Uwaga. Zmiana w regulaminie dotycząca marszu Nordic Walking na 5 km. !!!

Ponieważ wśród zgłoszonych na marsz blisko połowę stanowią mężczyżni, organizatorzy postanowili zmienić zasady klasyfikowania i nagradzania.

Będzie klasyfikacja open kobiet i open mężczyzn . Dla najlepszej trójki kobiet i trójki mężczyzn przewidziano puchary.

Organizatorzy mogą zdyskwalifikować zawodnika za podbieganie na trasie marszu. Dyskwalifikacja będzie możliwa wtedy, gdy fakt podbiegania przez zawodnika marszu zgłosi na mecie do sędziego minimum 3 innych uczestników marszu. Wszelkie protesty rozpatrywane będą do godziny 13:15.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.