

## REGULAMIN

### BIEG Z OKAZJI ŚWIĘTA KONSTYTUCJI 3 MAJA

Jeroniki-Choroszcz, 05.05.2018

#### I. ORGANIZATOR

Organizatorem „Biegu Niepodległości” jest Miejsko-Gminne Centrum Kultury i Sportu w Choroszczy,  
ul. Sienkiewicza 29, 16-070 Choroszcz

#### II. CEL

1. Popularyzacja biegania oraz zdrowego trybu życia, integracja i aktywizacja uczestników biegów.
2. Upowszechnianie sportu i rekreacji wśród młodzieży i dorosłych.

#### III. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

1. Bieg odbędzie się 5 maja 2018 (sobota) w Jeronikach/Choroszczy.
2. Start Biegu głównego nastąpi o godzinie 12:00.
3. Start będzie przy Agroturystyce Jeroniczówka, meta przy Parku Linowym.
4. Będą dwa dystanse do wyboru: 5 km (jedno okrążenie trasy) lub 10 km (dwa okrążenia trasy)
5. Start dla obu dystansów będzie wspólny
6. Będą też biegi towarzyszące dla dzieci (bez opłat, informacja o dystansach wkrótce)

#### IV. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 godziny od momentu wystrzału startera.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

#### V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu głównym prawo startu mają wyłącznie osoby, które ukończyły 16 lat.
2. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz dokonanie opłaty startowej. Jest to również jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Zawodnicy pełnoletni zobowiązani są do podpisania w Biurze Zawodów oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność.
4. Minimalny wiek zawodnika w biegu głównym 5 lub 10 km to 16 lat. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „oświadczenia rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.
5. Zgłoszenia internetowe zostaną zawieszane 3 maja 2018r. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu 6 maja 2017 w godzinach 10:00-11.30 pod warunkiem dostępności wolnych miejsc.
6. Dla obu biegów 5 km i 10 km obowiązuje łączny limit 100 nadanych numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywania opłat startowych.
7. Podstawą odbioru numeru startowego jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem

## **VI. OPŁATY**

1. Każdy uczestnik biegu ponosi koszt opłaty startowej.
2. Wysokość opłaty startowej wynosi odpowiednio:  
-20,00 zł - do dnia 3 maja 2018 r.  
-30,00 zł - w dniu 5 maja 2018 r. (w godzinach 10.00-11.30) w Biurze Zawodów
3. Opłatę można wносить gotówką w kasie M-GCKiS, poprzez płatności internetowe na stronie zapisów lub przelewem na konto:  
64 1020 1332 0000 1402 0945 0430  
Miejsko-Gminne Centrum Kultury i Sportu w Choroszczy, ul. Sienkiewicza 29, 16-070 Choroszcz  
W tytule przelewu bankowego należy wpisać BK i imię i nazwisko uczestnika, którego opłata startowa dotyczy.
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

## **VII. KLASYFIKACJE**

1. Każdemu uczestnikowi biegu czas będzie mierzony za pomocą stopera
2. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów od wystrzału pistoleta do przekroczenia linii mety.
3. Wyniki zostaną przedstawione w komunikacie końcowym i zamieszczone na stronie [kultura.choroszcz.pl](http://kultura.choroszcz.pl)
4. Podczas Biegu prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (open i dla Gminy Choroszcz) dla obu dystansów.

## **VIII. NAGRODY**

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie specjalnie przygotowany okolicznościowy medal, a także posiłek
2. Organizator zapewnia statuetki dla trzech najlepszych zawodników i trzech najlepszych zawodniczek w klasyfikacjach generalnych, a także w klasyfikacji „Gminnej”

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych.  
Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

## **X. KONTAKT**

Miejsko-Gminne Centrum Kultury i Sportu w Choroszczy - [www.kultura.choroszcz.pl](http://www.kultura.choroszcz.pl)  
- e-mail: [sport@choroszcz.pl](mailto:sport@choroszcz.pl)