CEL BIEGU

Celem biegu jest pomoc Małgorzacie Żywalewskiej z Suwałk, która zbiera fundusze na leczenie nowotworu jajników : chemioterapię, która powinna zmniejszyć guz i operacje jego usunięcia.
Małgosia jest pod opieką prof. Tomasza Jastrzębskiego z Gdańska.
Ponadto dodatkowymi celami biegu są promocja kultury fizycznej, zdrowego trybu życia oraz biegania jako doskonałej formy aktywności fizycznej i obcowania z przyrodą.

ORGANIZATOR

Organizatorem Zawodów jest Fundacja Kierunek Ultra, Filipowska 24a 16-400 Suwałki.

TERMIN, MIEJSCE, PROGRAM

BIEG odbędzie się 25 marca 2018 roku.
Baza i Biuro Zawodów zlokalizowane będzie w Folwarku Hutta, Huta 7, 16-402 Suwałki (www.hutta.pl)
Zawody odbędą się wg następującego programu:
10:00 – 11:30 – praca biura zawodów (Folwark Hutta, Huta 7, 16-402 Suwałki)
12:00 – start biegu
13:30 – zamknięcie mety biegu, dekoracja, poczęstunek

TRASY, LIMITY, PUNKTY KONTROLNE, BUFETY

Bieg odbędzie się na trasie o długości ok. 10 km, drogami szutrowymi na terenie Wigierskiego Parku Narodowego. Szczegółowy opis trasy w zakładce „Trasa”.

Limit uczestników: 150 osób
Limit czasowy: 1,5 godziny
Na trasie 1 punkt odżywczy z wodą i drobnymi przekąskami.

UCZESTNICTWO I ZAPISY

Zapisy na bieg będą prowadzone poprzez platformę
https://elektronicznezapisy.pl/event/2476.html

oraz w biurze zawodów w godzinach podanych w regulaminie

Aby wziąć udział w zawodach należy spełnić następujące warunki:
– mieć ukończone 18 lat lub mieć ukończone 16 lat i przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w Biegu,
– zaakceptować regulamin i zgłosić się za pomocą formularza zgłoszeniowego,
– odebrać pakiet startowy w Biurze Zawodów w wyznaczonych godzinach,
– stawić się punktualnie na starcie,
– zamiast opłaty startowej zachęcamy do wpłat na leczenie Małgosi – dane do przelewu:

Fundacja Promyk, 1 Maja 17B lok. 16, 16-400 Suwałki
Nr rachunku: BS Rutka Tartak 77 9367 0007 0010 0019 7087 0001
KONIECZNIE Z DOPISKIEM: „DLA MAŁGOSI”

Na miejscu będzie też możliwość wpłaty gotówkowej do puszek Fundacji Promyk.
W indywidualnych przypadkach, na wniosek zainteresowanych, Organizator może zezwolić na udział osób poniżej 16 roku życia. Jest to jednak możliwe wyłącznie pod opieką pełnoprawnego opiekuna na całej trasie.

ZASADY RYWALIZACJA NAGRODY

Ze względu na charytatywny charakter Biegu nagrodzeni zostaną wyłącznie najszybsza zawodniczka oraz najszybszy zawodnik. Wśród pozostałych zawodników obecnych na dekoracji rozlosujemy drobne upominki.
Klasyfikacja wśród kobiet i mężczyzn zostanie przeprowadzona za pomocą ręcznego pomiaru czasu.
Zasady obowiązujące podczas zawodów:
– każdy uczestnik zobowiązany jest do zamocowania numeru startowego w widocznym miejscu z przodu swojego ciała,
– każdy uczestnik porusza się wyłącznie po wyznaczonej trasie,
– każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów ruchu drogowego,
– każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów obowiązujących w

terenach leśnych oraz na terenie Wigierskiego Parku Narodowego
– obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności i infrastruktury oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie.
Niestosowanie się do któregokolwiek z punktów Regulaminu może grozić dyskwalifikacją uczestnika.

BEZPIECZEŃSTWO

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatora.
Przystępując do Zawodów każdy Uczestnik deklaruje, iż jego stan zdrowia pozwala na uczestniczenie w tego rodzaju aktywności fizycznej.
Uczestnicy zobowiązują się do bezwzględnego podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom służby porządkowej Organizatora.

REZYGNACJA

W przypadku ewentualnej chęci rezygnacji na trasie Zawodów, niezbędne jest telefoniczne poinformowanie Organizatora o rezygnacji pod numerem wskazanym w pakiecie startowym.

ŚWIADCZENIA

Organizator w ramach opłaty startowej zapewnia następujące świadczenia:
– napój i drobny poczęstunek na mecie,
– 1 punkt odżywczy na trasie (napoje, przekąski),
– ręczny pomiar czasu
– bardzo nietypowy numer startowy
– bardzo nietypowy pamiątkowy medal dla każdego, kto ukończy trasę,
– nagrody dla najlepszej zawodniczki i zawodnika oraz rozlosowane wśród wszystkich obecnych uczestników,

OCHRONA WIZERUNKU, DANE OSOBOWE

Uczestnicy Zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dot. Zawodów, tj. w szczególności relacjach z Zawodów oraz materiałach promocyjnych Zawodów oraz Sponsorów.
Uczestnicy Zawodów wyrażają też zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie
niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia Zawodów.

EWENTUALNE ZMIANY REGULAMINU

Ewentualne zmiany Regulaminu będą publikowane na stronie Organizatora

https://www.facebook.com/pomozbiegiem/

www.pomozbiegiem.pl