

REGULAMIN „Biegu Drogą Dobra”

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja zdrowego, aktywnego trybu życia oraz rekreacji na świeżym powietrzu.
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i zaszczepienie w uczestnikach ducha zdrowej sportowej rywalizacji w poszanowaniu swoich odmienności, słabości i ograniczeń.
3. Krzewienie idei dobroczynności poprzez podziękowanie i uhonorowanie osób pomagających w zwalczaniu epidemii koronawirusa
3. Promocja Gminy Kolbudy
4. Promocja pięknych lasów Nadleśnictwa Kolbudy

II. ORGANIZATOR

1. CARITAS ARCHIDIECEZJI GDAŃSKIEJ

2. Partner Biegu:

- Urząd Gminy Kolbudy
- Nadleśnictwo Kolbudy

III. TERMIN, MIEJSCE ORAZ ZASADY OGÓLNE

1. „Bieg Drogą Dobra” (dalej jako: Bieg) odbędzie się w dniu 19.09.2021 r.
2. Biuro Zawodów, szatnie - Tereny rekreacyjne Gminy Kolbudy w Bąkowie ul. Otomińska (Współrzędne bazy biegu: 54.294219, 18.526611)
3. Start i Meta - Tereny rekreacyjne Gminy Kolbudy w Bąkowie ul. Otomińska
Start Biegu: godzina 11.00, zawodnicy winni ustawić się w strefie startowej o godzinie 10.50.
4. Zawodnicy zobowiązani są do ustawienia się na starcie w wydzielonych strefach.
5. Organizator dołoży wszelkich starań, aby przed Biegiem i w jego trakcie przekazywać bieżące informacje przez system nagłaśniający. Zalecane jest nieużywanie własnych urządzeń elektronicznych ze słuchawkami, aby każdy Zawodnik słyszał komunikaty Organizatora i Sędziego Głównego.

IV. DYSTANS, TRASA BIEGU I LIMIT CZASU

1. Dystans Biegu głównego wynosi ok 10 km.
2. Trasa Biegu nie posiada atestu PZLA, ma charakter crossowy.

3. Trasa Biegu posiada nawierzchnię naturalną.
4. Trasa Biegu może ulec zmianie na skutek wystąpienia nieprzewidzianych zjawisk atmosferycznych lub innych przyczyn niezależnych od Organizatora, które mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo Zawodników Biegu.
5. Oficjalnym czasem Biegu jest czas netto, liczony od momentu przekroczenia linii startu przez Zawodnika aż do przekroczenia przez niego linii mety.
6. Organizator określa limit czasu ukończenia Biegu na 90 minut.
7. Zawodnicy, którzy nie ukończą Biegu w przeciągu 90 minut, nie zostaną sklasyfikowani oraz będą zobowiązani do niezwłocznego opuszczenia trasy Biegu.
8. Pozostawanie na trasie Biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również niestosowanie się do decyzji sędziów przenosi na Zawodnika odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego i prawa o ruchu drogowym.
9. Każdy zweryfikowany Zawodnik wraz z pakietem startowym otrzyma urządzenie elektroniczne (chip), które powinno zostać przytwierdzone do sznurowadła lewego lub prawego buta. Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie w trakcie Biegu skutkuje dyskwalifikacją.
10. Po zakończeniu Biegu Zawodnik zobowiązany jest zwrócić chip do punktu zbiórki chipów mieszczącego się za linią mety, bezpośrednio po ukończeniu przez niego Biegu pod rygorem dyskwalifikacji (skreślenia wyniku Zawodnika z oficjalnego komunikatu).
11. Strona zawodów <https://fb.me/e/2t1WGDHL5>

V. RAMOWY HARMONOGRAM ZAWODÓW

1. 8:00 - otwarcie biura zawodów
2. 9:30 – bieg dzieci w wieku do 5 lat
3. 9:45 - biegi dzieci w wieku 6-9 lat (chłopcy i dziewczynki)
4. 10:15 - biegi dzieci w wieku 10-12 lat (chłopcy i dziewczynki) oraz dla osób z niepełnosprawnościami
5. 10:30 – biegi dzieci w wieku 13-15 lat (chłopcy i dziewczynki)
6. 10.45 – rodzinny rajd/rekreacyjny przejazd rowerowy z przystankiem nad jeziorem Otomin (ok 11km) (wymagany jest sprawny rower oraz kask!)
7. 11:00 - bieg główny 10km
8. 11:10 – marsz Nordic Walking 5 km
9. 13:00 – rozpoczęcie ceremonii wręczenia nagród
10. 13:30 – ceremonia zakończenia zawodów
11. Wręczenie nagród w biegach dziecięcych odbędzie się bezpośrednio po każdym starcie

V. PUNKT ODŚWIEŻANIA

1. Punkt odświeżania będzie znajdował się na mecie Biegu.
2. W punkcie odświeżania będzie dostępna woda mineralna.
3. Organizatorzy nie przyjmują indywidualnych odżywek Zawodników.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 19.09.2021 r. (włącznie) ukończą 16 lat.
2. Warunkiem dopuszczenia Zawodnika, który nie ukończył 18 lat, do uczestnictwa w Biegu jest podpisanie w biurze zawodów przez opiekunów prawnych/rodziców pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na uczestnictwo w Biegu.
3. Zabrania się wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Zawodników.
4. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się startu w Biegu osobom poruszającym się o kijkach trekkingowych lub Nordic Walking lub innych tego typu, jak również startu ze zwierzętami lub z wózkami biegowymi. Osoby, które nie zastosują się do zaleceń wskazanych powyżej, zostaną zdyskwalifikowane i zobowiązane do opuszczenia trasy Biegu.
5. Na teren całego Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
6. Zawodnikom oraz innym osobom znajdującym się na terenie Biegu w tym w szczególności na trasie Biegu, zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie trwania Biegu.
7. Warunkiem udziału w Biegu jest:
 - a. Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu oraz przepisów PZLA i tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
 - b. Udział w Biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w Biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.
 - c. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez Organizatorów na adres mailowy zawodników informacji i ankiet dotyczących Biegu.
 - d. Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:
 - Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.

- Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
- Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach.
- Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

VII. WPISOWE

1. Od zawodników biorących udział w zawodach Bieg na 10 km i marsz Nordic Walking na 5 km pobierana jest opłata wpisowa w wysokości 30 zł brutto. Z opłaty wpisowej zwolnieni są uczestnicy biegów dziecięcych, młodzieżowych i osób z niepełnosprawnościami.

IX. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

1. Biegi dziecięce na dystansach dostosowanych do wieku uczestników
2. Marsz NordicWalking na dystansie 5km
3. Rodzinny rajd/przejazd rowerowy na dystansie ok 11 km (rowery cross i mtb dedykowane i przygotowane do jazdy po bezdrożach) – wymagany jest sprawny technicznie rower oraz kask!

X. ZGŁOSZENIA I ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <http://www.bit.ly/biegbakowo>
2. Zgłoszenia przyjmowane będą od dnia 19.07.2021 r. od godz. 12:00 do dnia 17.09.2021 r. do godz. 23:59 lub do wyczerpania limitu zgłoszeń w zależności, co nastąpi wcześniej.
3. Limit zgłoszeń na bieg główny to 250 osób. Decyduje kolejność prawidłowo zarejestrowanych zgłoszeń.
4. Limit zgłoszeń na dystans NordicWalking to 100 osób.
5. Limit zgłoszeń na biegi dziecięce wynosi 150 osób.
6. Odbiór pakietów startowych (chipów i numerów startowych) jest możliwy osobiście, w dniu 19.09.2021 r. w namiocie biura Biegu w godzinach 8:00 - 10:30
7. W dniu zawodów będzie znajdować się wolna pula numerów stanowiąca 10% liczby wszystkich zgłoszeń (w przypadku nieosiągnięcia limitu uczestników). W przypadku osiągnięcia limitu zawodników poprzez zapisy elektroniczne nie będzie możliwości dopisania się w dniu zawodów.
8. Zawodnicy zobowiązani są do posiadania dokumentu potwierdzającego tożsamość w celu weryfikacji i odbioru pakietu startowego.

9. Odbiór pakietu startowego przez osoby trzecie, możliwy będzie tylko za okazaniem upoważnienia (załącznik nr.1), kserokopii dowodu osobistego uczestnika (do wglądu) oraz dowodu osobistego osoby upoważnionej do odbioru.

10. Zabronione jest przekazywanie pakietu startowego osobie trzeciej pod rygorem poniesienia odpowiedzialności za szkody powstałe uczestnikowi biegu. Zagubienie pakietu Zawodnik ma obowiązek zgłosić do Biura Biegu przed startem, aby uniknąć odpowiedzialności.

XI. PRZEBIERALNIE I DEPOZYT

1. Przebieralnie dla Zawodników znajdować się będą na Starcie w oznakowanych namiotach.
2. Zawodnicy oddają do depozytu rzeczy zapakowane w worki, oznaczone numerem startowym. Worki dostarcza Organizator wraz z pakietem startowym.
3. Wydawanie worków z depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.
4. W przypadku zagubienia numeru, rzeczy pozostawione w depozycie zostaną wydane za okazaniem dowodu osobistego, po odebraniu wszystkich pozostałych worków z rzeczami pozostawionych przez innych Zawodników.
5. Zagubienie numeru startowego przez Zawodnika i jego niezgłoszenie w Biurze Biegu zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobrane rzeczy przez inną osobę.
6. Za rzeczy wartościowe pozostawione w przebieralni oraz depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
7. Depozyt czynny będzie od godziny 8:00 do godziny 13:00

XII. KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW

1. Klasyfikacja Zawodników Biegu prowadzona będzie w następujących kategoriach:
 - a. klasyfikacja generalna mężczyzn,
 - b. klasyfikacja generalna kobiet,
 - c. wiekowa: mężczyzn i kobiet zgodnie z poniższą tabelą:

Klasyfikacja kobiet:

1. K16 kobiety od 16 lat do 19 lat
2. K20 kobiety od 20 lat do 29 lat
3. K30 kobiety od 30 lat do 39 lat
4. K40 kobiety od 40 lat do 49 lat
5. K50 kobiety od 50 lat do 59 lat
6. K60 kobiety od 60 lat i więcej

Klasyfikacja mężczyzn:

1. M16 mężczyźni od 16 lat do 19 lat
2. M20 mężczyźni od 20 lat do 29 lat
3. M30 mężczyźni od 30 lat do 39 lat
4. M40 mężczyźni od 40 lat do 49 lat
5. M50 mężczyźni od 50 lat do 59 lat
6. M60 mężczyźni od 60 lat i więcej

d. Trzy najlepsze zawodniczki i trzech najlepszych zawodników z Gminy Kolbudy

2. O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia Zawodnika a nie miesiąc.
3. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych specjalnych klasyfikacji.

XIII. NAGRODY

1. Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się w dniu Biegu ok. godz. 13:00 na mecie Biegu.
2. Nagrody przyznawane będą w klasyfikacji generalnej.
3. Każdy Zawodnik, który ukończy Bieg otrzyma okolicznościowy medal.
4. Wśród Zawodników zostaną rozlosowane nagrody specjalne. O przyznaniu nagrody specjalnej nie decyduje wynik Zawodnika, ani zajęte miejsce.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora Biegu.
2. Zawodnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.
3. Ubezpieczeniem i pomocą na trasie Biegu objęci są tylko Ci Uczestnicy, którzy mają przypięty widoczny numer startowy i ich dane personalne są zgodne z wpisanymi u Organizatora.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy Zawodnika oraz za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu i powrotu Zawodników na Bieg.
5. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie powoduje dyskwalifikację Uczestnika. Prawo do uczestnictwa w Biegu nie podlega wymianie na pieniądze.
6. Każdy Zawodnik bierze udział w Biegu osobiście i na własną odpowiedzialność, zaś w przypadku Zawodników niepełnoletnich na wyłączną odpowiedzialność rodziców lub opiekunów.
7. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz akceptacja regulaminu oznacza, że Zawodnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów

fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

8. Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika zawodów na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r., Dz. U. z 2018 r. poz. 1000 z późn. zm. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

9. Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją Biegu nie ponoszą odpowiedzialności za szkody Zawodników, które wystąpią przed, w trakcie lub po Biegu.

10. Zawodnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym Zawodnikom oraz osobom trzecim.

11. Organizator zapewnia Zawodnikowi ubezpieczenia od następstw od nieszczęśliwych wypadków.

12. Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków niniejszego Regulaminu. Podpis Zawodnika na formularzu zgłoszeniowym potwierdza zapoznanie się z warunkami niniejszego Regulaminu oraz oznacza ich pełną akceptację.

13. Zawodnik wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników Biegu oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, roku urodzenia, miejscowości.

14. Organizator oraz sponsorzy są uprawnieni do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych Zawodników, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących Bieg i wydarzenia towarzyszące w szczególności w prasie, radio, telewizji, Internecie, materiałach graficznych. Zawodnikowi nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.

15. Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy określonej w przepisach PZLA, w szczególności dotyczy to asysty Zawodników przez osoby nieuczestniczące w Biegu, biegnące z Zawodnikiem lub jadące na rowerze.

16. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie Zawodnikom na trasie Biegu od momentu startu do zamknięcia trasy Biegu określonej limitem czasowym, a także na mecie Biegu do godziny 13:00. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego Biegu. Decyzje podjęte przez koordynatora medycznego Biegu lub przez obsługę medyczną co do udziału Zawodnika w Biegu są niezawisłe oraz wiążące wobec Zawodnika. Niezastosowanie się przez Zawodnika do zaleceń koordynatora medycznego Biegu lub obsługi medycznej powoduje jego dyskwalifikację.

17. Protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 22 września 2021 r. do godziny 13:00 w biurze Biegu. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 72 godzin. Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 25 września 2021 r. do godziny 13:00. Protesty wniesione po terminie nie będą rozstrzygane.

18. Nieznajomość niniejszego Regulaminu nie zwalnia Zawodnika z przestrzegania jego warunków.

19. Regulamin może być zmieniony przez Organizatora. W przypadku zmiany Regulaminu Organizator niezwłocznie poinformuje o tym fakcie Zawodników poprzez zamieszczenie informacji o zmianie i zestawienia zmian na stronie internetowej biegu.

20. Zawodnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży Miejskiej oraz osób i służb porządkowych Organizatora zabezpieczających trasę Biegu.

XV. ZACHOWANIE ZASAD BEZPIECZEŃSTWA EPIDEMIOLOGICZNEGO PODCZAS ZAWODÓW

W związku z obostrzeniami sanitarnymi, które będą obowiązywały w terminie Biegu, Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania dodatkowych zmian w Regulaminie Zawodów, również po rozpoczęciu zapisów jeżeli planowane zmiany będą uzasadnione. Organizator zastrzega sobie prawo do:

- zmiany terminu oraz godziny startu,
- podziału uczestników na mniejsze grupy,
- wprowadzania nowych wytycznych sanitarnych,
- zmiany formuły biegu z możliwością przeprowadzenia Imprezy w formule hybrydowej/wirtualnej, jeżeli obowiązujące obostrzenia epidemiczne uniemożliwią organizację Biegu w zakładanej w regulaminie formule.

Każdy z Uczestników Biegu zobowiązany jest do stosowania się do wytycznych Organizatora w związku z pandemią koronawirusa.

Aktualne wytyczne będą dostępne w wydarzeniu Imprezy portalu Facebook.

Niestosowanie się do wytycznych sanitarnych uniemożliwia start zawodnika w Biegu.

Data utworzenia: 20.07.2021

Załącznik nr 1

UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO

Ja, niżej podpisana/y

.....

legitymująca/y się dowodem osobistym

numer.....

upoważniam

Panią/Pana.....

legitymującą/legitymującego się dowodem osobistym

numer.....

do odebrania mojego pakietu startowego „Biegu Drogą Dobra”. Do upoważnienia dołączam ksero dowodu osobistego (do wglądu) oraz podpisane poniższe oświadczenie.

Upoważniający:

..... Imię i nazwisko, data czytelny
podpis

ZGODA RODZICÓW / OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Wyrażamy zgodę na udział naszego dziecka/podopiecznego:

.....

(imię i nazwisko dziecka /podopiecznego);

w Biegu Drogą Dobra (zwanym dalej jako Bieg), który odbędzie się w dniu 19.09.2021 r.,
organizowanego przez: CARITAS ARCHIDIECEZJI GDAŃSKIEJ (dalej jako Caritas)

Oświadczamy, że:

- znany jest nam cel, charakter i regulamin Biegu, - u dziecka/ podopiecznego nie ma przeciwwskazań
zdrowotnych lub wychowawczych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić jego udział w Biegu,

- wyrażamy zgodę na używanie i rozpowszechnianie wizerunku lub wypowiedzi naszego dziecka/
podopiecznego oraz jego danych osobowych przez Caritas w celach promocyjnych i marketingowych
w związku z organizacją i przeprowadzeniem Biegu i wydarzeniami jemu towarzyszącymi, w
szczególności w prasie, radio, telewizji, Internecie, materiałach graficznych,

- wyrażamy zgodę na przetwarzanie danych osobowych naszego dziecka/podopiecznego
udostępnionych w związku z udziałem w Biegu zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie
danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000).

- wyrażamy zgodę na publiczne ogłoszenie wyniku Biegu oraz na publiczne podanie danych
osobowych naszego dziecka/podopiecznego w postaci jego imienia i nazwiska.

Podpisy rodziców/ opiekunów prawnych dziecka:

złożone dnia W

..... Imię i nazwisko rodzica lub
opiekuna prawnego

Zam.Dowód tożsamości numer

..... czytelny podpis

..... Imię i nazwisko rodzica lub
opiekuna prawnego

Zam.Dowód tożsamości numer

..... czytelny podpis