

REGULAMIN

1. Otwarte Halowe Mistrzostwa Mazowsza w Lekkiej Atletyce Masters im. Mariana Woronina.

4. Otwarte Halowe Mistrzostwa Grodziska Mazowieckiego w Lekkiej Atletyce im. Mariana Woronina.

1. CEL

Popularyzacja lekkiej atletyki.

Promocja Gminy Grodzisk Mazowiecki oraz Mazowsza.

2. TERMIN I MIEJSCE

06.12.2020 r. godz. 14.00.

Hala Sportowa OSiR w Grodzisku Mazowieckim, ul. Westfala 3a.

3. BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów będzie mieściło się w Hali Sportowej OSiR w Grodzisku Mazowieckim, ul. Westfala 3a.

4. ORGANIZATOR

Klub Sportowy LIDER Grodzisk Mazowiecki.

5. PARTNERZY

Miasto i Gmina Grodzisk Mazowiecki.

6. KONKURENCJE

Skok wzwyż, pchnięcie kulą.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnikami zawodów są zgłoszone osoby, startujące z numerami startowymi.

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia zawodnika do udziału w zawodach.

Podczas weryfikacji będą wydawane zawodnikom numery startowe.

Osoby poniżej 18. roku życia muszą mieć zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na start w zawodach.

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu zawodów.

8. LIMIT OSÓB

250 osób. Limit może ulec zmianie, w zależności od obowiązujących przepisów. Decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat.

9. ZGŁOSZENIA

Elektroniczne, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora: <http://lidersgrodzisk.pl/halowe-mistrzostwa-la>.

W przypadku wolnych miejsc, w Biurze Zawodów.

10. OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa wynosi 10 zł. od osoby

W Biurze Zawodów opłata wynosi 20 zł od osoby, w przypadku wolnych miejsc.

Wymieniona opłata upoważnia do udziału w dwóch konkurencjach.

Opłatę startową należy uiścić przelewem przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora: <http://lidersgrodzisk.pl/halowe-mistrzostwa-la>.

Opłatę startową należy uiścić w ciągu 3. dni od momentu zapisu, gdyż organizator, ze względu na limit miejsc, ma prawo usunąć osobę z listy startowej z powodu braku wpłaty.

Opłata startowa w przypadku rezygnacji osoby nie podlega zwrotowi oraz nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na inną osobę.

11. PROGRAM

12:30 - otwarcie Biura Zawodów.

14:00 – otwarcie i rozpoczęcie zawodów.

Godz.	Skok wzwyż K + M	Pchnięcie kulą K + M
14.00	dzieci młodsze i starsze	juniorzy, seniorzy, mastersi
15.15	młodzicy, juniorzy mł.	młodzicy, juniorzy mł.
16.30	juniorzy, seniorzy, mastersi	dzieci młodsze i starsze

18.00 – Zakończenie zawodów.

Dekoracje zwycięzców będą odbywały się na bieżąco.

12. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Kategoria	Rok urodzenia	Wiek
masterki i mastersi	1985 i starsi	od 35 lat
seniorki i seniorzy	2000 i starsi	od 20 lat
juniorzy i juniorki U20	2001 – 2002	(18 – 19 lat)
juniorzy młodsi i juniorki młodsi U18	2003 – 2004	(16 – 17 lat)
młodzicy i młodziczki U16	2005 – 2006	(14 – 15 lat)
starsi chłopcy i starsze dziewczęta U14	2007 – 2008	(12 – 13 lat)
młodsi chłopcy i młodsze dziewczęta U12	2009 i młodsi	do 11 lat

W każdej konkurencji i kategorii medale za trzy pierwsze miejsca.

W kategorii masterek i mastersów dodatkowe kategorie wiekowe, co 5 lat (35-39, 40- 44, 45-49, itd.).

W zawodach będą prowadzone klasyfikacje osób:

- Otwarte Mistrzostwa Grodziska Maz. – open,
- Otwarte Mistrzostwa Mazowska Masters - od 35 lat (liczy się data urodzenia).

Najlepsze Masterki i Mastersi w swoich konkurencjach zdobędą tytuł Halowej Mistrzyni i Halowego Mistrza Mazowsza.

Najlepsze osoby w swoich konkurencjach i kategoriach zdobędą tytuł Halowej Mistrzyni i Halowego Mistrza Grodziska Maz.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się zgodnie z obowiązującymi przepisami dot. koronawirusa.

Zaleca się, aby zawodnicy posiadali orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania lekkiej atletyki.

Wszyscy zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych.

Organizator zapewnia opiekę przedmedyczną.

Organizator nie ubezpiecza zawodników.

Organizator zapewnia szatnie.

Zawody przeprowadzą sędziowie PZLA.

Nawierzchnia hali jest parkietowa. Nie można używać obuwia z kolcami.

Skok wzwyż – 3 próby na każdej wysokości. Pierwsza wysokość 100 cm. Kolejne co 5 cm.

Pchnięcie kulą – 3 próby + 3 próby dla 3. pierwszych zawodników.

Waga kuli:

Kobiety

- dzieci młodsze - 1 kg
- dzieci starsze - 2 kg

- młodziczki - 3 kg
- juniorki mł. - 3 kg
- juniorki - 4 kg
- seniorki - 4 kg
- masterki
- 35-49 lat - 4 kg
- 50-74 lata - 3 kg
- 75 lat i starsi - 2 kg

Mężczyźni

- dzieci młodsze - 2 kg
- dzieci starsze - 4 kg
- młodzicy - 5 kg
- juniorzy mł. - 5 kg
- juniorzy - 6 kg
- seniorzy - 7,26 kg
- mastersi
- 35-49 lat - 7,26 kg
- 50-59 lat - 6 kg
- 60-69 lat - 5 kg
- 70-79 lat - 4 kg
- 80 lat i starsi - 3 kg.

Oficjalne wyniki zawodów zostaną zamieszczone na stronie internetowej organizatora:
<http://lidergrodzisk.pl/halowe-mistrzostwa-la>

W przypadku odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora, organizator zwróci niezwłocznie wpłaty uczestnikom, na podane konta.

Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Dodatkowe informacje można uzyskać mailowo: info@lidergrodzisk.pl

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania materiałów filmowych i zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy.

Dokonując zapisu lub dokonując opłaty startowej uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu dla potrzeb procesu rejestracji i opracowania wyników końcowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych, tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami.