

REGULAMIN

2. MISTRZOSTWA GRODZISKA MAZ. W BIEGACH NA NARTOROLKACH - INDYWIDUALNE I DRUŻYNOWE.

2. OTWARTE MISTRZOSTWA MAZOWSZA W BIEGACH NA NARTOROLKACH - INDYWIDUALNE I DRUŻYNOWE.

MARSZ NORDIC WALKING

Finał Pucharu Powiatu w Biegach, Nordic Walking i Nartorolkach 2023.

1. CEL

Popularyzacja nordic walking i nartorolek jako najprostszych form aktywności fizycznej.

Integracja środowiska nordic walking i biegów narciarskich.

Promocja Mazowsza.

2. TERMIN I MIEJSCE

01 października 2023 r. godz. 12:00.

Milanówek, ul. Parkowa.

3. BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów będzie mieściło się w Szkole Podstawowej nr 2 w Milanówku, ul. Literacka 20.

Biuro Zawodów będzie czynne w dniu zawodów w godz. 10:00 – 14:00.

4. ORGANIZATOR

Klub Sportowy LIDER Grodzisk Mazowiecki.

5. PARTNERZY

Szkoła Podstawowa nr 2 w Milanówku.

6. DYSTANS I TRASA

1 km - nartorolki. Trasa została wyznaczona po małej pętli.

5 km – nartorolki, nordic walking. Trasa została wyznaczona po dużej pętli (2,5 km).

7. LIMIT CZASU

Limity na pokonanie dystansu:

1 km – nartorolki - 10 min.

5 km – nartorolki – 45 min.

5 km – nordic walking - 45 min.

Po przekroczeniu limitu zawodnik zobowiązany jest opuścić trasę.

8. WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnikami zawodów są zgłoszone osoby, startujące z numerami startowymi.

W biegu na nartorolkach na dystansie 1 km mogą brać udział tylko dzieci, urodzone w latach 2008 – 2013, które posiadają kaski ochronne.

W biegu na nartorolkach na dystansie 5 km mogą brać udział osoby urodzone w roku 2007 i w latach wcześniejszych, które posiadają kaski ochronne.

W marszu nordic walking mogą brać udział osoby urodzone w roku 2013 i w latach wcześniejszych.

Wszystkie osoby startujące muszą zostać zweryfikowane w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia osoby do udziału w zawodach.

Warunkiem udziału w zawodach jest własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność. Osoby poniżej 18. roku życia muszą mieć zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na start w zawodach.

W czasie weryfikacji w Biurze Zawodów będą wydawane pakiety startowe (numer startowy, agrałki).

9. LIMIT ZAWODNIKÓW

200 osób. Decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat.

W przypadku większego zainteresowania zawodami, organizator może zwiększyć limit miejsc.

10. ZGŁOSZENIA

Elektroniczne, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora <http://lidergrodzisk.pl/mistrzostwa-ulica-nartorolki>

W przypadku wolnych miejsc, w Biurze Zawodów.

11. OPŁATA STARTOWA

5 km - 40 zł od osoby.

W Biurze Zawodów opłata wynosi 50 zł od osoby, w przypadku wolnych miejsc.

1 km – 20 zł od osoby.

W Biurze Zawodów opłata wynosi 30 zł od osoby, w przypadku wolnych miejsc.

Opłatę startową należy uiścić przelewem przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora <http://lidergrodzisk.pl/mistrzostwa-ulica-nartorolki>

Opłatę startową należy uiścić w ciągu 3. dni od momentu zapisu, gdyż organizator, ze względu na limit miejsc, ma prawo usunąć osobę z listy startowej z powodu braku wpłaty.

Opłata startowa w przypadku rezygnacji osoby nie podlega zwrotowi oraz nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na inną osobę.

12. PROGRAM

10.00 - otwarcie Biura Zawodów.

12.45 – rozgrzewka (nordic walking).

13.05 - start marszu nordic walking.

13.35 – rozgrzewka (nartorolki).

13.55 – start biegu na nartorolkach – 1 km.

14.10 – start biegu na nartorolkach – 5 km.

15.00 - dekoracje zwycięzców.

- 1 km - nartorolki – Mistrzostwa Grodziska Maz. - dziewczęta i chłopcy. (2011-2013).

- 1 km – nartorolki – Mistrzostwa Grodziska Maz. - dziewczęta i chłopcy. (2008-2010).

- 1 km - nartorolki – Otwarte Mistrzostwa Mazowsza - dziewczęta i chłopcy. (2011-2013).

- 1 km – nartorolki – Otwarte Mistrzostwa Mazowsza - dziewczęta i chłopcy. (2008-2010).

- 5 km – nartorolki - Mistrzostwa Grodziska Maz. – kobiety i mężczyźni.

- 5 km – nartorolki - Drużynowe Mistrzostwa Grodziska Maz.

- 5 km – nartorolki - Otwarte Mistrzostwa Mazowsza – kobiety i mężczyźni.

- 5 km – nartorolki - Otwarte Drużynowe Mistrzostwa Mazowsza.

- Marsz Nordic Walking – kobiety i mężczyźni.

- Puchar Powiatu w Nordic Walking – kobiety i mężczyźni.

- Puchar Powiatu w Biegach na Nartorolkach – kobiety i mężczyźni.

15.30 - oficjalne zakończenie zawodów.

13. KLASYFIKACJE I NAGRODY

W biegu na nartorolkach na dystansie 1 km będą prowadzone 2. klasyfikacje dzieci: urodzonych w latach 2008-2010 i 2011-2013.

W biegu na nartorolkach na dystansie 1 km i 5 km będą prowadzone 2. klasyfikacje osób:

- Mistrzostwa Grodziska Maz. – osoby reprezentujące Grodzisk Maz.

- Otwarte Mistrzostwa Mazowsza - open.

3 najlepsze dziewczęta i kobiety oraz 3. najlepszych chłopców i mężczyzn z każdego biegu na nartorolkach otrzymają statuetki.

3 najlepsze kobiety oraz 3. najlepszych mężczyzn z marszu nordic walking otrzymają statuetki.

Najlepsze osoby z każdego biegu na nartorolkach, reprezentujące Grodzisk Maz., zdobędą tytuł Mistrzyni i Mistrza Grodziska Maz. w Biegu na Nartorolkach, na danym dystansie.

Najlepsze osoby z każdego biegu na nartorolkach zdobędą tytuł Mistrzyni i Mistrza Mazowsza w Biegach na Nartorolkach.

Drużyna składa się z 3. osób, w tym 1. kobiety i 1. mężczyzny.

Drużyna, która chce być sklasyfikowana w Mistrzostwach Grodziska Maz., musi składać się wyłącznie z osób reprezentujących Grodzisk Maz .

Do klasyfikacji drużynowej będzie liczyła się suma czasów 3. osób, w tym 1. kobiety i 1. mężczyzny w biegu na nartorolkach na dystansie 5 km.

W przypadku równych czasów, liczy się czas najlepszej osoby z drużyny.

3 najlepsze drużyny z biegu na nartorolkach otrzymają statuetki.

Najlepsza drużyna reprezentująca Grodzisk Maz. zdobędzie tytuł Drużynowego Mistrza Grodziska Maz. w Biegach na Nartorolkach.

Najlepsza drużyna zdobędzie tytuł Drużynowego Mistrza Mazowsza w Biegach na Nartorolkach.

Każda osoba, która ukończy zawody, otrzyma pamiątkowy medal.

5 km – nartorolki, nordic walking, wlicza się do Pucharu Powiatu Grodziskiego w Biegach, Nordic Walking i Nartorolkach.

<http://lidergrodzisk.pl/puchar-powiatu-biegi-nw-nartorolki>

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

By zostać sklasyfikowanym należy ukończyć zawody w odpowiednim limicie czasowym.

Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych.

Organizator zapewnia ratowników medycznych.

Uczestnicy marszu nordic walking zobowiązani są do stosowania prawidłowej techniki nordic walking.

Uczestnikom biegu na nartorolkach zaleca się używanie nartorolek terenowych, z uwagi na powierzchnię trasy.

Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów.

Oficjalne wyniki zawodów zostaną zamieszczone na stronie internetowej organizatora <http://lidergrodzisk.pl/mistrzostwa-ulica-nartorolki>

W przypadku odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora, organizator zwróci niezwłocznie wpłaty uczestnikom, na podane konta.

Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Dodatkowe informacje można uzyskać mailowo: info@lidergrodzisk.pl

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania materiałów filmowych i zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy.

Dokonując zapisu lub dokonując opłaty startowej uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu dla potrzeb procesu rejestracji i opracowania wyników końcowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych, tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami.