

Patronat Honorowy



Burmistrza Miasta i Gminy Sztum Leszka Tabora

REGULAMIN

IV SZTUMSKIEGO NOCNEGO BIEGU ŚWIĘTOJAŃSKIEGO i MARSZU NORDIC WALKING – 19 czerwca 2020

I. Cel:

- popularyzowanie biegania i marszów jako najprostszej formy ruchu.
- promocja Miasta i Gminy Sztum.
- integracja członków Klubu i mieszkańców Miasta i Gminy Sztum.
- bieg i marsz odbędzie się ramach obchodów Nocy Świętojańskiej, organizowanej na plaży miejskiej w Sztumie przez Sztumskie Centrum Kultury

II. Organizatorzy:

- Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum przy wsparciu SCK, SAR Burczyk-Estrada i PWiK.

III. Termin i miejsce:

- 19 czerwca 2020 rok, godzina 22.00 – Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie.
- Dystans biegu 4,8 km, oświetloną ścieżką pieszo-rowerową wokół J. Zajezińskiego.
- W biegu mogą startować zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach oraz uwzględnienia dodatkowych kategorii.

IV. Trasa biegu:

Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie, trasa oświetlona ścieżką pieszo-rowerową wokół Jeziora Zajezińskiego i Bulwarem Zamkowym.

V. Program zawodów:

19.00 – Wydawanie numerów startowych w budynku na plaży miejskiej w Sztumie.

21.20 – wspólna rozgrzewka

22.00 – Start biegu kobiet i mężczyzn – dystans 4,8 km.

22.02 – Start Nordic Walking – dystans - 4,8 km.

23.00 – Dekoracje biegu i marszu oraz losowanie nagród, spotkanie towarzyskie przy ognisku, kielbaski.

VI. Kategorie:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn biegu oraz Nordic Walking
- klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn biegu

- K i M-16 (16-19 lat)
- K i M-20 (20-29 lat)
- K i M-30 (30-39 lat)
- K i M-40 (40-49 lat)
- K i M-50 (50-59 lat)
- K-60+ (60 lat i starsze)
- M-60 (60-69 lat)
- M-70 (70-74 lata)
- M-75+ (75 i starsi)

VII. Zgłoszenia:

Zgłoszenia internetowe do 17 czerwca 2020 do godz. 23.59

Link do zapisów: <https://elektronicznezapisy.pl/event/3550.html>

Limit miejsc – 250

VIII. Wpisowe:

Do 29 lutego 2020 roku

- Uczestnicy biegu i marszu NW spoza Miasta i Gminy Sztum opłata -30 zł.
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum opłata- 20zł.
- Członkowie klubu LKS "Zantyr" Sztum opłata -10zł

Od 1 marca do 30 kwietnia 2020 roku

- Uczestnicy biegu i marszu NW spoza Miasta i Gminy Sztum opłata- 35 zł.
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum opłata -20zł.
- Członkowie klubu LKS "Zantyr" Sztum opłata- 10zł.

Od 1 maja do 17 czerwca 2020 roku

- Uczestnicy biegu i marszu NW spoza Miasta i Gminy Sztum opłata- 40 zł.
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum opłata -30zł.
- Członkowie klubu LKS "Zantyr" Sztum opłata -10zł.

- Opłata startowa powinna być wniesiona za pośrednictwem serwisu tPay.

- Zamknięcie opłat tpay-17.06.2020-24.00

- Wpisowe w dniu zawodów 50 zł

- Opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

IX. Nagrody:

- W kategorii „Open” kobiet i mężczyzn za m-ca I-III puchary i nagrody.
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za m-ca I-III puchary lub statuetki.
- Nordic Walking w kategorii „Open” kobiet i mężczyzn za m-ca I-VI puchary.
- **puchary i upominki dla trzech najlepszych małżeństw w biegu i marszu NW**
- **wyróżnienie sześciu najciekawiej przebranych uczestników w biegu i marszu NW**
- Wszyscy uczestnicy biegu i marszu NW otrzymują na mecie pamiątkowy medal oraz poczęstunek
- Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników biegu i marszu NW
- **Dla 3 najlepszych sztumskich zawodniczek i zawodników (mieszkańcy miasta i gminy Sztum), w kategorii „Open” – puchary oraz nagrody.**
- Nagrody się nie dublują.

X. Postanowienia końcowe:

- *Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich, na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie.*
- *Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do uczestników biegu.*
- *Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat.*
- *Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy.*
- *Organizator zabezpiecza przebiegalnie i depozyt.*
- *Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.*
- *Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.*
- *Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć.*
- ***Zapisz się i wystartuj, na pewno warto.***

Kontakt:

Adres: LKS ZANTYR, ul. Sienkiewicza 54, 82-400 Sztum e-mail: rysardm@poczta.onet.pl

tel. 608 038 472 Ryszard Mazerski 607 130 044

„15 lat LKS ZANTYR SZTUM”

Organizatorzy

