

Regulamin

III Elbląski Bieg Nadziei 2020

I. Organizator

Stowarzyszenie Krzewienia Sportu EL Aktywni

Stowarzyszenie na rzecz Hospicjum Elbląskiego

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu

II. Patronat honorowy

III. Cele

1. Propagowanie idei opieki hospicyjnej w społeczeństwie.
2. Pozyskanie środków finansowych na działalność statutową Stowarzyszenia na rzecz Hospicjum Elbląskiego
3. Propagowanie zdrowego stylu życia i integracja mieszkańców Elbląga.

IV. Termin i miejsce

Start do biegu głównego, dodatkowego i małego odbędzie się 26.04.2020r. (niedziela) o godz. 11:00.

Start do biegu głównego i dodatkowego zlokalizowany będzie na ul. Grudziądzkiej w Elblągu (obok Hospicjum).

Start do małego biegu nadziei odbędzie się na polanie głównej w Bażantarni przy ul. Sybiraków w Elblągu.

Meta wszystkich biegów znajdować się będzie na głównej polanie w Bażantarni przy ul. Sybiraków w Elblągu.

V. Dystans i trasa

Bieg główny na dystansie ok. 10 km odbędzie się na trasie: ul. Grudziądzka, ul. Chrobrego, ul. Sybiraków, ul. Marymoncka, ul. Kościuszki, ul. Chrobrego, ul. Grudziądzka (1 pętla), ul. Chrobrego, ul. Sybiraków, ul. Marymoncka, ul. Kościuszki, ul. Chrobrego, polana główna w Bażantarni przy ul. Sybiraków (2 pętla).

Bieg dodatkowy na dystansie ok. 5,5 km odbędzie się na trasie: ul. Grudziądzka, ul. Chrobrego, ul. Sybiraków, ul. Marymoncka, ul. Kościuszki, ul. Chrobrego, ul. Grudziądzka ul. Chrobrego, polana główna w Bażantarni przy ul. Sybiraków (1 pętla).

Mały Bieg Nadziei odbędzie się w Bażantarni na polanie przy ul. Sybiraków.

VI. Zgłoszenia i uczestnictwo

Zgłoszenia odbywają się poprzez stronę www.elektronicznezapisy.pl, udział w biegu głównym, biegu dodatkowym i małym biegu nadziei jest dobrowolny. Z uwagi, że bieg ma charakter charytatywny, gdyż jego głównym celem jest zebranie środków na działalność statutową Stowarzyszenia na rzecz Hospicjum Elbląskiego, wpisowe wynosi nie mniej niż 40 zł od uczestnika biegu głównego i dodatkowego. Każdy z uczestników może dokonać większej wpłaty, a całość wpisowego przeznaczona jest na wsparcie Elbląskiego Hospicjum.

Uczestnicy małego Biegu Nadziei startują za darmo jednak ich rodzice będą mieli możliwość dokonania dobrowolnej wpłaty na rzecz Hospicjum podczas rejestracji lub trwania imprezy.

Liczba uczestników biegu głównego i dodatkowego ograniczona jest do 400 osób, które opłaciły start. Zapisy trwają do wyczerpania limitu miejsc. Jeśli nie zostanie on wyczerpany, istnieje możliwość zapisania się i opłacenia startu w dniu biegu.

W biegu może wziąć udział każdy od 12 roku życia. Dla osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodzica / opiekuna. Ze względu na bezpieczeństwo uczestników, nie dopuszcza się do udziału w biegu zwierząt oraz osób na rowerach.

W małym biegu nadziei mogą wziąć udział dzieci i młodzież w wieku od 0 do 11 lat. Zapisy do biegu odbywają się na stronie www.elektronicznezapisy.pl

VII. Biuro biegu

Biuro będzie mieściło się w dniu na polanie głównej w Bażantarni i będzie czynne w dniu 26.04.2020r. w godzinach 8:00 – 10:45.

VIII. Pomiar czasu i klasyfikacja

W trakcie biegu głównego oraz biegu dodatkowego będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu przez profesjonalną firmę pomiarową.

Klasyfikacja biegu głównego:

1. Kategoria OPEN - pierwsze trzy kobiety i pierwszych trzech mężczyzn otrzymują pamiątkowe statuetki oraz nagrody finansowe:
 - za pierwsze miejsce – 200 zł,
 - za drugie miejsce – 150 zł,
 - za trzecie miejsce – 100 zł
2. Dodatkowo ustanawia się następujące kategorie wiekowe:
 - a) K 20, K 30, K 40, K 50, K 60, K 70+
 - b) M 20, M 30, M 40, M 50, M 60, M 70+

Trzy kobiety i trzech mężczyzn z najlepszymi czasami w każdej z kategorii otrzymają pamiątkowe statuetki.

Klasyfikacja biegu dodatkowego – pierwsze trzy kobiety i pierwszych trzech mężczyzn w klasyfikacji OPEN otrzymuje pamiątkowe statuetki oraz nagrody finansowe:

- za pierwsze miejsce -150 zł,
- za drugie miejsce – 100 zł,
- za trzecie miejsce – 50 zł

Klasyfikacja wiekowa nie będzie w tym biegu prowadzona.

Każdy uczestnik biegu głównego, dodatkowego oraz małego Biegu Nadziei otrzymuje na mecie pamiątkowy medal.

Każdy uczestnik biegu ma możliwość zakupu okolicznościowej technicznej koszulki pamiątkowej za kwotę 20 zł. Uwaga – osobom, które zamówią i opłacą koszulkę po dniu 05.04.2020r. nie gwarantujemy, że otrzymają ją w zamawianym rozmiarze.

Każde dziecko biorące udział w Małym Biegu Nadziei otrzyma dodatkowo słodki poczęstunek.

Organizator ustanawia limit czasu na ukończenie biegu głównego i biegu dodatkowego, który wynosi 100 minut od chwili startu. Po upływie tego czasu zawodnicy, którzy nie ukończyli biegu są zobowiązani do opuszczenia trasy biegu.

Zawodnicy są zobowiązani stosować się do regulaminu biegu oraz poleceń wydawanych przez służby organizatora oraz dyrektora biegu. Nie zastosowanie się do powyższego będzie powodowało dyskwalifikację zawodnika.

IX. Toalety i punkty nawadniania:

Toalety dla zawodników będą się znajdować w okolicach startu i mety.

Na pętli będzie jeden punkt nawadniania ustawiony w okolicach hotelu Młyn przy ul. Kościuszki (ok. 3 i 8 km)

X. Program imprezy:

26.04.2020r. (Niedziela)

8:00–10:45 – rejestracja uczestników biegu i odbiór pakietów w biurze zawodów.

11:00 - otwarcie biegu i wspólny start do biegu głównego oraz dodatkowego.

11:00 – rozpoczęcie Pikniku Rodzinnego na polanie głównej w Bażantarni.

11:00 – start do biegu głównego, dodatkowego i małego biegu.

11:25 – zakończenie biegów w małym biegu nadziei.

11:45 – początek wydawania posiłków dla uczestników biegu głównego i dodatkowego.

12:30 – początek ceremonii dekoracji uczestników biegu głównego i dodatkowego.

14:00 – oficjalne zakończenie Pikniku Rodzinnego.

Podczas biegu będzie możliwość wpłacenia środków na rzecz Hospicjum Elbląskiego

XI. Postanowienia końcowe,

1. Ochrona danych osobowych

a). Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy.

b) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w art. 6 ust. 1 pkt a) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (Dz. Urz. UE, L.119/1 z dnia 04.05.2016 r.), zwanego dalej RODO oraz ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2018 r., poz. 1000, z późn. zm.), zwanej dalej Ustawą.

c) Administratorem danych osobowych, prowadzącym operacje przetwarzania danych osobowych, jest Organizator. Kontakt do organizatora: e-mail: biuro@elaktywni.pl.

d). Przetwarzanie danych, o których mowa w punkcie a) niniejszego rozdziału, w związku z udziałem w Biegu obejmuje również rozpowszechnianie wizerunku uczestnika utrwalonego podczas udziału w imprezie, na różnych polach eksploatacji – m.in. Internet, portale społecznościowe, a także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. 5. e) Uczestnik ma prawo:

- żądania od Organizatora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
- wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
- przenoszenia danych,
- wniesienia skargi do organu nadzorczego,
- cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.

f). Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, z zastrzeżeniem, że niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.

g). Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z RODO oraz Ustawą. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

h) Dane osobowe uczestników biegów nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

2. Zawodnicy są zobowiązani do ewentualnego indywidualnego ubezpieczenia NW na udział w biegu w dniu 26.04.2020r.
3. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
5. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych: huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp. organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły biegu.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian w regulaminie.
7. Uczestnik bierze udział w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
8. Wszyscy uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z biegu.
9. Udział w biegu jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu.