

## REGULAMIN ZAWODÓW

Kierunek Ultra Hańcza '2021- Jesień

45 lat SPK

### 1. Cel imprezy

- Uczczenie 45 lecia działalności edukacyjnej i krajoznawczej Suwalskiego Parku Krajobrazowego.
- Promocja Suwalskiego Parku Krajobrazowego i Suwalszczyzny w Polsce i na świecie.
- Popularyzacja trailowych biegów długodystansowych.
- Upowszechnianie sportu i aktywności fizycznej na świeżym powietrzu.
- Krzewienie świadomości ekologicznej.

### 2. Miejsce i termin imprezy

- Miejsce startu i mety : Turtul ( Malesowizna 24 )
- Biuro zawodów: Hotel LOFT Suwałki/Turtul

### 3. Dystans ok. 45 km

- termin: 25.09.2021 r.
- Start: 10:00
- Limit czasu – 6 godzin

### 4. Organizator

Fundacja Kierunek Ultra  
Suwałki ul. Filipowska 24 a 16-400 Suwałki  
KRS 0000717841  
Dyrekcja zawodów:  
Iwona Łobasiuk, tel. 512 787 642  
Agnieszka Frybes, tel. 792 906 707

### 7. Trasa

- **UWAGA!**  
Trasa nie będzie oznakowana taśmą ostrzegawczą z logo biegu oraz tabliczkami drogowskazowymi przed zmianami kierunku biegu.
- Na stronie internetowej Organizatora zostaną zamieszczone mapa z podstawową trasą biegów. Pliki ze śladem GPS tras również będą do pobrania ze strony internetowej.
- Trasa biegu ma długości około 45 km prowadzi leśnymi drogami, duktami, szutrami, ścieżkami i niecałe 5 km asfaltem.
- Zawodnicy powinni stosować się do zasad poruszania się po drogach publicznych. Drogi te nie będą zamykane na czas Zawodów.

### 8. Punkty kontrolne i odżywcze

- Co najmniej 4 punkty, miejsce, kilometraż i limity punktów zostaną podane w późniejszym terminie
- Na trasie zostaną również zlokalizowane lotne punkty kontrolne sprawdzające obecność zawodników.
- Na starcie, mecie i na trasie przewidziano elektroniczny pomiar czasu.

### 9. Charakter biegu / klasyfikacja zwycięzców

- Zawody mają charakter liniowego biegu na czas trasą poprowadzoną po drogach i duktach leśnych oraz asfalcie, w tym po szlakach turystycznych SPK.

- Zwycięzcy obu biegów będą klasyfikowani w 2 kategoriach: kobiety i mężczyźni. Nagrody otrzyma trójka zawodników, którzy jako pierwsi pokonają trasę biegu w każdej z kategorii.
- Dodatkowe klasyfikacje zależne są od hojności sponsorów i zostaną ogłoszone w oddzielnym komunikacie.

## 10. Warunki uczestnictwa

- Uczestnikiem zawodów Kierunek Ultra Hańcza 2021 może zostać osoba, która najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat.
- Zawodnicy oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność, oraz że nie występują u nich przeciwwskazania zdrowotne do udziału w terenowym biegu ultra dystansowym, co potwierdzą podpisując oświadczenie przy odbiorze pakietu startowego.
- Każdy z zawodników ma obowiązek poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w przeddzień startu. Weryfikacja obejmuje sprawdzenie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy).
- Zakazana jest jakakolwiek pomoc osób trzecich, zarówno na punktach odżywczych, jak i na trasie biegu. Za korzystanie z pomocy grozi dyskwalifikacja zawodnika. Każdy Zawodnik musi odwiedzić wszystkie punkty odżywcze oraz punkty kontrolne rozmieszczone na całej trasie i mieć numer startowy na wierzchu w widocznym miejscu.
- Niezaliczenie wszystkich punktów kontrolnych skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.
- Na trasie obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie. Nieprzestrzeganie tych zasad będzie skutkowało bezwzględną dyskwalifikacją zawodnika.
- Na liście startowej znajdują się zawodnicy, którzy do 18 września 2021 r. wniosą opłatę startową. Opłata startowa stanowi darowiznę na rzecz Fundacji. O kolejności na liście startowej decyduje kolejność księgowania wpłat na naszym koncie.
- Zawodnik, który nie dotrze do któregośkolwiek punktu kontrolnego w wyznaczonym limicie czasu, powinien zejść z trasy i poinformować o tym fakcie Organizatora biegu. Punkty żywieniowo – kontrolne będą zamykane pół godziny po limicie czasowym ustalonym dla danego punktu.
- Organizatorzy nie przewidują przepaku na dystansie 45 km, będzie możliwość pozostawienia depozytu na mecie.
- Decyzja zabezpieczenia medycznego o możliwości kontynuacji lub zakończenia rywalizacji w biegu przez Uczestnika w przypadku problemów zdrowotnych jest ostateczna.

## 11. Zgłoszenia

- Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie poprzez elektroniczną platformę dostępną na stronie organizatora i FB.
- Data rozpoczęcia zapisów: 06.08.2021 r.; data zakończenia zapisów: 18.09.2021 r. Po tym dniu zapisy ani wpłaty nie będą przyjmowane.
- Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy dokonać opłaty. O kolejności wpisu na ostateczną listę startową decyduje data wpływu wpisowego na konto Organizatora.
- Limit uczestników wynosi – 45 osób
- Organizator zastrzega sobie także rozdysponowanie części miejsc dla partnerów biegu.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi (wyjątkiem są sytuacje związane z pandemią covidową).
- Istnieje możliwość przepisania pakietu na osobę trzecią do dnia 01.09.2021 po uiszczeniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 30 zł.
- Istnieje możliwość przepisania się z jednego dystansu na drugi. W przypadku przepisania się z dystansu (od 15-go lutego 2021 do 1go września 2021) krótszego na dłuższy należy uiścić

różnicę w koszcie biegu + 25 zł opłaty manipulacyjnej. W przypadku odwrotnym różnica nie będzie zwracana i również należy uiścić opłatę manipulacyjną w wysokości 25 zł.

## 12. Opłaty startowe.

- Wysokość opłaty startowej biegu 45 lat SPK wynosi:
- 115 PLN (do 20.08.21), 145 PLN (do 04.09.21), 165 PLN (do 18.09.21)
- NUMER RACHUNKU DO WPŁAT  
Alior Bank  
60 2490 0005 0000 4600 4699 1287  
Fundacja „Kierunek Ultra” Filipowska 24a 16-400 Suwałki
- Tytuł przelewu: Darowizna Ultra Hańcza - 45 lat SPK

## 13. Wyposażenie:

### A. obowiązkowe:

- Numer startowy dostarczony przez Organizatora (umieszczony z przodu w sposób umożliwiający jego odczytanie pracownikom obsługi biegu).
- Naładowany telefon komórkowy z wpisanymi numerami organizatorów biegu, które zostaną podane przy rejestracji, truck gps na zegarku lub w telefonie,
- Osobisty kubek lub flask, folia NRC
- Dowód tożsamości

Uwaga! Organizator zastrzega sobie możliwość kontroli wyposażenia obowiązkowego na mecie i na trasie biegu. Za brak jakiegokolwiek elementu przyznawane będą kary 15 min.

### B. Wyposażenie rekomendowane:

- Ubranie odpowiednie do pogody
- Drobną gotówką
- Plecak biegowy lub kamizelka z pojemnikiem na napoje.

## 14. Świadczenia:

- a) Numer startowy,
- b) Zabezpieczenie medyczne,
- c) Punkty żywieniowe na trasie i posiłek regeneracyjny na mecie,
- d) Obsługa sędziowska na trasie,
- e) Depozyt,
- f) Pamiątkowy medal dla wszystkich, którzy ukończą zawody w limicie czasu.  
Pakiet startowy może ulec wzbogaceniu w zależności od hojności sponsorów.
- g) Impreza integracyjna po zawodach.

## 15. Nagrody

Charakter, oraz ew. wysokość nagród zostanie podana w późniejszym terminie.

## 16. Bezpieczeństwo

- a) Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.
- b) W przypadku rezygnacji z zawodów w trakcie ich trwania należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie organizatora. W przeciwnym wypadku zawodnik będzie obciążony kosztami ewentualnej akcji poszukiwawczej.
- c) Przystępując do Zawodów każdy Uczestnik deklaruje, iż jego stan zdrowia pozwala na uczestniczenie w tego rodzaju aktywności fizycznej.

- d) W razie kontuzji, wypadku lub uszkodzenia ciała, należy zadzwonić pod podany w trakcie rejestracji numer awaryjny i oczekiwać na przyjazd ratowników po podaniu przybliżonej lokalizacji.
- e) Każdy uczestnik, widząc innego zawodnika, który potrzebuje pomocy, zobowiązany jest udzielić mu pomocy w możliwym wymiarze oraz powiadomić telefonicznie Organizatora o miejscu zdarzenia, rodzaju kontuzji oraz numerze zawodnika.
- f) Uczestnicy zobowiązują się do zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg asfaltowych, podczas poruszania się drogami asfaltowymi oraz do bezwzględnie podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora.  
Przy poruszaniu się drogami publicznymi zawodnicy zobowiązują się do poruszania się chodnikiem/ścieżką rowerową, a w drugiej kolejności lewym poboczem. Jeśli nie ma takiej możliwości należy poruszać się lewą stroną drogi i ustępować pojazdom poruszającym się po drodze.
- g) W przypadku rezygnacji z zawodów organizator nie zapewnia transportu do bazy.

#### 17. Postanowienia końcowe

- a) Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów.
- b) Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane na stronie internetowej Zawodów i FB.
- c) W razie dyskwalifikacji zawodnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.
- d) Każdy zawodnik decydując się na udział w Zawodach oświadcza, że rozumie ewentualne zagrożenia dla zdrowia i życia, jakie pociągają za sobą uczestnictwo w długodystansowym biegu terenowym. Jednocześnie zawodnik przyjmuje odpowiedzialność za wszelkie uszkodzenia na zdrowiu powstałe w trakcie uczestnictwa, a niewynikające z zaniedbań Organizatora.
- e) Wszelkie sytuacje sporne rozstrzyga Organizator.
- f) Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- g) Impreza zostanie przeprowadzona zgodnie z wymogami sanitarno – epidemiologicznymi ważnymi na dzień zawodów.

#### 18. Wizerunek i dane osobowe

- a) Informujemy, że: Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Fundacja „Kierunek Ultra” z siedzibą w Suwałkach przy ul. Filipowska 24a, zwany dalej Administratorem.
- b) Administrator prowadzi operacje przetwarzania Pani/Pana danych osobowych. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy „Kierunek Ultra Hańcza 2021” i nie będą udostępniane innym odbiorcom, podanie danych jest niezbędne do zawarcia umowy, w przypadku niepodania danych niemożliwe jest zawarcie umowy.
- c) Uczestnicy Zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących Zawodów, tj. w szczególności w relacjach prasowych i medialnych z Zawodów oraz materiałach promocyjnych. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia Zawodów.
- d) posiada Pani/Pan prawo do:
  - żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
  - wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
  - przenoszenia danych,
  - wniesienia skargi do organu nadzorczego,
  - cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.
- e) Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji oraz profilowaniu.

f) Dane osobowe uczestników Zawodów nie będą przekazywane osobom trzecim.