



**REGULAMIN Rekreacyjny Nordic Walking z grupą  
Nakijezapraszamy dla 27WOŚP „Policz się z cukrzycą”  
05.01.2019 Wilkszyn -13,5 km  
06.01.2018 Wilkszyn - 13,5 km**

*Organizatorem Rekreacyjnego Nordic Walking dla  
27WOŚP „Policz się z cukrzycą” jest grupa*

*Nakijezapraszamy z siedzibą w Wilkszynie.*

#### CEL

27 km w tydzień dla WOŚP. Pierwsze 13,5 km obowiązkowo z Nami...Plan, ...zrób w tydzień dla siebie i WOŚP 27km. My... zrobimy to w dwa dni.

Propagowanie autorskiej akcji Fundacji 27WOŚP „Policz się z cukrzycą” oraz Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.

Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy

Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.

Zbiórka pieniędzy na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży w ramach

Programu Leczenia. Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą

Popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować

witalność i zdrowie w każdym wieku § Promocja gminy Miękinia § Promocja aktywności

fizycznej i zdrowego stylu życia w tym integracja lokalnego środowiska sympatyków Nordic Walking

#### TERMIN I MIEJSCE:

Start i meta Obiekt sportowy Orlik Wilkszyn ( wjazd od sklepu/ restauracja Kredens)

Szczegółowa trasa znajdzie się na stronie [www.facebook.com/Nakijezapraszamynwn](http://www.facebook.com/Nakijezapraszamynwn)

Program Zawodów

- 8.50 Oficjalne otwarcie Imprezy
- 9.00-Wspólna Rozgrzewka
- Start będzie zabezpieczony przez wolontariuszy Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
- Zbiórka do puszek dla 27WOŚP „Policz się z cukrzycą”
- 9.10-Ruszamy w trasę, teren leśny.
- Planowany powrót około godziny. 11.30-12.00
- Ok 11.30 Wspólne rozciąganie

Parking: samochody zostawiamy na parkingu pod obiektem sportowym Orlik.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca startu, mety oraz godziny Rekreacyjnego Nordic Walking dla WOŚP „Policz się z cukrzycą”

#### ZASADY UCZESTNICTWA:

W Rekreacyjnego Nordic Walking dla WOŚP „Policz się z cukrzycą” mogą wziąć udział wszyscy zainteresowani, niezależnie od wieku.

Zawodnicy startują pokonując trasę marszem z kijkami do Nordic Walking.

## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do Rekreacyjnego Nordic Walking dla WOŚP „Policz się z cukrzycą” na [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) oraz bezpośrednio u organizatora: Ewa Skawińska

[skawik30@gazeta.pl](mailto:skawik30@gazeta.pl) tel.603 447 003

Każdy zarejestrowany uczestnik Rekreacyjnego Nordic Walking dla WOŚP „Policz się z cukrzycą” do 31.12.2018r. otrzymuje: medal/odznakę na mecie

Dodatkowe „bonusy” przewidziane w licytacji.

Po 31.12.2018 o ilości dostępnych medali/odznak decyduje organizator.

„Zbiórka” startowa jest w całości przeznaczona na WOŚ i zdana do Sztabu WOŚ

**Sztab nr: 4894** Samorządowy Ośrodek Kultury Monika Szymanowska

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Nie ma opłaty startowej. Zbierane będą jedynie datki do puszki na rzecz WOŚP  
Wszystkich uczestników Rekreacyjnego Nordic Walking dla WOŚP „Policz się z cukrzycą”  
obowiązuje niniejszy regulamin.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

Rekreacyjnego Nordic Walking dla WOŚP „Policz się z cukrzycą” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne

Dodatkowe informacje na temat Rekreacyjnego Nordic Walking dla WOŚP „Policz się z cukrzycą” będą umieszczane na stronie [www.facebook.com/Nakijezapraszamyw](https://www.facebook.com/Nakijezapraszamyw)

## DANE OSOBOWE

Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane i przetwarzane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1000) oraz na podstawie przepisów prawa powszechnie obowiązującego i prawa miejscowego, zgodnie z art.6 ust.1 lit.c i e oraz art. 9 ust.2 lit.g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane RODO) [Dz. Urz. UE z dnia 5 maja 2016 r. L 119/1]

Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników Rekreacyjnego Nordic Walking dla WOŚP „Policz się z cukrzycą”. Mogą one być wykorzystane przez

Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

ORGANIZATOR

ZAPRASZA DO ZAKUPU T-shirt biegowy - 27. Final 29.90zł

Rozmiar XS S M L XL XXL XXXL



**Motyle - t-shirt damski** 42.90zł

Rozmiar XS S M L XL XXL XXXL

