

# Regulamin zawodów sportowych

## ”III WYŚCIG O PUCHAR SIEMOWITA W GOSTYNINIE”

/ogólnopolskie zawody sportowe we wrotkarstwie rekreacyjnym i szybkim/  
INAUGURACJA DŁUGODYSTANSOWEGO PUCHARU POLSKI 2020

**19 kwietnia 2020 /niedziela/**



**Organizator:**

MOSiR w Gostyninie

**Współorganizatorzy:**

Gmina Miasta Gostynin U.K.S. Zwoleń-Team  
/lider projektu/

**Partnerzy wydarzenia:**

Powiat Gostyniński Gmina Gostynin PZSW

### POSTANOWIENIA OGÓLNE:

1. Organizatorem „III Wyścig o puchar Siemowita w Gostyninie” jest **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Gostyninie przy ul. Sportowej 1**

Współorganizatorem jest: **U.K.S. Zwoleń-Team /sekcja wrotkarstwa i łyżwiarstwa/ oraz Gmina Miasta Gostynina**

Partnerzy wydarzenia: **Starostwo Powiatowe, Gmina Gostynin**

2. „III Wyścig o puchar Siemowita w Gostyninie” to zawody sportowe, które odbędą się dnia **19 kwietnia 2020 r. /niedziela/ w Gostyninie /woj. mazowieckie/, ul. Zamkowa 31.**

3. Uczestnikiem zawodów jest każda osoba, która prawidłowo zarejestrowała się i wypełniła **formularz rejestracyjny**, który jest dostępny na stronie:

**<https://>**

oraz **podpisała oświadczenie /Kartę Startową/** przy odbiorze Pakietu Startowego.

4. Zawody przeprowadzone będą na następujących rocznikach i dystansach:

Lp.	Rocznik	Dystans	Klasyfikacje	Klasyfikacje
1	2011 i młodsi	100 metrów	kat. OPEN (K) 1-2-3	kat. OPEN (M) 1-2-3
2	2009 - 2010	300 metrów	kat. OPEN (K) 1-2-3	kat. OPEN (M) 1-2-3
3	2007 - 2008	600 metrów	kat. OPEN (K) 1-2-3	kat. OPEN (M) 1-2-3
4	2005 – 2006	900 metrów	kat. OPEN (K) 1-2-3	kat. OPEN (M) 1-2-3
5	2003 - 2004	3,2 km (1 pętla)	kat. OPEN (K) 1-2-3	kat. OPEN (M) 1-2-3
6	Od 13 lat	6,4 km (2 pętla) w rolkach fitness	kat. OPEN (K) 1-2-3	kat. OPEN (M) 1-2-3
7	Od 13 lat	22,4 km (7 pętli)	kat. OPEN (K) 1-2-3	kat. OPEN (M) 1-2-3
			K i M 16-19 lat	
			K i M 20-29 lat	
			K i M 30-39 lat	
			K i M 40-49 lat	
			K i M 50-59 lat	

			K i M 60-69 lat	
			Dodatkowa kat. najlepszy gostyninianin OPEN (K) 1-2-3, OPEN (M) 1-2-3	
8	Od 15 lat	41,6 km (13 pętli) w ramach PUCHARU POLSKI	kat. OPEN (K) 1-2-3	kat. OPEN (M) 1-2-3
			K i M 16-19 lat	
			K i M 20-29 lat	
			K i M 30-39 lat	
			K i M 40-49 lat	
			K i M 50-59 lat	
			K i M 60-69 lat	
			Dodatkowa kat. najlepszy gostyninianin OPEN (K) 1-2-3, OPEN (M) 1-2-3	

## CELE:

1. Promocja lokalnego środowiska wrotkarzy oraz wspólna integracja
2. Promocja Gminy Miasta Gostynina i okolic /walorów turystycznych/
3. Ukazanie Gostynina jako miejsca przyjaznego dla osób uprawiających aktywny tryb życia
4. Zrzeszanie wrotkarzy z terenu całej Polski oraz krzewienie kultury fizycznej
5. Propagowanie idei prowadzenia zdrowego i aktywnego trybu życia, dzięki aktywności fizycznej jaką jest jazda na rolkach
6. Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych dystansach i kategoriach  
*/w tym: w ramach Długodystansowego Pucharu Polski 2020 w jeździe szybkiej na dystansie maratonu/.*

## TERMIN I MIEJSCE, INFORMACJE PODSTAWOWE:

1. Zawody sportowe odbędą się **19 kwietnia 2020 roku** w Gostyninie /niedziela/
2. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie przy zamku gostynińskim  
ul. Zamkowa 31, 09-500 Gostynin, czynne w dniu 19.04.2020 r. w **godz. 8:00-11:30**

### 3. Przybliżony program minutowy:

**8:00** otwarcie biura zawodów

**9:30** wspólna rozgrzewka dla dzieci i młodzieży

**do 9:50 odbiór numerów startowych /pakietów/ dla wyścigu dzieci i młodzieży: 100m, 300m, 600m, 900m, 3.2km**

10:00 start wyścigu dzieci /r. 2011 i młodszy/ na dystansie 100m

10:10 start wyścigu dzieci /r. 2009 i 2010/ na dystansie 300m

10:20 start wyścigu dzieci /r. 2007 i 2008/ na dystansie 600m

10:30 start wyścigu dzieci /r. 2005 i 2006/ na dystansie 900m

**do 10:40 odbiór numerów startowych /pakietów/ dla wyścigu rolek FITNESS 6.4km**

10:40 start wyścigu młodzieży /r. 2003 i 2004/ na dystansie 3.2km = 1 pętla

11:00 start wyścigu rolki rekreacyjnej „FITNESS” 6.4 km /kobiety i mężczyźni od 13 r.ż./ 2 pętle po 3,2km

11:30 dekoracja zwycięzców: dzieci i młodzież

**do 11:30 odbiór numerów startowych /pakietów/ na dystansie 22.4km i 41.6km**

**od 11:40 pętla 3.2km do dyspozycji dla zawodników 22.4km i 41.km /rozgrzewka/**

12:00 start wyścigu rolki szybkiej 22.4km /kobiety i mężczyźni od 13 r.ż./ 7 pętli po 3,2km

oraz wyścigu na dystansie 41.6km /kobiety i mężczyźni od 15 r.ż./ 13 pętli po 3,2km

w ramach DŁUGODYSTANSOWEGO PUCHARU POLSKI 2019

12:00-15:15 wspólny poczęstunek, dmuchańce dla najmłodszych,

promocja gostynińskich klubów sportowych, prezentacja zespołu muzycznego, tanecznego

**15:30** wywieszenie list z wynikami

15:15 pokaz Freestyle /klubu PTT DELTA Płock/

**15:35** dekoracja zwycięzców: fitness 6.4km, 22.4km, 41.6km

16:00 zamknięcie zawodów

4. Trasa asfaltowa:

Start i meta nastąpi z **ronda Rodziny Higersbergerów ul. Zamkowa 31**, 09-500 Gostynin /okolice Zamku Gostynińskiego/

**a) dystanse dla dzieci** - ul. Zamkowa /w linii prostej z nawrotami/

/od ronda „Rodziny Higersbergerów” do skrzyżowania z ul. Parkową/

**b) pozostałe grupy** /\*jedna pętla 3,2 km od ul. Zamkowej rondo „Rodziny Higersbergerów”,

przez ul. Targową, ul. Zazamcze, ul. Dybanka, ul. Kwiatową/Parkową, aż do ul. Zamkowej i w/w ronda/

5. Punkt odżywczy z napojami dla Uczestników będzie znajdował się przy **starcie/mecie**.

W razie niesprzyjających warunków pogodowych /np. upał/ Organizator może rozstawić dodatkowy punkt odżywczy na poszczególnych trasach.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty, godziny i/lub miejsca zawodów,

przy czym Uczestnik zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie

odpowiedniej informacji na **stronach internetowych: [mosir.gostynin@op.pl](mailto:mosir.gostynin@op.pl) ;**

**[promocja@gostynin.pl](mailto:promocja@gostynin.pl) ; <https://.....> ;**

**[www.facebook.com/ III Wyścig we wrotkarstwie o puchar Siemowita w Gostyninie](http://www.facebook.com/III%20Wy%C5%9Cig%20we%20wrotkarstwie%20o%20puchar%20Siemowita%20w%20Gostyninie)**

**[www.facebook.com/ Uks Zwoleń-Team](http://www.facebook.com/Uks%20Zwole%C5%84-Team) ; [www.herkules.org.pl](http://www.herkules.org.pl)**

7. Limit czasu na pokonanie poszczególnych tras wynosi:

- rolki młodzież: **15 minut** (3.2km)

- rolki fitness: **40 minut** (6.4km)

- rolki szybkie: **180 minut** (22.4km, 41.6km)

*\*W przypadku osoby, która przekroczy limit, jej ewentualna dyskwalifikacja będzie zależała od decyzji Organizatora.*

8. Uczestnicy na poszczególnych trasach mają obowiązek stosowania się do **poleceń**

*organizatorów, sędziów, ratowników medycznych, wolontariuszy i funkcjonariuszy policji /szużb mundurowych/.*

**WARUNKI ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWA:**

1. W zawodach może startować każda osoba pełnoletnia. Osoby niepełnoletnie mogą zostać Uczestnikami Zawodów pod warunkiem zgody i podpisanego oświadczenia rodziców lub opiekunów prawnych. W przypadku osób nieletnich rodzice lub opiekunowie prawni ponoszą odpowiedzialność za nieletniego Uczestnika.

2. Organizator wprowadza **limity uczestników:**

- rolki dzieci i młodzież: **130 uczestników**

- rolki fitness: **60 uczestników**

- rolki szybkie 22.4km: **70 uczestników**

- rolki szybkie 41.6km: **140 uczestników**

*\*Organizator ma prawo do wprowadzenia zmian w limicie uczestników,*

*o czym poinformuje na stronie internetowej: [mosir.gostynin@op.pl](mailto:mosir.gostynin@op.pl) ,*

*[www.facebook.com/ III Wyścig we wrotkarstwie o puchar Siemowita w Gostyninie](http://www.facebook.com/III%20Wy%C5%9Cig%20we%20wrotkarstwie%20o%20puchar%20Siemowita%20w%20Gostyninie)*

3. O kolejności nadawania numerów decyduje firma oferująca usługę pomiaru czasu, wynajęta przez Organizatora.

4. Zawodnicy mogą wystartować **w jednej konkurencji** /rolki fitness 6.4km, czy rolki szybkie 22.4km/41.6km/ lub

**kilku konkurencjach:** rolki fitness 6.4km oraz szybkie 22.4km/41.6km.

5. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:

5a. **prawidłowa rejestracja** do dn. 17 kwietnia 2020 r. /piątek/ do godz. 23:59 na stronie **https:**

/UWAGA: decyduje kolejność zgłoszeń wraz z uiszczeniem opłaty startowej/

*\*Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń /400 uczestników/.*

5b. **uiszczenie opłaty startowej** do dn. 17 kwietnia 2020 r. /piątek/ do godz. 23:59 na rachunek organizatora:

**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie**

adres: ul. Sportowa 1, 09-500 Gostynin, woj. mazowieckie

rachunek: 26102039740000590202178788

NIP: 971-00-04-880

REGON: 000330950

5c. **podpisanie Karty Startowej**

w dniu odbioru Pakietu Startowego tj. w dniu startu.

5d. UWAGA: **do KLASYFIKACJI Długodystansowego Pucharu Polski 2020 będą brani zawodnicy posiadający „aktualną” licencję zawodniczą PZSW z siedzibą w Warszawie, ul. Inspektowa 1**

6. Oplata startowa za udział w „III Wyścigu o puchar Siemowita w Gostyninie”:

- rolki dzieci i młodzież dystans od 100m do 3.2km: **20 zł**

- rolki fitness dystans 6.4km: **60 zł**

- rolki rekreacyjne, szybkie na dystansie 22.4km: **60 zł**

- rolki rekreacyjne, szybkie na dystansie 41.6km: **60 zł**

*\*Uczestnicy zawodów sportowych będący mieszkańcami miasta Gostynina, gminy Gostynin, powiatu Gostynińskiego **zwolnieni są z opłaty startowej.***

7. Zapisy będą możliwe tylko za pośrednictwem formularza internetowego.

**UWAGA: W biurze zawodów, w dniu zawodów NIE BĘDĄ MOŻLIWE ZAPISY oraz DOKONANIE WPLATY!**

8. Odbiór pakietów startowych w dniu 19 kwietnia 2020 r. w godz. **8:00-11:30**

ul. Zamkowa 31, 09-500 Gostynin.

9. Uczestnicy Zawodów będą weryfikowani w Biurze Zawodów przez okazanie **dokumentu tożsamości i własnoręczne podpisanie oświadczenia, listy osób wyrażających zgodę na udział w zawodach na własną odpowiedzialność.**

*\*W przypadku osób poniżej 18 roku życia, weryfikacja nastąpi na podstawie **ważnej legitymacji szkolnej.***

*\*W przypadku braku dokumentu tożsamości, legitymacji szkolnej osoba **nie zostanie dopuszczona do zawodów.***

*\*Prawo startu w zmaganiach: 22.4km, Fitness 6.4km mają osoby, które najpóźniej w dniu 19.04.2020 r. **ukończą 13 lat** oraz spełnią warunki o których mowa w regulaminie.*

*\*Prawo startu w zmaganiach: 41.6km mają osoby, które najpóźniej*

w dniu 19.04.2020 r. **ukończą 15 lat** oraz spełnią warunki o których mowa w regulaminie.

10. W trakcie trwania zawodów, każdy uczestnik jest zobowiązany do założenia numeru startowego **/na lewą nogawkę/**, który znajdzie się w pakiecie startowym.  
Ponadto wszyscy uczestnicy zobowiązani są do startu w **kasku ochronnym**.  
Dodatkowo każdy uczestnik zawodów sportowych umieszcza „**czip**” na wybranej nodze poniżej stawu kolanowego.  
Wskazane jest także założenie **ochraniaczy** na nadgarstki i kolana.
11. Zawodnicy nie mogą poruszać się na trasie ze **śluchawkami** w uszach.
12. Prawo udziału w zmaganiach rolek fitness na dystansie „FITNESS” 6,4km = 2 pętla mają tylko uczestnicy poruszający się na rolkach z **wysokim butem** i kółkami nie przekraczającymi średnicy **90 milimetrów**.  
\* *Osoby nie spełniające tych wymogów będą zdyskwalifikowane.*  
\*\* *Organizator zastrzega sobie prawo do sprawdzenia rolek zawodników przed startem.*
13. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
14. Regulamin dostępny na stronie pomiaru czasu: **[https://www.facebook.com/III Wyścig we wrotkarstwie o puchar Siemowita w Gostyninie](https://www.facebook.com/III_Wyścig_we_wrotkarstwie_o_puchar_Siemowita_w_Gostyninie)**  
**[www.facebook.com/ Uks Zwoleń-Team](https://www.facebook.com/Uks_Zwoleń-Team)**
15. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym **wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych** zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).
16. Uczestnictwo w imprezie jest **jednoznaczne z wyrażeniem zgody na bezpłatne wykorzystanie swojego wizerunku do celów promocyjnych Organizatorów**.
17. Ze względów bezpieczeństwa w zawodach zabroniony jest udział osób poruszających się **biegiem, na rowerach, deskorolkach, ze zwierzętami**. Zabrania się wnoszenia na trasę zmagania **przedmiotów**, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających oraz nielegalnych substancji jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie rywalizacji sportowej.  
\***Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w zawodach osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających oraz nielegalnych substancji.**
18. Zawody sportowe „**III Wyścig o puchar Siemowita w Gostyninie**” ubezpiecza Organizator (OC i NNW). Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek **ubezpieczenia** na życie, **zdrowotnego** lub **od odpowiedzialności cywilnej** z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach.
19. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w zawodach.

Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w zawodach, w szczególności *zasad fair play*.

20. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest **dobry stan zdrowia**, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w poszczególnych dystansach (od 100m do 41.6km) oraz świadomość startu w zawodach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństwa i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia.
21. Osoby startujące w zawodach **oświadczają**, że są zdolni do udziału w rywalizacji sportowej oraz nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. W Biurze Zawodów należy własnoręcznie podpisać oświadczenie /Kartę Startową/ o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku fizycznego.  
**\*W szczególnych przypadkach wymagających badania medycznego decyzja obsługi medycznej zawodów przed i w czasie zawodów jest ostateczna.**
22. Organizator zapewnia Uczestnikom **opiekę medyczną** w pobliżu startu/mety zawodów oraz na trasie zmagania.
23. Zasłanianie **numeru startowego** w części, w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Nie można używać własnych numerów startowych.
24. Osoby nie posiadające numeru startowego będą usuwane z trasy.

#### **PAKIET STARTOWY:**

1. W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia „wszystkim” 400 uczestnikom:
  - numer startowy + agrafka
  - zwrotny chip pomiaru czasu
  - napoje na trasie i mecie
  - posiłek regenerujący
  - obsługę medyczną
  - obsługę Biura Organizatora Zawodów
  - gadżet
  - pluszaki dla najmłodszych
  - dmuchańce dla najmłodszych
  - okolicznościowy medal i koszulkę
2. Organizator nie ponosi wobec uczestnika jakiegokolwiek odpowiedzialności związanej z **nieodebraniem** pakietu startowego lub jakiegokolwiek z jego elementów.

## POMIAR CZASU:

1. Pomiar czasu na wszystkich dystansach będzie prowadzony z wykorzystaniem **systemu elektronicznego** /przy pomocy „zwrotnych” chipów/.
2. Każdy uczestnik podczas weryfikacji w Biurze Organizatora Zawodów otrzyma **chip**.
3. Oficjalnym czasem zawodów jest **czas brutto**.
4. Posiadanie chipa i numeru startowego jest warunkiem wystartowania w zawodach oraz sklasyfikowania w komunikacie końcowym zawodów.
5. Chip winien zostać przymocowany do buta lub do kostki.  
Niewłaściwe zamocowanie może spowodować nie sklasyfikowanie zawodnika.  
*\*Nieuwzględnienie zawodnika w pomiarze czasu wynikające z błędnie przytwierdzonego chipa nie stanowi podstawy do protestu.*
6. W celu ustalenia prawidłowej kolejności zawodników „wszystkich” biegów na mecie zastosowany zostanie **fotofinisz**.
7. Zawodnik zostaje sklasyfikowany w chwili, gdy pierwsze koło jego łyżworolki przekracza linię mety. *\*Pod uwagę bierze się pierwszą wrotkę, która styka się z podłożem przynajmniej jednym kółkiem.*

## BIURO ZAWODÓW:

1. W dniu 19 kwietnia 2020 r. w godz. 8:00-11:30, *ul. Zamkowa 31, 09-500 Gostynin*
2. Odbiór pakietu startowego uczestnika **przez inne osoby** będzie możliwy po okazaniu podpisanej karty startowej, okazaniu kopii dowodu tożsamości uczestnika oraz pisemnym upoważnieniu.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy **pozostawione** przez Uczestników bez opieki w trakcie zawodów.

## KLASYFIKACJE I NAGRODY:

\*Osoby biorące udział w zawodach, które zajmą miejsce na podium w klasyfikacji Open lub kategorii wiekowej i nie pojawią się na dekoracji zostaną automatycznie **zdyskwalifikowane**.

1. W Rolkach Szybkich 41.6km w ramach DŁUGODYSTANSOWEGO PUCHARU POLSKI będzie prowadzona:
  - a) klasyfikacja **OPEN**: *trzech najszybszych kobiet* oraz *trzech najszybszych mężczyzn*
  - b) klasyfikacja wiekowa pośród kobiet i mężczyzn:
    - K i M 16-19 lat**
    - K i M 20-29 lat**
    - K i M 30-39 lat**
    - K i M 40-49 lat**
    - K i M 50-59 lat**
    - K i M 60 lat i starsi**

*\*Warunkiem klasyfikacji Długodystansowego Pucharu Polski 2020 (uzyskania punktów 1 etapu) jest posiadanie aktualnej licencji PZSW.*

*\*Nagroda w kat. OPEN nie dubluje się z kat. wiekową*

*\*Dodatkowa kat. "najlepsza/szy gostyninianka/ninianin" OPEN(K) 1-2-3, OPEN(M) 1-2-3*

2. W Rolkach Szybkich 22.4km będzie prowadzona:

a) klasyfikacja **OPEN**: trzech najszybszych kobiet oraz trzech najszybszych mężczyzn

b) klasyfikacja wiekowa pośród kobiet i mężczyzn:

**K i M 14-19 lat**

**K i M 20-29 lat**

**K i M 30-39 lat**

**K i M 40-49 lat**

**K i M 50-59 lat**

**K i M 60 lat i starsi**

*\*Nagroda w kat. OPEN nie dubluje się z kat. wiekową.*

*\*Dodatkowa kat. "najlepsza/szy gostyninianka/ninianin" OPEN(K) 1-2-3, OPEN(M) 1-2-3*

3. Rolki Fitness 6.4km:

klasyfikacja OPEN trzech najszybszych kobiet oraz trzech najszybszych mężczyzn

4. Rolki dzieci i młodzież:

a) r. 2011 i młodsi /dzieci/ **100 m** kat. OPEN (K) 1-2-3, OPEN (M) 1-2-3

b) r. 2009-2010 /dzieci/ **300 m** kat. OPEN (K) 1-2-3, OPEN (M) 1-2-3

c) r. 2007-2008 /dzieci/ **600 m** kat. OPEN (K) 1-2-3, OPEN (M) 1-2-3

d) r. 2005-2006 /młodzież/ **900 m** kat. OPEN (K) 1-2-3, OPEN (M) 1-2-3

e) r. 2003-2004 /młodzież/ **3.2 km** /1 pętla/ kat. OPEN (K) 1-2-3, OPEN (M) 1-2-3

5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

6. Zwycięzcy poszczególnych dystansów otrzymają okolicznościowe **puchary**.

7. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą zawody otrzymają **pamiątkowy medal**.

8. Wręczenie nagród odbędzie się na terenie placu zamkowego ul. Zamkowa 31 w Gostyninie /scena/. Dekoracja dzieci i młodzieży nastąpi **o godz. 11:30**.

Pozostałe ceremonie **od godz. 15:35** /rolki fitness 6.4km i szybkie 22.4km, 41.6km/.

## **INFORMACJE ORGANIZACYJNE:**

1. Zawody rozegrane zostaną w formule otwartej. Do startu dopuszczeni będą zarówno zawodnicy **krajowi**, jak i zawodnicy z **zagranicy**.

2. Do klasyfikacji Długodystansowego Pucharu Polski /bieg główny 41.6km/ brani będą zawodnicy posiadający **aktualną** licencję PZSW.

3. Uczestnicy biegu 22.4km i 41.6km startują o godz. **12:00** /obowiązuje wspólny start, bez podziału na sektory/.

4. Trasa = „**1 pętla** po kwadracie o długości 3.2km” będzie oznaczona tabliczkami, taśmami.

5. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać **1 numer startowy**

/do lewej, nogawki spodenek, kombinezonu/ i **czip** przymocowany do buta, poniżej kolana.



6. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 19.04.2020 r.
7. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać **dowód osobisty** lub paszport, **legitymacja** szkolna /dzieci i młodzież/ oraz **dowód** wniesienia opłaty startowej.
8. Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników skracających trasę. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
9. Trasa wyścigu zamknięta jest dla ruchu kołowego do godziny 15:00. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w określonym limicie czasowym zobowiązani są do przerwania biegu i dojechania do Biura Zawodów oraz zgłoszenia powyższego faktu w Biurze Zawodów.
10. Punkt nawadniania będzie znajdował się **w jednym miejscu pętli** //za linią startu/mety punkt odżywiania i nawadniania//.
11. Zawodnicy zobowiązani są rywalizować w **strojach** odpowiednich do zawodów /strój sportowy/. Niewłaściwie ubrani zawodnicy mogą być wykluczeni z udziału w wyścigu.
12. Wszyscy zawodnicy oraz osoby startujące rekreacyjnie zobowiązane są do posiadania **kasku ochronnego**. *Kaski muszą mieć sztywną konstrukcję oraz powinny posiadać homologację zgodną z międzynarodowymi przepisami bezpieczeństwa. Długość stosowanych kasków nie może przekraczać 30 cm.* Kaski muszą być prawidłowo zapięte, tak aby zapewniały optymalną ochronę głowy przez cały czas. **Kaski nie mogą posiadać daszków rowowych.**
13. Podczas wyścigu zaleca się posiadanie **ochraniaczy** na nadgarstki lub rękawiczki. Wskazane jest posiadanie przez zawodników ochraniaczy na łokcie i kolana.
14. Na dystansie maratonu oraz półmaratonu dozwolony jest start na kółkach **do 125 mm** włącznie. Na dystansie fitness 6.4km dozwolony jest start na kółkach **do 90 mm włącznie z wysokim butem fitness.**
15. Długość wrotki z uwzględnieniem kółek nie może przekraczać 50 cm, a szyna nie może wykraczać poza kółka.
16. Podczas wyścigu zawodnikom **nie wolno ani popychać, ani ciągnąć innych zawodników.** Zakazane jest także blokowanie innych zawodników poprzez umyślną zmianę toru jazdy, a także wykorzystywanie zwierząt podczas jazdy w celu podciągania. Karą za tego typu zachowania jest pisemne upomnienie. Zawodnik, który włącza się lub próbuje się włączyć do grupy używając niesportowych metod (popychanie barkiem lub chwytanie innego zawodnika) będzie karane.
17. Nie wolno: udzielać pomocy innemu zawodnikowi /techniki „train push” przy sprincie, „chasing push” wypychanie zawodnika z grupy/.
18. Karą za pomoc udzieloną innemu zawodnikowi podczas wyścigu może być **pisemne upomnienie** /jeśli karane zachowanie nie miało większego wpływu na wynik zawodów/, lub **dyskwalifikacja** (jeśli popełnione wykroczenie w oczywisty sposób wypaczyło wyniki rywalizacji). Zasady te podlegają szczególnej kontroli w ostatniej fazie wyścigu.

19. Podczas wyścigu zabroniona jest **komunikacja audio i video** pomiędzy członkami tej samej drużyny – zawodnikami, trenerami i kierownikami.
20. Zawodnicy mają prawo używać **pulsometrów**. Odbiornik pulsometru może znajdować się na nadgarstku.
21. Kobiety mogą poruszać się za mężczyznami.
22. Podczas dublowania obowiązuje „**zasada uprzywilejowania liderów**”. Dublowani zawodnicy zobowiązani są do zjechania na prawą część drogi i ustąpienia miejsca dublującemu ich zawodnikowi.
23. Koszty opłaty startowej, dojazdów, noclegów **pokrywają uczestnicy** imprezy lub **organizacje** delegujące.
24. W trakcie wyścigu może zostać zarządzona wyłącznie przez sędziów neutralizacja wyścigu. Neutralizacja wyścigu ma miejsce w przypadku, gdy wyścig zostaje przerwany w wyniku działania „siły wyższej” (wyjątkowe warunki atmosferyczne, nieprzejezdna droga, publiczna demonstracja). Po przerwie, tylko ci zawodnicy mają prawo kontynuować jazdę, którzy byli obecni na trasie w momencie przerwania wyścigu. Zawodnikom, którzy zeszli z trasy lub zostali zdyskwalifikowani, nie wolno wznowić jazdy po przerwie. W przypadku neutralizacji różnice czasowe pomiędzy grupami powinny być respektowane podczas wznowiania wyścigu. *Wznowienie wyścigu następuje w miejscu, w którym został on przerwany, lub jak najbliżej tego miejsca. W przypadku ucieczek, różnice czasowe są ustalane przez członka zespołu sędziowskiego – grupy pościgowe powinny respektować te różnice przy wznowieniu wyścigu.*
25. Nie przyjmuje się protestów zawodników, którzy uważają się za pokrzywdzonych w wyniku neutralizacji.
26. Podczas zawodów sportowych nie będzie możliwości pozostawienia rzeczy do **depozytu**.
27. Organizatorzy nie zapewniają noclegu. Na **fb: „III Wyścig we wrotkarstwie o puchar Siemowita w Gostyninie”** zamieszczone będą informacje /dane kontaktowe/ do polecanych przez Organizatora obiektów. Możliwe jest także korzystanie z innej bazy noclegowej /Uczestnicy mogą korzystać z ich usług we własnym zakresie/.

## **DYSKWALIFIKACJA:**

Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy /a tym samym zdyskwalifikowania/ w przypadkach:

1. stwierdzenia przez obsługę medyczną **niezdolności** do kontynuacji wysiłku /decyzje obsługi medycznej/.
2. Przekroczenia limitu czasu.
3. Niszczenia, zasłaniania lub niepoprawnego używania numeru startowego.
4. Przekazania swojego numeru startowego lub elektronicznego chipa **innej osobie**.

5. Ominięcie nawet fragmentu trasy lub pokonania jej w sposób inny niż podany przez Organizatora.
6. Nie odnotowania obecności zawodnika.
7. Złamania zasad bezpieczeństwa.
8. Nieprzestrzegania zasad fair-play oraz przepisów niniejszego regulaminu.
9. Nie wykonywania poleceń organizatora.
10. Pojawienia się na trasie wyścigu **osób nieuprawnionych z drużyny zawodnika** /zawodników uczestniczącego/uczestniczących w zawodach /np. asysta rowerowa/
11. Startu w niewłaściwej kategorii wyścigu.

### **PROTESTY:**

1. Pisemny protest należy składać do wiadomości Biura Organizatora Zawodów / Biura Elektronicznego Pomiaru Czasu.
2. Protest musi zostać zgłoszony nie później niż 15 minut „po ogłoszeniu” oficjalnych wyników zawodów.
3. Zawodnik wnoszący protest winien dokonać tego w formie pisemnej i udokumentować podstawę wniesienia protestu.
4. Po ogłoszeniu wyników, zajęte miejsca/czasy traktowane są jako oficjalne i w takiej formie ogłoszone zostaną na stronie [https:](https://)
5. W czasie rozpatrywania protestu przez Biuro Elektronicznego Pomiaru Czasu, kierownik drużyny oraz zawodnicy/zawodnik tej drużyny muszą pozostawać w pobliżu biura.
6. Decyzje podjęte przez Biuro Elektronicznego Pomiaru Czasu mają charakter ostateczny i nieodwoalny. Nie ma protestu od dyskwalifikacji.
7. Formularz druku protestu dostępny jest w Biurze Organizatora Zawodów.

### **POLITYKA PRYWATNOŚCI:**

1. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji poprzez Formularz Rejestracyjny umieszczony na stronie pomiaru czasu przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. *o ochronie danych osobowych* /tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm./ oraz *Ogólnego Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych RODO* (Dz.Urz.UE L119/1). Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania.
2. Organizator informuje, że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas procesu rejestracji.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania uczestnikom zawodów informacji handlowych i marketingowych od Partnerów i Sponsorów Zawodów.

4. Uczestnictwo w imprezie jest *jednoznaczne z wyrażeniem zgody na bezpłatne wykorzystanie swojego wizerunku do celów promocyjnych Organizatorów.*
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania zarejestrowanym uczestnikom w dowolnym czasie wiadomości e-mail dotyczących zawodów, zmian i istotnych informacji związanych z organizacją zawodów takich jak przypomnienia, komunikaty systemowe, powiadomienia techniczne, ważne ogłoszenia oraz poinformowania uczestnika o przyszłych imprezach Organizatora.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Zawody odbędą się bez względu *na pogodę.*
2. W czasie trwania zawodów sportowych wszyscy uczestnicy powinni stosować się do *poleczeń* osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
3. Zgłaszający uznaje, że *zapoznał się* z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
4. Zgłaszający *wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych* dla potrzeb „III Wyścigu o puchar Siemowita w Gostyninie” i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z „III Wyścigu o puchar Siemowita w Gostyninie”.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie „III Wyścigu o puchar Siemowita w Gostyninie”.
6. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie, w całości lub częściowo, za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia /w całości bądź częściowo/ zachowają ważność i wykonalność.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
8. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- 8a. Organizator ma prawo dokonać zmian w Regulaminie Zawodów w trakcie trwania zapisów za pośrednictwem formularza internetowego, jak i po jego zakończeniu.
9. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne:
  - a) *szkody wyrządzone przez Uczestników i obowiązku naprawiania takich szkód*
  - b) *kradzieże*
  - c) *kontuzje wynikłe z winy Uczestników*w wyniku udziału w zawodach.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
11. Informacje i aktualności dotyczące „III Wyścigu o Puchar Siemowita w Gostyninie” można znaleźć na **stronach internetowych:**

*mosir.gostynin@op.pl*  
*promocja@gostynin.pl*

*https:*

*www.herkules.org.pl*

*www.facebook.com/ III Wyścig we wrotkarstwie o puchar Siemowita w Gostyninie*

*www.facebook.com/ Uks Zwoleń-Team*

12. Koszty organizacji zawodów sportowych pokrywają: *organizator i współorganizatorzy, sponsorzy i partnerzy wydarzenia.*

13. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem opublikowania na:

*https:*

## **KONTAKT:**

\* Organizator: **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie**

ul. Sportowa 1, 09-500 Gostynin

*Grzegorz Maciejewski tel. +48 24/235 33 97*

e-mail: *mosir.gostynin@op.pl*

*www.mosirgostynin.pl*

\* Współorganizator:: **Uczniowski Klub Sportowy Zwoleń-Team**

Zwoleń 35, 09-500 Gostynin

*Łukasz Flejszer tel: +48 609 319 002*

e-mail: *flejszer@poczta.onet.pl*

fb: *Uks Zwoleń-Team*

fb: *III Wyścig we wrotkarstwie o Puchar Siemowita w Gostyninie*

*www.zwolen-team.pl*

\* Współorganizator: **Gmina Miasta Gostynina**

Rynek 26, 09-500 Gostynin

e-mail: *promocja@gostynin.pl*