

REGULAMIN

1. OTWARTYCH MISTRZOSTW GRODZISKA MAZ. W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH - INDYWIDUALNYCH I DRUŻYNOWYCH.

1. CEL

Popularyzacja biegania oraz nordic walking jako najprostszych form aktywności fizycznej.

Promocja Miasta i Gminy Grodzisk Mazowiecki.

2. TERMIN I MIEJSCE

24 marzec 2019 r. godz. 10:00.

Grodzisk Mazowiecki ul. Nadarzyńska. „Stawy Walczewskiego”.

3. BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów będzie mieściło się przy „Stawach Walczewskiego” w Grodzisku Mazowieckim ul. Nadarzyńska.

Biuro Zawodów będzie czynne w dniu zawodów od godz. 08:00.

4. ORGANIZATOR

Klub Sportowy BIEGI Grodzisk Mazowiecki.

5. PARTNERZY

Miasto i Gmina Grodzisk Mazowiecki.

Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki.

Fundacja Wychowanie Przez Sport – Biegam Bo Lubię.

6. DYSTANS I TRASA

200 m. Trasa została wyznaczona po małej pętli.

400 m. Trasa została wyznaczona po średniej pętli.

1 km. Trasa została wyznaczona po dużej pętli.

5 km. (Puchar Powiatu). Trasa została wyznaczona po dużej pętli.

5 km Nordic Walking. (Puchar Powiatu). Trasa została wyznaczona po dużej pętli.

7. LIMIT CZASU

Limity na pokonanie dystansów:

- 1 km – 10 min.

- 5 km i 5 km nordic walking – 60 min.

Po przekroczeniu limitu zawodnik zobowiązany jest opuścić trasę.

8. WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnikami zawodów są zgłoszone osoby, startujące z numerami startowymi.

W biegu na dystansie 200 m mogą brać udział tylko dzieci, urodzone w latach 2013 – 2018.

W biegu na dystansie 400 m mogą brać udział tylko dzieci, urodzone w latach 2010 – 2012.

W biegu na dystansie 1 km mogą brać udział tylko dzieci, urodzone w latach 2004 – 2009.

W biegu na dystansie 5 km mogą brać udział osoby urodzone w roku 2003 i w latach wcześniejszych.

W nordic walking na dystansie 5 km mogą brać udział osoby urodzone w roku 2009 i w latach wcześniejszych.

Wszystkie osoby startujące w biegach i nordic walking muszą zostać zweryfikowane w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia osoby do udziału w zawodach.

Warunkiem udziału w zawodach jest własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność. Osoby poniżej 18. roku życia muszą mieć zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na start w zawodach.

W czasie weryfikacji w Biurze Zawodów będą wydawane pakiety startowe (numer startowy, agrafki, chip, ewentualnie niespodzianki od sponsorów).

9. LIMIT ZAWODNIKÓW

200 m - 25 osób.

400 m - 25 osób.

1 km - 25 osób.

5 km - 75 osób.

5 km Nordic Walking - 75 osób.

Decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat.

W przypadku większego zainteresowania zawodami, organizator może zwiększyć limit miejsc.

10. ZGŁOSZENIA

Elektroniczne, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora www.biegigrodzisk.pl

W przypadku wolnych miejsc, w Biurze Zawodów.

11. OPŁATA STARTOWA

5 km i 5 km nordic walking - 40 zł od osoby.

W Biurze Zawodów opłata wynosi 50 zł od osoby, w przypadku wolnych miejsc.

200 m, 400 m i 1 km – 20 zł od osoby.

W Biurze Zawodów opłata wynosi 30 zł od osoby, w przypadku wolnych miejsc.

Opłatę startową należy uiścić przelewem przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora www.biegigrodzisk.pl

Opłatę startową należy uiścić w ciągu 3. dni od momentu zapisu, gdyż organizator, ze względu na limit miejsc, ma prawo usunąć osobę z listy startowej z powodu braku wpłaty.

Opłata startowa w przypadku rezygnacji osoby nie podlega zwrotowi oraz nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na inną osobę.

12. PROGRAM

08.00 - otwarcie Biura Zawodów.

09.45 – rozgrzewka (200 m i 400 m).

10.00 – start biegów na 200 m.

I seria – dziewczynki.

II seria – chłopcy.

10.15 – start biegów na 400 m.

I seria – dziewczynki.

II seria – chłopcy.

10.30 – rozgrzewka (1 km, 5 km i 5 km nordic walking)

10.45 – start biegu na 1 km.

11.00 - start biegów na 5 km i 5 km nordic walking.

12.30 - dekoracje zwycięzców.

- 200 m – dziewczynki i chłopcy.

- 400 m – dziewczynki i chłopcy.

- 1 km – dziewczęta i chłopcy. (2007-2009).

- 1 km – dziewczęta i chłopcy. (2004-2006).

- 5 km nordic walking – kobiety i mężczyźni. (Puchar Powiatu w Biegach i Nordic Walking).

- 5 km – kobiety i mężczyźni. (Puchar Powiatu w Biegach i Nordic Walking).

- 5 km nordic walking – drużyny.

- 5 km – drużyny.

13:00 - oficjalne zakończenie zawodów.

13. KLASYFIKACJE I NAGRODY

W biegu na dystansie 1 km będą prowadzone 2. klasyfikacje dzieci: urodzonych w latach 2004-2006 i 2007-2009.

3 najlepsze kobiety i 3. najlepszych mężczyzn z każdego biegu i nordic walking otrzymają puchary.

Najlepsze osoby z każdego biegu zdobędą tytuł Mistrzyni i Mistrza Grodziska Maz. w Biegu Przełajowym, na danym dystansie.

Drużyna składa się z co najmniej 3. osób, w tym 1. kobiety i 1. mężczyzny.

Do klasyfikacji drużynowej będzie liczyła się suma czasów 3. najlepszych osób, w tym 1. kobiety i 1. mężczyzny w biegu na 5 km i nordic walking.

W przypadku równych czasów, liczy się czas najlepszej osoby z drużyny.

3 najlepsze drużyny z biegu i nordic walking otrzymają puchary.

Najlepsza drużyna w biegu na 5 km zdobędzie tytuł Drużynowego Mistrza Grodziska Maz. w Biegu Przełajowym .

Każda osoba, która ukończy zawody, otrzyma pamiątkowy medal.

5 km i 5 km nordic walking wlicza się do Pucharu Powiatu Grodzkiego w Biegach i Nordic Walking.

<http://biegigrodzisk.pl/puchar-powiatu-biegi-nw>

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

By zostać sklasyfikowanym należy ukończyć zawody w odpowiednim limicie czasowym.

Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych.

Organizator zapewnia ratowników medycznych.

Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów.

Oficjalne wyniki zawodów zostaną zamieszczone na stronie internetowej organizatora www.biegigrodzisk.pl

W przypadku odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora, organizator zwróci niezwłocznie wpłaty uczestnikom, na podane konta.

Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Dodatkowe informacje można uzyskać mailowo: info@biegigrodzisk.pl

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania materiałów filmowych i zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy.

Dokonując zapisu lub dokonując opłaty startowej uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu dla potrzeb procesu rejestracji i opracowania wyników końcowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych, tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami.