

REGULAMIN "PARKOWA 5" z GRUPĄ MALBORK

I. Cel.

1. Popularyzacja biegania i marszu, jako najprostszej i najtańszej formy ruchu dla zdrowia.
2. Promocja Miasta Malbork i Powiatu Malborskiego.
3. Popularyzacja terenów rekreacyjnych Malborka do uprawiania sportu.
4. Integracja biegaczy amatorów z Malborka i okolic oraz klubów biegowych.
5. Umożliwienie sportowej rywalizacji i sprawdzenia swoich sił w biegach.

II. Dane Organizatora.

Klub Biegacza Grupa Malbork

Widokowa 1, 82-200 Malbork

NIP: 5792230295, REGON: 221150518

NR KONTA: BANK BGŻ w MALBORKU 12 2030 0045 1110 0000 0377 1540

strona Organizatora: www.grupamalbork.pl

mail Organizatora: kontakt@grupamalbork.pl

III. Partnerzy:

Lista Partnerów, Sponsorów oraz Patronat Medialny w osobnym Komunikacie

IV. Termin, miejsce i program.

1. "Parkowa 5" z Grupą Malbork, odbędzie się w terminie:
16 września 2018, START Biegu Głównego i Marszu Nordic Walking o godzinie 12:30.
2. Program minutowy zawodów zostanie udostępniony na stronie internetowej organizatora w osobnym komunikacie.
3. Start i Meta – stadion Centrum Aktywnego Wypoczynku w Malborku ul. Parkowa 3
4. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu

V. Zgłoszenia , warunki uczestnictwa.

1. Zgłoszenia do zawodów będą przyjmowane wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.elektronicznezapisy.pl
2. Zgłoszenia "on-line" będą przyjmowane najpóźniej na tydzień przed zawodami (09.09.2018 godz. 23:59)
3. W dniu biegu dokonanie rejestracji będzie możliwe tylko w Biurze Zawodów pod warunkiem wolnych miejsc na liście startowej;
4. Osobę niepełnoletnią zgłasza osobiście rodzic lub prawny opiekun i ponosi pełną odpowiedzialność za jej start;
5. Odbiór pakietów startowych w dniu biegu, w biurze zawodów od godz. 09:00-11:30, weryfikacja zawodników na podstawie dowodu osobistego lub innego dokumentu ze zdjęciem;
6. W zawodach ustala się limit zawodników:
Bieg Główny – 300 uczestników
Marsz Nordic Walking - 100 uczestników
Biegi dla Dzieci i Młodzieży - 100 uczestników
7. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń. Limit osób uczestniczących w zawodach może zostać zmieniony przez Organizatora, o czym poinformuje w stosownym komunikacie.
8. W Biegu Głównym/Marszu NW mogą startować zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają ukończone 18 lat.
9. W zawodach mogą brać udział wszyscy chętni, niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową

10. Do zawodów dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane własnoręcznie, a w przypadku osób niepełnoletnich przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach oraz przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem w Biurze Zawodów.

11. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

12. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę Biegu/Marszu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.

13. Ze względów bezpieczeństwa, zabrania się startu w Biegu/Marszu osobom z wózkami joggingowymi oraz startu na wszelkich innych typach wózków, a także startu ze zwierzętami. Osoby, które nie zastosują się do zaleceń wskazanych powyżej zostaną zdyskwalifikowane i niezależnie od powyższego zobowiązane są opuścić trasę Biegu/Marszu.

14. Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy określonej w przepisach zawodów w lekkoatletyce m.in dotyczy asysty zawodników przez osoby nieuczestniczące w biegu, biegnące z zawodnikiem lub jadące na rowerze.

15. Zawodnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu tułowia. Numer startowy musi być widoczny przez okres trwania całego Biegu/Marszu. Zakrycie lub usunięcie numeru startowego skutkować będzie dyskwalifikacją

VI. Opłaty.

1. Opłata startowa Bieg Główny i Marsz Nordic Walking - "Parkowa 5" z Grupą Malbork wynosi:

01.04.2018 - 30.04.2018 - 25PLN

01.05.2018 - 31.08.2018 - 30PLN

01.09.2018 - 09.09.2018 - 40PLN

w dniu zawodów: - 50 PLN

Biegi dzieci i młodzieży są bezpłatne.

2. Opłatę należy uiścić za pomocą serwisu www.elektronicznezapisy.pl lub gotówką w biurze zawodów tylko przypadku zapisów w dniu zawodów.

3. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

4. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 10 dni od momentu dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.

5. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Biegu/Marszu otrzymuje:

- numer startowy wraz z czterema agrafkami;
- profesjonalny pomiar czasu, obsługę techniczną oraz oznakowaną trasę;
- unikatowy, pamiątkowy medal po ukończeniu zawodów.
- gorący posiłek regeneracyjny, gorące napoje (kawa/herbata), ciasto, słodkie przekąski, owoce w strefie gastronomicznej po zakończeniu Biegu/Marszu.
- wodę na mecie;
- zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów;
- puchary i nagrody dla najlepszych zawodników w Bieg Głównym i Marszu Nordic Walking
- udział w losowaniu nagród (wymagana obecność podczas losowania)
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów (informacje będą się pojawiać na bieżąco na stronie internetowej biegu);
- zmęczenie i zadowolenie :)

VII. Trasa biegu i limit czasu

1. Trasa Biegu/Marszu zostanie poprowadzona na terenie CAW Sp. z o.o., ulicą Sportową, ul. Parkową, ścieżkami w Parku Miejskim oraz nową trasą pieszo/rowerową nad Nogatem.
2. Dokładna mapa trasy zostanie opublikowana na stronie Organizatora.
3. Trasa Biegu/Marszu może ulec zmianie na skutek wystąpienia nieprzewidzianych zjawisk atmosferycznych lub innych przyczyn niezależnych od Organizatora, które będą miały wpływ na bezpieczeństwo uczestników zawodów.
4. Trasa będzie oznaczona co kilometr a w newralgicznych punktach będą stali wolontariusze.
5. Obowiązuje limit czasu dla ukończenia Biegu/Marszu wynoszący 1,5 godziny od momentu startu. Jeżeli zawodnik nie ukończy Biegu/Marszu przed upływem powyższego limitu czasu, nie zostanie sklasyfikowany. Po upływie 1,5 godziny od momentu startu zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego opuszczenia trasy Biegu/Marszu.
6. Zawodnik w czasie Biegu/Marszu nie może opuszczać i powracać na wyznaczoną przez organizatora trasę pod karą dyskwalifikacji.
7. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu Biegu/Marszu z użyciem chipów zwrotnych. Nie zwrócenie chipa po zakończeniu zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.
8. **Długość trasy około: 10 kilometrów Bieg Główny, 6 kilometrów Marsz Nordic Walking,**
9. **Trasa nie ma atestu**

VIII. Kategorie wiekowe i dystanse

1. Bieg dla Dzieci i Młodzieży:

- Zapisy do biegu Dzieci i Młodzieży zostaną uruchomione 01.08.2018,
- Udział z zawodach jest bezpłatny, decyduje kolejność zgłoszeń
- Zgłoszenia do zawodów będą przyjmowane wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.elektronicznepisy.pl.
- W dniu biegu dokonanie rejestracji będzie możliwe tylko w Biurze Zawodów pod warunkiem wolnych miejsc na liście startowej;
- poszczególne kategorie i dystanse dla dzieci i młodzieży zostaną opublikowane w osobnym komunikacie wraz z rozpoczęciem zapisów.

2. Marsz Nordic Walking – 6 km – (1 pętla) (K/M)

Kategorie wiekowe:

- M – 20 / K – 20 (od 18 do 29 lat)
- M – 30 / K – 30 (od 30 do 39 lat)
- M – 40 / K – 40 (od 40 do 49 lat)
- M – 50 / K – 50 (od 50 do 59 lat)
- M – 60 / K – 60 (od 60 wzwyż)

3. Bieg Główny – 10km - (2 pętle po 5 km) (K/M)

Kategorie wiekowe:

- M – 20 / K – 20 (od 18 do 29 lat)
- M – 30 / K – 30 (od 30 do 39 lat)
- M – 40 / K – 40 (od 40 do 49 lat)
- M – 50 / K – 50 (od 50 do 59 lat)
- M – 60 / K – 60 (od 60 wzwyż)

IX. Nagrody:

Organizator przewidział następujące nagrody:

1. W Biegu Głównym:

- W kategorii Open kobiet i mężczyzn za miejsca I – III
 - W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I – III
- Nagrody w Open i poszczególnych kategoriach wiekowych nie dublują się.
- W rywalizacji par małżeńskich za miejsca I – III

- Dla najszybszej mieszkanki i najszybszego mieszkańca Malborka

2. W Marszu Nordic Walking:

- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I – III

- W rywalizacji par małżeńskich za miejsca I – III

- Dla najszybszej mieszkanki i najszybszego mieszkańca Malborka

3. Dla wszystkich uczestników kończących Bieg Główny i Marsz Nordic Walking – pamiątkowe medale na mecie.

4. Organizator zastrzega sobie prawo przyznania dodatkowych nagród specjalnych.

5. Każdy uczestnik Biegu Głównego i Marszu Nordic Walking ma możliwość wzięcia udziału w loterii i wygrania cennych nagród ufundowanych przez Organizatora i Partnerów zawodów.

X. Postanowienia końcowe.

1. Sprawy nieujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do Organizatora.

2. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

3. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.

4. Wysłanie zgłoszenia i dokonanie wpłaty za udział w zawodach jest jednoznaczne z wzięciem udziału w imprezie i nie podlega zwrotowi.

5. Niniejszy regulamin może ulec zmianie. Informacja zostanie umieszczona na stronie organizatora.

6. Osoby niepełnoletnie mogą startować w Biegach Dzieci i Młodzieży tylko za pisemną zgodą opiekunów prawnych.

7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.

8. Przekazanie do Organizatora podpisanego oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność świadczy o akceptacji całego regulaminu zawodów.

9. Wyniki zawodów zostaną opublikowane na stronie Organizatora.

10. Wszelkie sprawy sporne, nieujęte w regulaminie rozstrzyga Organizator i w sprawach tych jego decyzja jest ostateczna.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W ZAWODACH

POZDRAWIAMY - KLUB BIEGACZA GRUPA MALBORK

RUN4FUN :)