

REGULAMIN

1. Nazwa imprezy

5 Nadbałtycki Marsz Nordic Walking

2. Organizator

Stowarzyszenie „Carpe Diem Semper”

Choczewo, ul. Bałtycka 13

NIP: 5882433783

Tel: 730 745 747

Email: cds@choczewskiutw.pl

3. Klasyfikacja imprezy

- ✓ Lokalna
- ✓ Charytatywna
- ✓ Jednodniowa
- ✓ Jednodyscyplinowa
- ✓ Otwarta
- ✓ Powtarzalna

4. Cele imprezy

- ✓ Popularyzowanie aktywności fizycznej poprzez dyscyplinę Nordic Walking
- ✓ Integracja międzypokoleniowa mieszkańców Gminy Choczewo
- ✓ Zachęcanie do aktywnego spędzania czasu wolnego, prowadzenia zdrowego stylu życia oraz dbania o swoją sprawność fizyczną i intelektualną
- ✓ Kształtowanie postawy patriotycznej poprzez dbanie o własne zdrowie oraz troskę o walory przyrodnicze i antropogeniczne Gminy Choczewo
- ✓ Promocja i przybliżenie zakresu działań Choczewskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku
- ✓ Wsparcie projektów realizowanych przez Choczewski UTW

5. Termin i miejsce imprezy:

⇒ **06.03.2023r.**
⇒ Godzina 12.00-14.00

⇒ Lubiатовo, parking przy plaży Wejście nr 44

6. Program imprezy

10:00- otwarcie biura zapisów

11:00 - powitanie uczestników

11:30 - wspólna rozgrzewka

12:00 - start Nadbałtyckiego Marszu Nordic

Walking 14:00 zakończenie marszu, catering

7. Zasady uczestnictwa

- ✓ Uczestnictwo w marszu Nordic Walking jest formą wsparcia Choczewskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku
- ✓ Organizator nie pobiera opłaty startowej jednak potwierdzeniem zamiaru uczestnictwa w marszu jest przekazanie minimum 20zł darowizny na Choczewski Uniwersytet Trzeciego Wieku
Powyższa zasada nie obowiązuje w przypadku osób poniżej 18 roku życia.
- ✓ *Nadbałtycki Wielopokoleniowy Marsz Nordic Walking* to nie zawody! Każdy uczestnik jest zwycięzcą
- ✓ Nie obowiązują ograniczenia wiekowe, impreza skierowana jest do dzieci, dorosłych i seniorów
- ✓ Osoby niepełnoletnie uczestniczą w marszu pod nadzorem opiekuna
- ✓ Każdy uczestnik marszu bierze w nim udział na własną odpowiedzialność, uczestnik nie może posiadać przeciwwskazań do wysiłku fizycznego
- ✓ Uczestnicy zobowiązani są przyjąć w odpowiednim stroju sportowym adekwatnym do panujących warunków atmosferycznych
- ✓ Uczestnicy marszu przynoszą własne kije do Nordic Walking

8. Zgłoszenia uczestników do Nadbałtyckiego Marszu Nordic Walking

Zgłoszenia przyjmujemy poprzez portal elektronicznezapisy.pl i carpediemsemper.org oraz na adres **cds@choczewskiutw.pl**

9. Postanowienia końcowe

Dane dotyczące sposobu funkcjonowania służby medycznej – opiekę medyczną zapewnia organizator

Każdy z uczestników marszu zostanie nagrodzony drobnym upominkiem