



**CROSS RYDUŁTOWSKI  
O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA  
Biegi dla dzieci i młodzieży o Puchar Prezesa  
UKS „Piątka Plus” Rydułtowy  
RYDUŁTOWY 2.04.2017**



***REGULAMIN***

**1. CEL**

- Promocja miasta Rydułtowy.
- Promocja biegów masowych jako prostej aktywności ruchowej

**2. ORGANIZATORZY**

- UKS Piątka Plus Rydułtowy.
- Urząd Miasta Rydułtowy.

**3. TERMIN I MIEJSCE**

02.04.2017 (niedziela) GODZ.11:00, Rydułtowy – teren rekreacyjny „Machnikowiec” przy RCK ul. Strzelców Bytomskich 9a

**4. TRASA BIEGU**

Cross: ścieżki polne, niewielki fragment asfaltu i kostki brukowej (pętla).

**5. PROGRAM IMPREZY**

- Seniorzy - mężczyźni: 6 km.(3 okrążenia)
- Seniorki - kobiety: 4 km (2 okrążenia).
- Biegi dla dzieci i młodzieży: 0,6km; 1km; 2km
- Start biegów dzieci od godz. 11:00 do 12:00 – parking przy RCK Rydułtowy
- Start biegu głównego – godz. 12:00 - parking przy RCK Rydułtowy
- Dekoracja i zakończenie ok. godz. 13:00-13:30.

**6. KATEGORIE WIEKOWE:**

- M – 1 18-29 lat K – 1 18-29 lat
- M – 2 30-39 lat K – 2 30-39 lat
- M - 3 40-49 lat K – 3 40-49 lat
- M – 4 50 i więcej K – 4 50 i więcej lat

## **Biegi dzieci i młodzieży:**

- Przedszkolaki (2010 i młodsze)
- Dzieci (2008 i 2009)
- Dzieci (2007 i 2006) dz. – 600m; chł. – 1000m
- Dzieci (2005 - 2004): dz. – 600m; chł. – 1000m
- Młodzicy (2003 – 2002): dz. – 600m; chł. – 1000m
- Juniorzy młodszy (2001 – 2000): dz. – 1000m; chł. – 2000m

## **7. NAGRODY**

- W klasyfikacji generalnej 3 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników otrzymuje nagrody finansowe: 200,00 zł; 150,00 zł; 100,00 zł
- Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
- W poszczególnych kategoriach wiekowych 3 najlepsze Panie i 3 najlepszych Panów otrzyma trofea sportowe.
- Dla wszystkich uczestników w biegu głównym organizator przewidział pamiątkowe medale okolicznościowe.
- Wszyscy zawodnicy w biegu głównym biorą udział w quizie z nagrodami rzeczowymi.
- W kategoriach dla dzieci i młodzieży dziewcząt i chłopców 3 najlepsze dziewczęta oraz 3 najlepszych chłopców z poszczególnych grup wiekowych otrzymują trofea i nagrody rzeczowe.

## **8. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

- **ZGŁOSZENIA ONLINE** : Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez wypełnienie formularza na stronie internetowej [www.personalbest.pl](http://www.personalbest.pl) oraz [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl). Opłata startowa w formie on-line wynosi **30,00 zł do 29.03.2017 r.** na nr konta: UKS Piątka Plus Rydułtowy: 39 8468 0000 0010 0031 5234 0001 , w tytule przelewu proszę wpisać : **Imię i nazwisko oraz nazwę zawodów – CROSS RYDUŁTOWSKI 2017.**
- **ZGŁOSZENIA OSOBISTE** : W dniu zawodów w biurze zawodów opłata startowa wynosi **40,00 zł.** Biuro zawodów będzie się znajdować w budynku Gimnazjum nr 1 (ul. Strzelców Bytomskich 13) i czynne będzie od godziny 9.00 do 10:30. Opłata startowa przyjmowana w dniu zawodów: seniorki i seniorzy - **40,00 zł, wysokość opłaty startowej dla mieszkańców Rydułtów w dniu biegu wynosi 30,00 zł po okazaniu dokumentu tożsamości, dzieci i młodzież w dniu zawodów bez opłat.** Szatnie będą się znajdować w budynku Gimnazjum nr 1 (ul. Strzelców Bytomskich 13)
- W biegu głównym Organizator wprowadza limit startujących – 100 osób.

## **9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność. W przypadku osób poniżej 18 roku życia na start muszą wyrazić zgodę rodzice lub opiekunowie prawni przez złożenie stosownego oświadczenia podpisanego w obecności przedstawiciela biura zawodów.
- Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu, oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.
- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.
- Zawodnicy biegający w sposób niedozwolony /skracanie trasy/ zostaną zdyskwalifikowani.
- Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem powyższego regulaminu.
- Organizator zapewnia napoje, poczęstunek oraz opiekę medyczną
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Wyłączność na utrwalenie przebiegu imprezy za pomocą sprzętu audiowizualnego oraz fotograficznego podczas imprezy mają osoby/firmy posiadające akredytację wydaną przez Organizatora w dniu zawodów.
- Wejście na trasę podczas imprezy jest możliwe tylko dla fotoreporterów i operatorów kamer, którzy otrzymali od Organizatora akredytację.
- W przypadku naruszenia reguł bezpieczeństwa posiadacz akredytacji ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone na zdrowiu lub mieniu uczestników imprezy.
- **KONTAKT:**  
**Bogdan Bojko: 501605455; Sławomir Szurek: 607138901**

Zawody są wspierane finansowo przez Miasto Rydułtowy