



ROK ZAŁOŻENIA 2005



## **REGULAMIN**

### ***V Otwartych Mistrzostw Lekkoatletycznego Klubu Sportowego „ZANTYR” Sztum w Biegach Przelajowych pod Patronatem Leszka Tabora Burmistrza Miasta i Gminy Sztum***

#### **I. Cel:**

- popularyzowanie biegania oraz marszów Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu.
- promocja Miasta i Gminy Sztum oraz powiatu sztumskiego.
- integracja wśród członków Klubu.

#### **II. Organizatorzy:**

- Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum.

#### **III. Termin i miejsce:**

- 14 lipiec 2018 rok, godzina 17.00/sobota/ – Start i meta gospodarstwo agroturystyczne Klimbergowice.
- Dojazd przez Sztumską Wieś w stronę przystanku PKP zgodnie z reklamami i znakami kierującymi do gospodarstwa agroturystycznego.
- Dystans biegu około 6,9 km.
- W biegu mogą startować zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat.
- **Zgłoszenia internetowe do 2 lipca 2018, do godz. 24.00 na <https://elektronicznezapisy.pl/> Wpisowe w systemie „Dotpay” przy elektronicznych zapisach.**

#### **IV. Wpisowe:**

- Uczestnicy biegu i marszu spoza Miasta i Gminy Sztum placą 30 zł.
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum opłata 20 zł.
- Członkowie klubu LKS „Zantyr” Sztum 10 zł.
- **Opłata startowa (wpisowe) powinna być wniesiona w ciągu 7 dni od daty dokonania zgłoszenia.**
- **W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.**
- **Wpisowe w dniu zawodów 50 zł.**

#### **V. Trasa biegu:**

Start z terenu gospodarstwa agroturystycznego Klimbergowice. Trasa po drogach leśnych i polnych (podłoże gruntowe, asfalt i płyty jumbo).

Trasa biegu będzie oznaczona i zabezpieczona przez sędziów.

#### **VI. Program zawodów – kategorie wiekowe, dystans:**

15.00 do 16.30 – Wydawanie numerów startowych.

16.15 – Start do marszu w rywalizacji i rekreacyjnego Nordic Walking – około 6,9 km.

17.00 – Start biegu głównego kobiet i mężczyzn – dystans około 6,9 km.

18.15 – Dekoracje biegu głównego i kategorii.  
18.30– Ognisko, poczęstunek, muzyka i świetna zabawa.

Kategorie kobiet: „open” oraz wiekowe:

„do 34 lat”, (2002-1984),

„powyżej 35 lat”, (1985 i starsze).

- Kategorie mężczyzn: „open”.

oraz wiekowe:

„do 25 lat” , (2002 -1993),

„26 - 35 lat” , (1992 -1983),

„36 - 45 lat”, (1982 -1973),

„46 - 55 lat”, (1972 -1963),

„56 - 65 lat”, (1962 -1953),

„66 lat i starsi”, (1952 i starsi).

## VI. Zgłoszenia:

**Na:** <https://elektronicznezapisy.pl/>

- W wyjątkowych sytuacjach, w dniu zawodów, w biurze zawodów do godz.16.30.

## VII. Nagrody:

- W biegu głównym „open” kobiet za m-ca I-III puchary i nagrody.
- W biegu głównym „open” mężczyzn za m-ca I-III puchary i nagrody.
- W kategoriach wiekowych za m-ca I-III puchary i nagrody.
- Nagrody nie dublują się.
- W kategoriach wiekowych nagroda dla najlepszej/najlepszego zawodnika LKS „Zantyr” Sztum w każdej kategorii wiekowej.
- Nagrody dodatkowe dla najstarszej kobiety i mężczyzny oraz **malżeństw**.  
W Nordic Walking nagradzanych będzie 6 pierwszych kobiet i 3 mężczyzn
- Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują na mecie pamiątkowy medal.

## VIII. Postanowienia końcowe:

- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy, nie zabezpiecza przebieralni, tylko depozyt
- Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród oraz uwzględnienia dodatkowych kategorii.
- Zapisz się i wystartuj na pewno warto.
- Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich, na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do uczestników
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć.

**Powyższa impreza to pomysł i autorstwo Sławomira Rozenberga z 2014 roku!**

### **Kontakt:**

Adres: LKS ZANTYR, ul. Sienkiewicza 54, 82-400 Sztum

e;mail – [sztum@zantyr.pl](mailto:sztum@zantyr.pl) tel. 607 130 044