

**Regulamin:**

# **Bieg i marsz Świętojański 2017**

24-25 czerwca 2017

## **I. ORGANIZATOR:**

SKS ELaktywni

**Patronat medialny :** PortEL Elbląska Gazeta Internetowa

## **II. CEL**

1. Upowszechnienie biegania jako podstawowej formy aktywności fizycznej mieszkańców Elbląga i okolic.
2. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.
3. Promowanie Bażantarni jako miejsca aktywnego wypoczynku mieszkańców Elbląga.
4. Integracja mieszkańców miasta.

## **III. TERMIN I MIEJSCE**

**24.06.2017 (sobota) od godz. 21:30 do 25.06.2017 (niedziela) godz. 3:00**

Miejsce: **Elbląg Bażantarnia polana główna ul. Sybiraków**

## **IV. PROGRAM IMPREZY**

### **SOBOTA 24.06.2017**

21:30-22:45 rejestracja zawodników

22.50-23.00 odprawa techniczna i otwarcie zawodów.

**23.00 wspólny start do biegu i marszu**

### **NIEDZIELA 25.06.2017**

0:30 zakończenie biegu i marszu

0:30 – 3:00 ognisko i poczęstunek (kiełbasa, kawa i herbata i to wszystko co ze sobą przyniesiecie)

3.00 zakończenie imprezy

## **V. DYSTANS I TRASA**

Bieg odbędzie się na 5 km pętli (trasa Enduro Man) wytyczonej po ścieżkach leśnych w Bażantarni obfitująca w dużą ilość podbiegów oraz zbiegów. Trasa będzie oznaczona.

Uczestnicy biegu będą mieli do pokonania jedną (5 km) lub dwie pętle (10 km). Każdy z uczestników sam deklaruje jaki dystans chce przebiec.

## **VI. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro zawodów będzie mieściło się na polanie w Bażantarni w pobliżu startu i mety biegu. Czynne będzie od godz. 21.30 w sobotę 24.06 do godz. 00:30 w niedzielę 25.06.2017.

## **VII. PUNKT ODŚWIEŻANIA**

W biurze zawodów będzie zlokalizowany punkt nawadniania oraz miejsce, w którym będzie się można przebrać i pozostawić depozyt.

## **VIII. NAGRODY**

1. Organizator nie przewiduje nagród i medali i nie będzie prowadzona klasyfikacja. Bieg ma charakter koleżeński.
2. Wśród uczestników marszu i biegu zostaną rozdane upominki. Warunkiem ich otrzymania będzie udzielenie poprawnej odpowiedzi na pytania zadane przez przedstawicieli organizatora.

## **XII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W biegu i marszu mogą wziąć udział osoby, które mają ukończone minimum 18 lat w dniu startu, a niepełnoletni za zgodą rodziców.

2. W biegu i marszu mogą wystartować tylko te osoby, które podpiszą oświadczenie potwierdzające brak przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w imprezie oraz że startują na własną odpowiedzialność.

3. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania podczas marszu i biegu latarek, czołówek lub innych źródeł światła, sportowego obuwia oraz telefonów komórkowych.

4. Uczestnictwo w biegu lub marszu jest dobrowolne i bezpłatne.

## **XIII. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do biegu i marszu będą przyjmowane jedynie za pośrednictwem zapisów na stronie [www.elektornicznepzapisy.pl](http://www.elektornicznepzapisy.pl)
2. Elektroniczna rejestracja uczestników marszu i biegu będzie trwała **do 22.06.2017**

## **X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników Biegu i marszu Świętojańskiego Elbląg 2017 będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy.
2. Dane osobowe uczestników Biegu i marszu Świętojańskiego Elbląg 2017 będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

## **XI. UWAGI KOŃCOWE**

1. Ostateczne zamknięcie listy uczestników nastąpi dnia 19.06.2017 o godz. 23:59.
2. Zawodnicy są zobowiązani do ewentualnego indywidualnego ubezpieczenia NW na udział w Sztafecie Świętojańskiej Elbląg 2016 w dniu 24/25.06.2017
3. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
5. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych: huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp. organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian w regulaminie.
7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.