

1. Cel imprezy:

- Promocja AWF Katowice;
- Promocja KS AZS AWF Katowice;
- Promocja uroków lasów panewnickich;
- Promocja aktywnego stylu życia.

2. Organizatorzy:

- Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach,
- KS AZS AWF Katowice;

3. Partnerzy:

- Urząd Miasta Katowice;
- Nadleśnictwo Katowice;
- Państwowa Straż Pożarna Katowice.

4. Termin i miejsce

- Zawody odbędą się w Katowicach na terenie lasów panewnickich. Wejście do lasu na przeciwko M&M Gastro, ul. Owsiana 58A.
- Impreza ma charakter rekreacyjny i będzie połączona z edukacją na temat prawidłowych zachowań na terenach leśnych.
- Zawody odbywają się w następujących dniach w 2026 roku:
 - 18 stycznia
 - 22 lutego
 - 15 marca
 - 19 kwietnia
 - 24 maja
 - 21 czerwca
 - 5 lipca
 - 2 sierpnia
 - 6 września
 - 18 października
 - 22 listopada
 - 13 grudnia

5. Trasa biegu, marszu i dystans:

- zawody zostaną rozegrane w konkurencji biegowej i Nordic Walking;
- zawody odbędą się na pętli o długości ok. 4882 m ,
- trasa będzie oznaczona minimum co 1 km,
- pętle można przebiec lub przemaszerować do 4 razy;
- limit czasu w zawodach biegowych jak i w Nordic Walking to 3 godziny

6. Warunki uczestnictwa:

- imprezy mają charakter otwarty tzn. uczestniczyć w nich mogą amatorzy i osoby zrzeszone w klubach sportowych
- zgłoszenie dokonuje się elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy,

formularz

- wpisowe:
- dzieci i młodzież do lat 18 – w wysokości 20 zł przelewem na konto, w dniu biegu 30 zł
- pozostałe osoby – w wysokości 45 zł przelewem na konto, w dniu biegu 60 zł,
- małżeństwa – w wysokości 80 zł przelewem na konto, w dniu biegu 110 zł (każda osoba z małżeństwa zapisuje się osobno,),
- przed pierwszym startem zawodnika, można kupić pakiet na wszystkie starty w roku przelewem bankowym: dzieci i młodzież do lat 18 – 220 zł, pozostałe osoby – 450 zł, małżeństwa – 800 zł,
- osoby urodzone w roku 1950 i wcześniej zwolnione są z opłaty startowej,
- pracownicy KS AZS AWF Katowice i AWF Katowice oraz studenci AWF Katowice – opłata w wysokości 30 zł.
- Dane do przelewu bankowego:

PKO 74 1020 2313 0000 3702 1154 6357

KS AZS AWF Katowice

Mikołowska 72 a

40-065 Katowice

w tytule wpłaty: imię i nazwisko ,bieg dzika, miesiąc startu

uwzględniane będą tylko te przelewy, które zostaną zaksięgowane do godz. 15.00 do czwartku poprzedzającej niedzielny start,

- W przypadku chęci otrzymania faktury należy zgłosić ten fakt organizatorowi w ciągu 7 dni od momentu dokonania opłaty, pisząc na adres biegdzika@awf.katowice.pl, faktura zostanie wysłana pocztą elektroniczną,
- Opłaty nie podlegają zwrotowi, mogą zostać przeksięgowane na kolejny start pod warunkiem zgłoszenia tego faktu do czwartku poprzedzającego start do godz. 15.00,
- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego

o zdolności do udziału w zawodach lub do podpisania oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność). Warunkiem dopuszczenia do startu osób, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat, jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Rodzic lub opiekun wyraża zgodę na udział dziecka w zawodach.

- każdy uczestnik zobowiązany jest przed startem w biegu do zapoznania się z klauzulą informacyjną dot. administratora danych osobowych oraz zasad przetwarzania danych osobowych stanowiącą załącznik do niniejszego regulaminu
- zawodnik zapisany oznacza zawodnika, który zapisał się przez elektroniczny formularz i opłacił wpisowe, które zaksięgowane zostało do czwartku poprzedzającego start,
- zapisy w dniu startu odbywają się w Biurze Zawodów w godz. 9.30.-10.30.

7. Klasyfikacje i nagrody:

- będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn z elektronicznym pomiarem czasu w konkurencji bieg i w Nordic Walking na dystansie ok. 19.528m;
- dla każdej osoby kończącej zawody dyplom;
- dla każdej osoby kończącej zawody posiłek (słodycze, kiełbaska, bułka, napój);
- wśród uczestników zostaną wylosowane nagrody niespodzianki;
- na koniec cyklu statuetka dzika lub inna pamiątka dla najaktywniejszych uczestników, którzy wystartują minimum osiem razy (na dowolnym dystansie i w dowolnej konkurencji) w startach od stycznia do **listopada** w roku 2026 r.,
- koniec cyklu i wręczenie nagród odbędzie się w miesiącu grudniu 2026 r., grudzień nie wlicza się do całorocznej statystyki.

8. Program zawodów:

- zapisy internetowe do każdej środy poprzedzającej niedzielny start przez stronę www.biegdzika.pl,

[link](#)

- 9.30 – 10.45 Wydawanie numerów, chipów
- 10.50 zawodnicy zostaną zaproszeni na linię startu;
- 11.00 start biegu;
- ok. 11.03. start Nordic Walking;
- po sportowej rywalizacji wspólne ognisko lub grill.

9. Uwagi końcowe:

- podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej i chipy przymocowane do sznurowadeł;
- numer startowy i chip zawodnik oddaje w punkcie gastronomicznym;
- zawodnik startuje z jednym numerem i jednym chipem;

- organizator nie zapewnia miejsc parkingowych,
- zabrania się parkowania na drogach dojazdowych do prywatnych posesji, gdyż grozi to odholowaniem samochodu;
- organizator zapewnia opiekę medyczną, napoje w czasie zawodów (na starcie/mecie), przebieralnie (bez pryszniców) w namiotach;
- zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie i rozpowszechnianie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo, który dostępny będzie na materiałach drukowanych, na stronie www.biegdzika.pl i Facebooku. Zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo, czasowo ani terytorialnie;
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;
- dodatkowe pytania proszę kierować na nr tel. 322075352, mail: biegdzika@awf.katowice.pl;
- wszelkie informacje na temat biegów oraz wyniki na stronie www.biegdzika.pl i Facebooku.