieniu art. 60 k.c. w związku z art. 81 ust. 1 zd. 1 Ustawy o prawie autorskim i prawa pokrewnych. Oświadczenie woli – zezwolenie nie może być swobodnie cofnięte po wyrażeniu i zrealizowaniu Wydarzenia, gdyż zgodnie z art. 61 § 1 zd. 2 k.c. odwołanie oświadczenia jest skuteczne, jeżeli doszło jednocześnie z tym oświadczeniem lub wcześniej.

Przetwarzanie wizerunku Uczestnika nie narusza przepisów RODO i odbywa się na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f) RODO, zgodnie z którym: „Przetwarzanie jest zgodne z prawem, gdy jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora lub przez stronę trzecią”.
Lista oficjalnych partnerów Organizatora i sponsorów, którzy mogą publikować wizerunek Uczestnika dostępna jest na Stronie Facebook Organizatora.

VIII. ZASADY ZAPISÓW

1. Limit uczestników jest ustalony na max. 70 osób dla każdej imprezy.
2. Warunkiem zapisania się na bieg jest wypełnienie zgłoszenia i uiszczenie opłaty.
3. Zapisy na bieg z gwarancją otrzymania wszystkich świadczeń przyjmowane są do 3 dnia przed dniem, w którym odbędzie się wydarzenie.
4. Dokonanie zapisu w terminie późniejszym jest możliwe w miarę dostępności miejsc, przy czym Organizator nie gwarantuje kompletności pakietu startowego osobom, które dokonają zapisu po upływie terminu, o którym mowa w ust. 3 powyżej.
5. Zapisy online zamykane są na 3 dni przed danymi zawodami. Po tym terminie Uczestnik może dokonać zapisu wyłącznie w biurze zawodów danych zawodów.
6. Na pierwsze wydarzenie w ramach Ligi zapisy przyjmowane są do osiągnięcia limitu zawodników. Na kolejne wydarzenia pierwszych 15 zawodników z klasyfikacji ma miejsca gwarantowane, jeżeli dokonają zapisu i opłaty do 3 dni przed wydarzeniem.

7. Pula zawodników dla drużyn partnerskich : 5 zawodników - miejsca gwarantowane, jeżeli dokonają zapisu i opłaty do 3 dni przed wydarzeniem.

Wykaz drużyn partnerskich:

- Lubię Burpees'y
- Socios Silesia
- Eko okna Runners
- Carbon OCR racing team

IX. OPŁATA STARTOWA

1. Wysokość wpisowego za zawody w ramach Ligi:
    a. 70zł za każde jednorazowe wydarzenie przy rejestracji i wpłacie ONLINE
    b. 85zł gotówką w biurze zawodów w ramach pozostałych wolnych miejsc (bez gwarancji ewentualnych pakietów startowych)
    c. 360zł pakiet na wszystkie wydarzenia w ramach Śląskiej Ligi OCR w danym sezonie
2. Wysokość wpisowego za zawody towarzyszące pod patronatem Ligi są ustalane indywidualnie przez organizatora
3. Wpłaty z rejestracji online muszą być dokonane na 3 dni przed wydarzeniem,
4. Tylko zgłoszenie uczestnika + wpłata + akceptacja regulaminu gwarantuje udział w wydarzeniu.
5. Po wysłaniu zgłoszenia rejestracyjnego i uiszczeniu opłaty, nie ma możliwości zmiany danych Uczestnika ani przeniesienia prawa do startu na inną osobę.
6. Uczestnicy rejestrujący się w dniu zawodów mogą uiścić opłatę na miejscu, gotówką, ale tylko w ramach wolnych miejsc.
7. W przypadku rezygnacji z udziału w wydarzeniu , Organizator nie zwraca otrzymanych płatności.

X. ŚWIADCZENIA

W ramach wpisowego każdy z Uczestników otrzymuje:

1. Prawo wzięcia udziału w wydarzeniu
2. Pakiet startowy (zależny od organizatora)
3. Upominek potwierdzający fakt ukończenia wydarzenia (np. Dyplom lub medal), przy czym otrzymuje go tylko Uczestnik, który zostanie sklasyfikowany we wszystkich zadaniach eliminacyjnych w danym wydarzeniu;

4. Prawo do bycia sklasyfikowanym w ramach Śląskiej Ligi OCR

Opłaty startowe w całości są przeznaczane na pokrycie kosztów organizacji wydarzeń oraz zapewnienia nagród dla uczestników i zwycięzców wydarzeń i Ligi – Nieformalne Zrzeszenie Śląskich Drużyn OCR nie odnosi korzyści finansowych z tytułu organizacji Ligi.

XI. KLASYFIKACJE, PUNKTACJE

1. Organizator przyznaje wyróżnienia w następujących kategoriach w ramach pojedynczego wydarzenia:

- Kobiety – miejsca I-III
- Mężczyźni – miejsca I-III
- Drużyna – miejsca I-III

przyznawane na podstawie 4 najlepszych wyników zawodników z drużyny dla całego wydarzenia jako suma punktów.

2. Organizator przyznaje wyróżnienia w następujących kategoriach w ramach Śląskiej Ligi OCR:

- Kobiety – miejsca I-III dla najlepszych Pań z Ligi wg punktacji z 5z6 wydarzeń
- Mężczyźni – miejsca I-III dla najlepszych Panów z Ligi wg punktacji z 5z6 wydarzeń
- Drużyna – miejsca I-III dla najlepszych Drużyn z Ligi wg punktacji z 5z6 wydarzeń

3. Punktacja w ramach pojedynczego wydarzenia:

Indywidualnie:

- Za każde ukończone zadanie zawodnik otrzymuje punkty w ilości zgodnej z zajętym miejscem w zadaniu (najlepszy = 1 pkt, drugi = 2pkt etc…)

- Po zakończeniu danej części zawodów (eliminacje lub finały) punkty są sumowane i powstaje klasyfikacja na podstawie ilości otrzymanych punktów.

- Zwycięzcą zostaje osoba z najmniejsza ilością punktów.

Drużynowo:

- Punktacja drużynowa zostaje ustalona na podstawie wyników 4 najlepszych zawodników z drużyny po zakończeniu wydarzenia.
- Punktacja drużynowa jest liczona jako suma punktów (miejsc) zawodników.
- Wygrywa drużyna z najmniejsza ilością punktów.

4. Punktacja w ramach Śląskiej Ligi CzelendżOCR:

Indywidualnie:

- Za każde ukończone zawody zawodnik otrzymuje punkty w ilości zgodnej z następującym wzorem:

Miejsce	Punkty
1	1000
2	1000 * 0,95 (zaokrąglone w dół)
3	punktacja poprzedniego * 0,95 (zaokrąglone w dół)

Według wzoru: n-1 = n * 0,95

- Po zakończeniu wszystkich wydarzeń w ramach Ligi, najbardziej korzystne punkty z 5 z 6 wydarzeń są sumowane i powstaje klasyfikacja na podstawie ilości otrzymanych punktów.

- Zwycięzcami zostają osoby z największą ilością punktów.

Drużynowo:

- Punktacja drużynowa zostaje ustalona na podstawie wyników drużyny (4 najlepszych zawodników podczas pojedynczego CzelendżuOCR) z 6 wydarzeń w ramach Ligi
- Punktacja drużynowa jest liczona jako suma miejsc drużyny z wszystkich wydarzeń.
- Wygrywa drużyna z najmniejszą ilością punktów.

- Brak skompletowanej drużyny na końcu w jednym z wydarzeń oznacza przyznanie 15 pkt karnych.

XII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Organizator dokłada wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie wydarzeń.
2. Ze względu na charakter wydarzeń, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje ponosi wyłącznie Uczestnik. Uczestnik bierze udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność.
3. Niezależnie od powyższego Organizator zastrzega sobie prawo do dalszego niedopuszczenia do wydarzenia zawodników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej, natychmiastowej opieki w innym zakresie.
4. Przez wzgląd na bezpieczeństwo pozostałych Uczestników zakazuje się startu w butach z kolcami.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających, agresywnemu, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu (m.in. buty z kolcami), a także podejmującemu jakiekolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników, przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu wpisowego.

XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator.
2. Dane osobowe Uczestników wydarzeń będą przetwarzane przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy, w tym przyznania wyróżnień. Przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu obejmuje także publikację imienia, nazwiska, roku urodzenia i miejscowości, w której zamieszkuje, celem opublikowania: listy startowej, wyników , a także klasyfikacji ogólnej (Liga).
3. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane i przetwarzane przez Organizatora zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie, ze względów organizacyjnych, uniemożliwia udział w wydarzeniu.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do przekazywania uzyskanych przez uczestników wszystkich wyników, wraz z ich danymi osobowymi (imieniem, nazwiskiem, rokiem urodzenia, miejscowością, wiekiem) do podmiotów współpracujących z Organizatorem.

XIV Skargi i reklamacje

1. Skargi na temat przebiegu zawodów można zgłosić do sędziego głównego. W uzasadnionych przypadkach sędzia główny powoła komisję w składzie sędzia główny + sędziowie pomocniczy. Decyzja komisji jak i sędziego głównego jest niepodważalna i nieodwołalna. Czas na złożenie skargi wynosi do 10 minut od zakończonej konkurencji/startu danego zawodnika.

2. Skargi i reklamacje dotyczące organizacji można zgłaszać bezpośrednio do organizatorów wydarzenia. Przebieg rozpatrywania sprawy ma tok indywidualny. Czas na złożenie skargi – do końca trwania pojedynczego wydarzenia.