

# WIRTUALNA AKTYWNOŚĆ DLA KOMBATANTÓW



W związku z stanem epidemii COVID-19 i zakazie zgromadzeń oraz organizowania wydarzeń sportowych, zostaje nam na te chwile taka forma wydarzenia, gdy to wszystko się uspokoi i wrócimy do normalności to spotkamy się wszyscy z Kacperkiem podczas realnego wydarzenia

## **ORGANIZATORZY:**

*Dawid Bieńkowski*

*First Malbork Team*

*Stowarzyszenie Dziergoń Team*

## **Przypomnijmy:**

Lidia Kusz od wielu lat działa społecznie na rzecz kombatantów i seniorów. Jak sama mówi, stara się realizować swoje marzenia o pomaganiu. Jest przewodniczącą Malborskiej Rady Seniorów, wiceprezesem Zarządu Okręgowego

Związku Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych  
w Elblągu i jednocześnie prezesem Koła ZK RP i BWP w Kwidzynie, Sztumie i  
Malborku.

*Cel Wirtualnej Aktywności:*

**\* Pozyskanie środków finansowych dla KOMBATANTÓW**

**(Dla ZK RP w Malborku –prezes Pani Lidia Kusz )**

**\*Upamiętnienie poległych Kombatantów**

**\*Popularyzacja ruchu i zdrowego trybu życia**

**\*zachęcenie do aktywnego spędzania czasu**

**\*Upowszechnianie biegania wirtualnego**

**\*Umożliwienie uczestnikom współzawodnictwa**

**ZASADY UCZESTNICTWA :**

**\*AKTYWNOŚĆ WYKONUJEMY OD MOMENTU UZYSKANIA STATUTU “OPŁACONY” DO  
DNIA ZAKONCZENIA ZAPISÓW.**

**\*Bieg ma charakter towarzyski. Wszystkie jego zasady mają charakter dżentelmeński, co oznacza że nikt nikomu nie będzie patrzył na ręce (buty). Bieg nie jest biegiem masowym.**

**\*Bieg ma charakter wirtualny. Co oznacza, że każdy uczestnik sam wyznacza sobie trasę, dystans i czas biegu, przy uwzględnieniu punktów poniżej.**

**\*Posługujemy się określeniem bieg, ale wybrany dystans można także pokonać marszem, przodem, tyłem, bokiem, turlając się, pełzając , przejechać na rowerze, wózku inwalidzkim, przepłynąć, oraz przebyć innymi metodami poruszania się przy wykorzystaniu siły własnych mięśni.**

**\*Biegacze zobowiązują się przebyć symboliczne dystanse (do wyboru): co najmniej 100 metrów, 10,000 kilometrów lub 100,100 kilometrów. Oczywiście można więcej. 😊**

**\*Nie zakłada się pomiaru czasu przez organizatora, ani limitu czasu. Każdy dokonuje pomiarów za pomocą swoich urządzeń/aplikacji.**

**Organizator :**

**Mail: [dawidxe123@wp.pl](mailto:dawidxe123@wp.pl)**

**FB- Dawid Bieńkowski**

**OPŁATA STARTOWA :**

**CEGIEŁKI 30ZŁ,40ZŁ,50ZŁ,60ZŁ,70ZŁ,80ZŁ,90ZŁ,100ZŁ**

**Oplaty proszę kierować na konto**

**Dawid Bieńkowski**

**NR KONTA BANKOWEGO:97 8310 0002 0011 3641 3000 0010**

**z dopiskiem "WIRTUALNY AKTYWNOŚĆ DLA KOMBATANTÓW " Imię Nazwisko  
uczestnika !**

**ZOBOWIĄZANIA ORGANIZATORA:**

**\*Organizator zobowiązuje się w terminie 14 dni od daty dostarczenia medali z produkcji  
nadac wysyłkę do uczestników**