

# REGULAMIN ZAWODÓW TRIATHLON IN DA HOUSE 2017

## **TRIATHLON IN DA HOUSE 2017**

SPRINT (0,75 km, 20 km, 5 km)

OLSZTYN 21.01.2017, ŁÓDŹ 04.03.2017, SWARZĘDZ 18.03.2017

### **I. ORGANIZATORZY:**

WF Iwona Guzowska, Sports Events Adrian Wróblewski

### **II. TERMIN I MIEJSCE**

1. Łódź 04.03.2017r. Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 ul.

Czajkowskiego 14, Łódź

Biuro Zawodów Start, meta i strefa zmian będzie znajdować się w ZSO nr 1.

### **III. CEL**

1. Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej i dostępnej formy ruchu w okresie jesienno-zimowym.

2. Promocja miasta Łódź oraz ZSO nr 1.

### **IV. PROGRAM IMPREZY**

#### **Piątek 03.03..2017 r.**

16:00 - 20:00 wydawanie pakietów startowych (Biuro Zawodów) oraz przyjęcie dostarczonych przez zawodników rowerów (szczegóły dotyczące zasad i miejsca przyjęcia rowerów opracowane zostaną odrębnym dokumentem).

#### **Sobota 04.03.2017 r.**

**6:00 - 8:30** wydawanie pakietów startowych (Biuro Zawodów) oraz przyjęcie dostarczonych przez zawodników rowerów (szczegóły dotyczące zasad i miejsca przyjęcia rowerów opracowane zostaną odrębnym

dokumentem).

06:00 - 7:00 odprawa techniczna dla pracowników zawodów

08:40 - II odprawa techniczna zawodników w ZSO nr1

08:50 - oficjalne otwarcie TRIATHLON IN DA HOUSE

09:00 - start dystans sprint pierwsza zmiana (numery Z1-Z12)

10:30 - start druga zmiana (numery N1-N12)

12:00 - start Kobiety ( numery K1-K12 )

13:30 - start SZTAFET (numery 1-12)

15:00 - start trzecia zmiana (numery B1-B12)

16:30 - start czwarta zmiana (numery Czarna1-Czarna12)

18:00 - start piąta zmiana (numery C1-C12)

~19:30 Ceremonia wręczenia nagród (po zakończeniu ostatniej rywalizacji).

## **V. DYSTANS I TRASA**

TRIATHLON IN DA HOUSE rozegrany zostanie na dystansie SPRINT (0,75 km, 20 km, 5 km).

1. Pływanie na dystansie 0,75 km w basenie 25 metrowym (30 długości).

Na jednym torze startuje dwóch zawodników, pomiar odległości i czasu pływania przez wolontariuszy. Start z brzegu basenu. Nie skaczymy.

2. Jazda na rowerze dostarczonym przez zawodnika na miejsce zawodów w piątek, 3 marca 2017 r. i 4 marca w godzinach 06:00-08:30.

Zawodnik nie ma możliwości wprowadzenia roweru do strefy zmian w dniu zawodów po godzinie 08:30. Rowery dostarczone do biura zawodów przechowywane będą do godziny startu w pomieszczeniu, którego wejście objęte jest monitoringiem CCTV oraz ochroną personalną. Obsługa zawodów (3athlete) zamontuje rower na trenażer (zdemontuje koło i ustawi rower na trenażer). Zawodnik pokona na rowerze dystans 20 km. Do pomiaru czasu zostanie użyty program sterujący trenażerami Perf PRO.

3. Bieg na dystansie 5 km na bieżniach elektrycznych przygotowanych przez Organizatora w hali sportowej ZSO nr1. Pomiar czasu i dystansu, wsparcie i nadzór wolontariuszy.

Limit czasu ukończenia każdej grupy 1h 30 min.

## **VI. INFORMACJE DODATKOWE DOTYCZĄCE ROWERÓW**

Kasety zamontowane na trenażerach noszą minimalne ślady użytkowania, a ich stan jest niemalże idealny.

- Rower zawodnika zostanie ustawiony na trenażer w wyznaczonym wcześniej miejscu, z numerem wskazanym wcześniej zawodnikowi.
- Zawodnik zobowiązany jest do oklejenia roweru numerem zawodnika, który otrzyma od Organizatora zawodów.
- Sposób oklejenia roweru zostanie zamieszczony w race book'u, który każdy uczestnik zawodów otrzyma od Organizatora.
- Trasa oraz obciążenie będzie jednakowe dla każdego uczestnika zawodów.
- Typ trenażera zostanie odpowiednio dobrany dla każdego roweru.
- Wszystkie trenażery Wahoo Kickr posiadają wbudowany pomiar mocy.
- Wszystkie trenażery dobierają takie same obciążenie, zależne od wybranej trasy.

- Dopuszczone do startu są wszystkie typy rowerów które spełniają

powyższe warunki.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan napędu oraz ustawienia

przerzutek w rowerach zawodników.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za płynną zmianę przełożeń

podczas zawodów, w przypadku dużego zużycia części napędowych w rowerze zawodnika.

- Organizator nie ponoszą odpowiedzialności za uszkodzenia sprzętu

podczas zawodów.

- Organizator nie ponoszą odpowiedzialności za kradzież, dewastację lub

uszkodzenie sprzętu zawodnika.

- By móc uczestniczyć w zawodach, każdy zawodnik powinien

zaakceptować wyżej wymienione warunki.

- Szczegółowe informacje organizacyjne zostaną zawodnikom przekazane przed zawodami.

## **VII. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro Zawodów będzie mieściło się w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 1. Biuro zawodów będzie czynne w dniu 03.03.2017 w godzinach 16:00 – 20:00 i 04.03.2017r. w godzinach 06:00 – 08:30.

## **VIII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA**

W strefie zawodnika dostępne będą produkty energetyczne, owoce, koktajle i woda mineralna niegazowana. Po zakończonym starcie, zawodnicy będą mogli otrzymać posiłek regenerujący, na podstawie otrzymanego voucher'a.

## **IX. POMIAR CZASU**

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez sędziów wolontariuszy dla konkurencji pływania, w części rowerowej oprogramowania do trenerów Perf Pro oraz przez sędziów wolontariuszy przy użyciu wbudowanego systemu elektronicznego w bieżniach dla konkurencji biegowej.

## **X. KLASYFIKACJE i KATEGORIE WIEKOWE**

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet (decyduje rok urodzenia)  
K 30- (18 - 29 lat)  
K 30+ (30 lat i więcej)
2. Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn (decyduje rok urodzenia)  
M 30- (18 -29 lat)  
M 35+ (30 lat i więcej)
3. Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik.
5. Sztafety
6. O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia zawodnika.

## **XI. NAGRODY**

1. Pierwszych trzech zawodników ,pierwsze trzy zawodniczki oraz sztafety, w każdej kategorii otrzymają nagrody rzeczowe.

2. Nagrody rzeczowe dodatkowe zostaną rozlosowane wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli TRIATHLON IN DA HOUSE podczas ceremonii wręczenia nagród.
3. Nagród pieniężnych nie przewiduje się.
4. Klasyfikacje nie dublują się.
5. W przypadku zgłoszenia się mniej niż 3 zawodników/zawodniczek w kategorii, następuje połączenie z niższą kategorią wiekową.
6. Każdy zawodnik, który ukończy TRIATHLON IN DA HOUSE otrzyma okolicznościowy medal.

## **XII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W zawodach mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 16 lat i przedstawią pisemną zgodę rodziców oraz uczestnicy od 18 lat, którzy przedstawią swój dowód tożsamości.

## **XIII. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do TRIATHLON IN DA HOUSE będą przyjmowane jedynie za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej [www.3athlete.pl](http://www.3athlete.pl)
2. Termin uregulowania opłaty startowej następuje do 3 dni od daty wysłania formularza zgłoszeniowego.
3. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i opłaceniu wpisowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
4. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
5. Obowiązuje limit uczestników 72 osoby oraz 12 sztafet.
6. W przypadku osiągnięcia limitu 72 uczestników, każda kolejna osoba, która zgłosi się na zawody zostanie umieszczona na liście rezerwowej.
7. W przypadku osiągnięcia limitu 12 sztafet, każda kolejna sztafeta, która zgłosi się na zawody zostanie umieszczona na liście rezerwowej.
7. Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 1.03.2017 r., po tym terminie będzie istniała możliwość zapisania w biurze zawodów w przypadku wolnych miejsc.
8. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu sfinansowania imprezy TRIATHLON IN DA HOUSE.
9. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania dokumentu potwierdzającego tożsamość.

## **XIV. WPISOWE**

1. W zawodach TRIATHLON IN DA HOUSE obowiązują opłaty w wysokości:  
120,00 PLN płatne do 1.03.2016r  
150,00 PLN płatne w biurze zawodów.

Sztafety:

300,00 PLN płatne do 1.03.2017r.

400,00 PLN – płatne w biurze zawodów

W przypadku konieczności wystawienia faktury powyższe kwoty stanowią będą kwoty netto i zostaną powiększone o 8% podatek VAT.

2. Termin wpłaty rozumiany jest jako data przyścia przelewu na konto Organizatora.

3. Wpisowe nie podlega zwrotowi.

4. Wpisowe nie podlega przepisaniu na inny rok Imprezy.

5. Wpisowe podlega przepisaniu na innego uczestnika do dnia 28.02.2017 r. jedynie osobiście we wskazanym biurze Organizatora za okazaniem ważnego dokumentu tożsamości (fakt ten należy wcześniej zgłosić pod wskazany e-mail: [adrian@3athlete.pl](mailto:adrian@3athlete.pl))

6. Organizator wystawia faktury VAT wyłącznie na żądanie w terminie do 7 dni od daty zaksięgowania opłaty startowej na koncie.

7. Dokonując zgłoszenia na zawody zawodnik oświadcza, że wyraża zgodę na wystawienie i przesłanie faktury w formie elektronicznej przez Sports Events Adrian Wróblewski zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 17 grudnia 2010 r. w sprawie przesyłania faktur w formie elektronicznej, zasad ich przechowywania oraz trybu udostępniania organowi podatkowemu lub organowi kontroli skarbowej (Dz.U. Nr 249, poz. 1661)

## **XV. WYNIKI**

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów [www.3sportsevents.pl](http://www.3sportsevents.pl)

## **XVI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników TRIATHLON IN DA HOUSE będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.

2. Dane osobowe uczestników TRIATHLON IN DA HOUSE będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w TRIATHLON IN DA HOUSE obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w TRIATHLON IN DA HOUSE. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

## **XVII. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE**

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z TRIATHLON IN DA HOUSE należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do wykonawcy na adres Organizatora Sports Events Adrian Wróblewski ul. Kwiatowa 10 80-180 Borkowo. Reklamacja w terminie 7 (siedmiu) dni od daty przeprowadzenia imprezy – bezpośrednio lub listem poleconym (decyduje data stempla pocztowego).
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące TRIATHLON IN DA HOUSE Organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 (trzydziestu) dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących TRIATHLON IN DA HOUSE będzie ostateczna.

## **XVIII. UWAGI KOŃCOWE**

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 1.03.2017 o godz. 23:59.
2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów.
3. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma:
  - komplet numerów startowych,
  - t-shirt lub czapkę lub bandanę oraz upominki od sponsorów
  - bidon
  - voucher na posiłek regeneracyjny
4. Organizator posiada ubezpieczenie OC.



5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
6. Odbiór nagród i statuetek nastąpi podczas ceremonii wręczenia nagród.
7. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
9. W TRIATHLON IN DA HOUSE nie będą wymagane licencje PZTri.
10. Uczestnikom oprócz nagród nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, a w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych zawodników.
11. W przypadku niespodziewanych zdarzeń jak awaria bądź przerwa w dostawie energii elektrycznej Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
12. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.