



REGULAMIN

XII BIEGU ENERGETYKA

Wrocław, 27 PAŹDZIERNIKA 2019 r. (niedziela)

1. CELE:

- Upowszechnianie biegania – prostej i skutecznej formy ruchowej aktywności,
- Propagowanie prozdrowotnego trybu życia wolnego od wszelkich nałogów (sport przeciw uzależnieniom),
- Wychowanie przez sport (propagowanie zasad fair play)

2. ORGANIZATOR:

SML-W „ENERGETYK”

3. TERMIN

27.10.2019 r., start: godz. 10:00

4. MIEJSCE ZBIÓRKI:

Hala „ORBITA” przy Parku Kozanowskim we Wrocławiu

5. TRASA:

Start przy Hali „ORBITA”, bieg wyznaczoną trasą na terenie Parku Kozanowskiego

6. DYSTANS:

4300 m (3 okrążenia)

7. UCZESTNICTWO:

W biegu może uczestniczyć młodzież do 18 roku życia za zgodą rodziców (przedstawioną na piśmie) oraz dorośli w kategoriach wiekowych:

Kobiety: K-20, K-30, K-40, K-50, K-60

Mężczyźni : M-20, M-30, M-40, M-50, M-60, M-70

Osoby dorosłe uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność. Każdy uczestnik otrzymuje nr startowy i wypełnia kartę zgłoszenia.

8. NAGRODY:

Puchary i inne nagrody według kategorii Kobiet i Mężczyzn za I, II i III miejsce, pierwszych 150 zawodników na mecie otrzyma upominki.

9. ZAPISY:

Zapisy elektroniczne przyjmowane na stronie: www.feniks-timing.pl do dnia 25.10.2019r. lub w dniu zawodów (27.10.2019r.) w Restauracji „ORBITA” ul. Wejherowska 34 , w godz. 8.30 - 9.30.

Udział bez opłaty startowej. Wymagany dowód tożsamości.

10. INFORMACJA:

71/ 798 79 84