



REGULAMIN cyklu biegów WODNA DOLINA NOCĄ 2020 w Koszalinie

Biegi projektu Wodna Dolina Nocą 2020 (zwane dalej **WDN2020**) przeprowadzone zostaną na dystansie około 5 i 10 km, a marsz nordic walking na dystansie około 2 km. W ramach projektu WDN2020 planowane jest rozegranie biegów dla młodzieży szkolnej do 16 roku życia. Miejsce wydarzenia zlokalizowane będzie na terenie obiektu rekreacyjnego Wodna Dolina, mieszczącego się przy ulicy Sybiraków w Koszalinie. Aktywność Uczestników biorących udział w projekcie propagowana będzie w formie rekreacyjnej, sportowej i prozdrowotnej.

I. ORGANIZATORZY

Organizatorami wydarzenia są:

1. **Stowarzyszenie Klub Sportowy WILKI** z siedzibą w Koszalinie,
2. **Centrum Wolontariatu Sportowego WATAHA** z siedzibą w Koszalinie,
wspólnie zwane **Organizatorem**.

II. CELE WYDARZENIA

1. Promocja zdrowia i postaw aktywności prozdrowotnej wśród dzieci, kobiet i mężczyzn oraz zwiększenie ich udziału w życiu publicznym, społecznym i rekreacyjnym miasta, powiatu, województwa i kraju.
2. Identyfikacja potrzeb rozwoju społecznego i zdrowotnego mieszkańców regionu.
3. Zwiększenie świadomości uczestników dotyczącego zdrowego trybu życia, ruchu, zasad równości i fair play.
4. Zwiększenie motywacji własnego rozwoju i inspiracji do podejmowania kolejnych życiowych wyzwań.
5. Zwiększenie świadomości negatywnego wpływu używek i uzależnień na nasze życie.
6. Promocja pozytywnych wzorców zdrowotnych, rekreacyjnych i sportowych.
7. Organizacja wydarzenia promującego kulturę prozdrowotną oraz inspiracje do ponownych cyklicznych spotkań w przyszłości.
8. Promocja miejsca rozgrywania zawodów, czyli obiektu Wodna Dolina i jej walorów rekreacyjno-sportowych.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Projekt WDN2020 odbędzie się w terminie od dnia 26 grudnia 2019 do 31 grudnia 2020.
2. Miejscem rozgrywania zawodów są trasy o nawierzchni szutrowo-asfaltowej mieszczące się na obiekcie rekreacyjnym Wodna Dolina w Koszalinie.



3. Biuro Zawodów będzie mieściło się w okolicy „Zielonej Kładki”, w bezpośrednim sąsiedztwie trasy i będzie czynne półtorej godziny przed rozpoczęciem każdego biegu w ramach projektu. **Uwaga: Godzina startu poszczególnych biegów może być różna i uzależniona od danego miesiąca. Sytuacja ta jest podyktowana zachowaniem głównej idei projektu, czyli wydarzenia odbywającego się po zmroku.**
4. Parkingi dla osób zmotoryzowanych wyznaczone są w odległości około 200 metrów od miejsca startu i mety oraz Biura Zawodów. Wjazd na teren Obiektu Wodna Dolina – oprócz wyznaczonych do tego miejsc parkingowych – jest surowo zabroniony. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu naruszenia przez Uczestnika powyższych wytycznych.

IV. DYSTANSE BIEGÓW / GODZINY STARTÓW / TRASY

1. Dystans dla Uczestników wynosi:
 - **Bieg Główny 5 (BG5)** – dystans dla biegaczy około 5 km – od 17 roku życia wzwyż (decyduje rok urodzenia).
 - **Bieg Główny 10 (BG10)** – dystans dla biegaczy około 10 km – od 17 roku życia wzwyż (decyduje rok urodzenia).
 - **Marsz NW 2 (NW2)** – dystans dla uczestników z kijami NW – około 2 km – od 16 roku życia wzwyż (decyduje rok urodzenia).
 - **Bieg Młodzieżowy 1 (BM1)** – dystans około 1 km – dla młodzieży w wieku 9-16 lat (decyduje rok urodzenia).

Uwaga: O starcie na danym dystansie uczestnik decyduje w dniu poszczególnych biegów. Dlatego podczas zapisów obowiązują tylko zapisy ogólne, bez uwzględnienia kategorii biegu.

2. Starty biegów nastąpią w godzinach:
 - Bieg Młodzieżowy – 30 minut przed startem Biegów Głównych. W przypadku małej ilości uczestników, organizator może odwołać bieg i przenieść rywalizację młodzieżową do Biegu Głównego na 5 km.
 - Bieg Główny 5 i 10 oraz marsz NW2 – o pełnej wcześniej ustalonej w komunikacie godzinie.
3. Ponieważ biegi mogą zostać rozegrane o różnych godzinach wprowadza się zakaz udziału w dwóch biegach w tym samym dniu.
4. Start i meta będą znajdować się w okolicach biura zawodów, czyli Zielonej Kładki na terenie Wodnej Doliny. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu. Trasa będzie przedstawiona na mapce sytuacyjnej. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi, a w ramach możliwości również oznaczeniami kilometrów.
5. W trakcie rejestracji, biegu i wydarzeń towarzyszących obowiązuje całkowite podporządkowanie się poleceniom i komendom Organizatora oraz osób przez niego upoważnionych. Jest to pokierowane bezpieczeństwem uczestników.

V. ZGŁOSZENIA

1. Warunkiem uczestnictwa w całym projekcie jest dokonanie rejestracji elektronicznej do biegu oraz podpisanie tradycyjnej/papierowej deklaracji uczestnictwa podczas pierwszego startu w jednym z biegów WDN2020. Wypełnienie deklaracji uczestnictwa, o której mowa dalej, jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.



2. Uczestnik dokonuje **JEDNORAZOWEJ ELEKTRONICZNEJ REJESTRACJI**, która obowiązuje przez cały okres trwania projektu WDN2020. Każdemu uczestnikowi zostanie nadany jego indywidualny numer, który będzie obowiązywał przez cały cykl biegów. Numer będzie składał się z litery K lub M oznaczającej płeć oraz kolejnej nadanej liczby. Młodzież dodatkowo otrzyma literę J, która oznacza kategorię Junior, dla startujących w BM1.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do której istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
4. Łączna liczba Uczestników jest nieograniczona.
5. Rejestracje elektroniczne przyjmowane będą aż do dnia rozegrania ostatniego biegu całego projektu WDN2020. W biurze zawodów będzie możliwość zapisania dodatkowych osób, z zastrzeżeniem późniejszego dopisania do elektronicznych list startowych.
6. Na liście startowej widoczne są osoby, które dokonały rejestracji.

VI. UCZESTNICTWO

1. Prawo uczestnictwa:
 - W Biegach Głównych 5 i 10 - osoby, które ukończyły 17 rok życia – decyduje rok urodzenia.
 - W marszu NW 2 – osoby, które ukończyły 16 rok życia – decyduje rok urodzenia.
 - W Biegu Młodzieżowym – dzieci w wieku 9-16 lat indywidualnie.
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna podczas elektronicznej rejestracji do zawodów oraz w formie tradycyjnej/papierowej w dniu zawodów. Zgoda będzie możliwa do pobrania na stronie rejestracji lub od organizatorów w dniu biegu.
3. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
4. Przeprowadzone zawody mają charakter towarzyski i rekreacyjny, a główną ideą jest promocja zdrowia i sportu amatorskiego jako najlepszego czynnika ochrony zdrowia rodzin, dlatego osiągnięte wyniki czasowe są sprawą drugorzędną.
5. Niezbędnym elementem, który uczestnik musi posiadać na linii startu jest token z indywidualnym numerem uczestnika, wydawany przez organizatora i oddawany osobom koordynującym strefę mety.
7. **Nie przewiduje się opłat startowych w żadnym biegu całego projektu WDN2020.**
8. Odbiór tokena startowego będzie możliwy po okazaniu dokumentu tożsamości oraz podpisaniu formularza zgłoszeniowego w biurze zawodów.

VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Klasyfikacja generalna Biegów i Marszów WDN2020 odbędzie się na podstawie czasów i miejsc rzeczywistych.



2. Prowadzona będzie klasyfikacja generalna poszczególnych biegów oraz całego projektu WDN2020. Klasyfikacja będzie prowadzona w kategorii kobiet i mężczyzn – osobno dla biegaczy oraz marszerów NW. Nie przewiduje się nagradzania kategorii generalnej i wiekowej poszczególnych biegów, a jedynie publikację wyników.
3. Prowadzona będzie również klasyfikacja kategorii wiekowych – osobno dla kobiet i mężczyzn oraz dla biegów i NW. Wprowadza się podział na następujące kategorie wiekowe biegów głównych i marszu NW: K/M 17-19 (NW K/M 16-19), K/M 20-29, K/M 30-39, K/M 40-49, K/M 50-59, K/M 60 I WIĘCEJ.
4. **Najważniejszą prowadzoną klasyfikacją będzie klasyfikacja całego projektu WDN2020. W tej klasyfikacji prowadzone będzie osobne zestawienie dla kobiet i mężczyzn oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych.**
5. **O ilości zdobytych punktów i miejscu w klasyfikacji całego cyklu, w tym kategoriach wiekowych decydują:**
 - Liczba punktów zdobytych za poszczególne biegi. Wprowadza się następującą punktację: 1 miejsce (osobno K i M) – 50 pkt; 2 m – 40 pkt; 3 m – 30 pkt; 4 m – 29 pkt; 5 m – 28 pkt [...] 31 m – 2 pkt; 32 m i kolejne – 1 pkt.
 - W przypadku równej ilości punktów decyduje liczba przebiegniętych biegów – czyli stosunek biegów ukończonych do biegów rozegranych w cyklu.
 - W przypadku dalszej równej ilości punktów decyduje średni czas przebiegniętych biegów uczestnika – czyli suma wyników dzielona przez ilość biegów.
 - Dodatkowe 10 pkt uczestnik może uzyskać za ustanowienie nowego rekordu trasy – osobno w kategorii kobiet i mężczyzn.
 - Dodatkowe 5 pkt uczestnik może otrzymać za ustanowienie nowego rekordu trasy w kategorii wiekowej – osobno K i M.
6. Dla biegu młodzieżowego wprowadza się następujące kategorie wiekowe: K/M 9-10, K/M 11-12, K/M 13-14, KM 15-16. W klasyfikacji młodzieżowej obowiązują identyczne wytyczne jak dla biegów głównych.
7. Organizator zastrzega sobie ewentualne wyróżnienie w dodatkowych klasyfikacjach, w tym w klasyfikacji drużynowej oraz klasyfikacji frekwencji.
8. **Nagradzanie Uczestników wszystkich klasyfikacji nastąpi w terminie określonym osobnym komunikatem, nie wcześniej niż po rozegraniu ostatniego biegu cyklu.**

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników oraz organizacji biegu należy zgłaszać do Organizatorów w ciągu godziny od zamknięcia trasy. Decyzje organizatora są ostateczne i nieodwołalne.
2. Kontakt do organizatora - tel. +48 729-878-532.
3. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.



4. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
5. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
6. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
7. Organizator nie ma obowiązku zapewniać Uczestnikom obsługi medycznej na czas trwania zawodów, a fakt świadomości uczestnik potwierdza własnoręcznym podpisem pod oświadczeniem uczestnika.
8. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione na terenie obiektu. Dla uczestników zostanie przygotowana strefa depozytu.
10. Dane osobowe Uczestników Biegów zbierane są przez Organizatora w celu przeprowadzenia wydarzenia. Każdemu z Uczestników Biegów przysługuje prawo wglądu w swoje dane osobowe i możliwość ich modyfikowania (zmiany). W celu wzięcia udziału w Imprezie Uczestnik Biegu zobowiązany jest podać swoje dane osobowe, o które zapytany zostanie w formularzu zgłoszeniowym.
11. Dane osobowe uczestników projektu WDN2020 będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzców oraz przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród oraz w celach marketingowych.
12. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego punktu w związku z udziałem w cyklu WDN2020 obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, klubem oraz kategorią wiekową, które wskazał podczas zapisów.
13. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku przez organizatorów oraz ich sponsorów/partnerów. Związane jest to z promocją i realizacją zawodów.
14. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
15. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku (Dz.U.2018 poz.1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z



przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

16. Oficjalne wyniki biegu opublikowane zostaną bezzwłocznie. Bezpośrednio po imprezie zostaną ogłoszone wyniki nieoficjalne. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronach komunikacji medialnej Organizatora.

17. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu.

Ze sportowym pozdrowieniem

ORGANIZATOR