

Regulamin

NORDIC&RUN FESTIVAL ŚCINAWA 2019

Cel zawodów:

Popularyzacja nordic walking i biegania jako uniwersalnej i aktywnej formy spędzania czasu wolnego dla każdego oraz integracja miłośników nordic walking i biegania z całego kraju.

Termin:

17.02.2019r. (niedziela), biuro zawodów: Ścinawa – Port Ścinawa ul. Rybna
otwarte od 9:30 do 12:00

Organizator:

Stowarzyszenie Osób z Pozytywną Energią Ścinawska Grupa Nordic Walking, RCS Lubin, Klub Sportowy „Start” Ścinawa, Centrum Turystyki i Kultury w Ścinawie

Współorganizator:

Gmina Ścinawa, Fundacja „Przystań” w Ścinawie

Zasady i warunki uczestnictwa w marszu i zawodach nordic walking:

- w zawodach może wziąć udział każdy, kto opłacił wpisowe
- wpisowe wynosi:

35 zł- „Rywalizacja Miłośników Nordic “-6km,

20 zł- „Rajd Zakochanych w Nordic”-3km

- opłaty wpisowego należy dokonać na numer konta stowarzyszenia:

Stowarzyszenie Osób z Pozytywną Energią „Ścinawska Grupa Nordic Walking”

Bank Spółdzielczy w Ścinawie numer rachunku bankowego:

94 8669 0001 2035 0353 2908 0001

z dopiskiem: „**Organizacja imprezy imię i nazwisko i wybrany dystans**”

lub w biurze zawodów

- wpisowe przeznaczone będzie wyłącznie na organizację imprezy
- w dniu mistrzostw zawodnik, który przedstawi dowód wpłaty lub uiszczy opłatę startową w biurze zawodów otrzyma numer startowy ,który jest talonem żywnościowym.
- dzieci, młodzież do lat 18,organizatorzy, współorganizatorzy zwolnieni są z opłaty wpisowego
- osoby, które nie ukończyły 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź opiekunów wraz z oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych dziecka do uprawiania nordic walking

(druk do pobrania w biurze zawodów lub na stronie internetowej:
www.festiwal2019.nordicscinawa.pl)

- chęć uczestnictwa w zawodach można zgłaszać poprzez zapisy elektroniczne dostępne na stronach internetowych <http://feniks-timing.pl/>, www.festiwal2019.nordicscinawa.pl, chodzezkijami.pl lub bezpośrednio przed zawodami w biurze zawodów;
- każdy zawodnik po podpisaniu oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność, otrzymuje stały numer, którym posługuje się przez cały czas trwania zawodów;
- zgubienie lub zniszczenie numeru startowego należy niezwłocznie zgłosić organizatorowi zawodów;
- wszystkich zawodników obowiązują technika marszu nordic walking.

Marsz nordic walking jest to przemieszczanie się krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem utrata kontaktu z podłożem. Podczas marszu używa się specjalnych kijów do nordic walking.

- podczas imprezy będzie możliwość nieodpłatnego wypożyczenia kijków dla najmłodszych miłośników nordic walking, ilość kijków do wypożyczenia jest ograniczona.

-pomiar czasu podczas Rywalizacja Miłośników Nordic “-6km będzie elektroniczny

VII. Forma zawodów:

Zawody będą odbywać się w następujących formach:

1. "MARSZ NAJMŁODSZYCH WIELBICIELI NORDIC" - dystans ok. 500m – start 12:30 (dzieci do 11 r.ż.)
2. "RAJD ZAKOCHANYCH W NORDIC" - dystans 3km – start 12:40
3. "RYWALIZACJA MIŁOŚNIKÓW NORDIC" - dystans 6km – start 12:35

Kategorie dla „RYWALIZACJI MIŁOŚNIKÓW NORDIC”:

Kobiety, Mężczyźni, Młodzież

-K-12-17	M-12-17
-K-18-39	M-18-39
-K-40+	M-40+
-K-50+	M-50+
-K-60+	M-60+
-K-70+	M-70+

VIII. Nagrody:

W MARSZU NAJMŁODSZYCH WIELBICIELI NORDIC upominki i medale dla wszystkich zawodników.

W "RAJDZIE ZAKOCHANYCH W NORDIC" - medale pamiątkowe dla wszystkich zawodników oraz nagrody dla wyróżnionych, przebranych uczestników (przebrania w klimacie cygańskim, bo impreza odbywa się pod hasłem Z KIJAMI W RYTMACH CYGAŃSKICH)

W "RYWALIZACJI MIŁOŚNIKÓW NORDIC" w każdej kategorii za zajęcie

I – III miejsca nagrody rzeczowe i statuetki.

Postanowienia końcowe:

- podczas zawodów na trasie będą obecni sędziowie, którzy zajmą się oceną poprawnej techniki nordic walking;
- wszelkie kwestie sporne rozstrzyga koordynator imprezy Paulina Wityk-Szumna tel. 797 291 773;
- organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie;

– ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.

-regulamin zawodów biegowych = regulamin Biegowego GP Zagłębia Miedziowego dostępny na stronie internetowej www.rcslubin.pl

Kontakt do organizatorów: Paula 797 291 773, Aga 732 869 033